



Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.
M E D L E M S B L A D – Nr. 4 – 2026.
Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet.

Glöm inte bort att anmäla dej till
föreningens 30-årsjubileum
söndagen 27 september kl. 13,00 i
församlingshemmet, Norra
Sandsjö, Nässjö kommun.

Se inbjudan, sänds som bilaga i
detta medlemsbrev.

Referensgruppen för byggfrågor,

Per-Åke Nordenhög har efter beslut i föreningens styrelse åtagit sig att representera föreningen vid möte i Referensgruppen för byggfrågor, Region J. efter det att Egon Reiver avsagt uppdraget som tidigare representant för föreningen av hälsoskäl. Som ersättare vid förhinder är Hans Gustavsson vald.

Det är viktigt att föreningen finns representerad i olika organisationer, dels för information och dels för att synas.

/ Egon R.



Blommande Pion i sommartid. / Egon R.

Vågbrytaren Syd 18 juli.

"Åldersgränser på sociala medier har införts på flera ställen runt om i världen och totalt pågår arbete i frågan i 35 länder, enligt Unicef."

Men den svenska regeringen föreslår börja gälla först 2028(!).

Återigen verkar Sverige sträva efter att vara "sämst i klassen".

Sverige ska införa en 15-årsgräns för sociala medier, föreslår regeringens utredare. Det ska vara upp till sociala medier-företagen att se till att reglerna följs.

– Vi håller på att förlora en hel generation i evigt scrollande, säger socialminister Jakob Forssmed (KD).

Åldersgränser på sociala medier har införts på flera ställen runt om i världen och totalt pågår arbete i frågan i 35 länder, enligt Unicef. Australien var först ut med en 16-årsgräns på tio olika sociala medie-plattformar.

I Sverige är det politiska stödet för en åldersgräns stort.

Utredningen föreslår att en ny lag ska börja gälla den 1 januari 2028.

– Det här är ytterligare ett steg i arbetet för att ge barn deras barndom tillbaka, säger socialminister Jakob Forssmed.

Stora risker för barn

På senare år har allt mer forskning undersökt sociala mediers påverkan på människors hälsa.

– På gruppnivå innebär sociala medieanvändning få positiva hälsoeffekter på längre sikt, säger utredaren Lisa Englund Krafft.

Bland riskerna finns överdrivet scrollande som tränger bort annat, nätkränkningar, kontakter med okända personer i sexuellt syfte eller rekrytering till kriminella gäng, samt skadligt innehåll som våld, pornografi eller osunda kroppsideal.

Vågbrytaren.



Fyra gånger varje år får våra medlemmar Ljusglinten.

En medlemstidning som vuxit i innehåll och en viktig del av information.

Även föreningen får 25 ex. tillsänt för att informera kommuner och politiker i möjligaste mån.

Under de 15 år jag varit länsordförande har det varit en del av min uppgift att sända ut de ex. vi får tilldelat.

Med varje Ljusglimt följer ett försättsblad som information, ibland lite "snällare information" och ibland mer rak information och hänvisning till tidningens innehåll, en form av balans och väcka nyfikenhet.

Men det är ingen av dem som får tidningen som bet att avsäga sig fortsättning av Ljusglinten.

I senaste numret lyder försättsbladet följande:



Del av lång het sommar.

För många en underbar sommar, för andra kanske något för bra eller?

Vi är olika och reagerar på olika sätt, men handen på hjärtat så, sammantaget är det många plus.

Den nya Ljusglinten har medvetet fått ligga och vänta ett litet tag för utskick, de flesta av oss har fått njuta en avkopplande och skön semester förhoppningsvis. Men nu är det dags att ta del av en hel del viktig information.

I september är det så viktigt att alla går och gör sin medborgliga plikt, självklart gäller det att rösta.

När jag tog över ordförandeklubban för 15 år sedan, har mycket hänt och otryggheten idag är helt annorlunda än för 15 år sedan och de händelser som ligger närmaste framför oss känns inte bra, det är så viktig att vi följer olika händelser och utvecklingen i vår närmaste omgivning och även globalt.

Även inom vårt område med mikrovågsstrålning och EMF elektromagnetiska fält, har det hänt saker, både för och nackdelar för våra medlemmar.

Samtidigt är det viktigt att söka och njuta av det positiva runt omkring oss, förutom att många nära och kära kan det bli allt jobbigare i den aggressiva och trådlösa miljön runt omkring oss.

Alla har vi rätt att finnas till i samhället – oavsett om vi har en funktionsnedsättning eller ej. Den trådlösa tekniken förändras i rasande fart, vi får inte glömma de som far illa av omgivningen.

Jag skrev tidigare att det var inte länge sedan vi kunde betala p-platsen med mynt eller betalkort, något som efter egen uppfattning fungerade mycket, bra för de flesta.

Idag ska det betalas med appar, som undertecknad tycker kan vara komplicerat.

Det räcker inte med en app utan en uppsjö av appar från många städer.

Jag upplevde att betalkortet var mycket passande för de flesta, men det är väl någon ”klåfingrad” tekniker som vill röra om i grytan?

Ha det så gott och besök gärna vår hemsida www.elkanslig.se

Med sommarhälsningar / Egon Reiver

ordförande i Elöverkänsligas förening i Jönköpings län

Du som medlem, har du något att berätta om eller som du upplevt, något kul eller spännande?

Hör då av dej på mail till egon@reiver.se.

Något intressant som vi kan publicera i kommande medlemsblad.

Hör av dej och var inte blyg, för oss andra som vill veta mer o.s.v. / Egon.

En ny studie har undersökt om barn/ungdomar i åldern 12-18 år som bor nära mobilmaster rapporterar fler hälsobesvär än ungdomar som bor längre bort.

Studien visar att de som bor inom 100-200 meter från masten hade mest sömnproblem,

huvudvärk,

koncentrationssvårigheter,

trötthet,

humörsvängningar och

minnesproblem,

jämfört med de som bodde 351-500 från närmaste mobilmast.

Resultaten är i linje med tidigare studier om hälsopåverkan av strålning från mobilmaster.

Studien publicerades i maj 2026 i den vetenskapliga tidskriften The Malaysian Journal of Nursing.

Den omfattade 150 ungdomar, fördelat på 80 pojkar och 70 flickor, från olika bostadsområden i Maysan-provinsen i Irak.

Deltagarna, som hade bott minst ett år på nuvarande adress delades in i tre grupper beroende på hur långt de bodde från närmaste mobilmast:

- *Grupp A: 100–200 meter från masten*
- *Grupp B: 201–350 meter från masten*
- *Grupp C: 351–500 meter från masten*

Forskarna samlade in uppgifter genom frågeformulär där barnen/ungdomarna fick rapportera om de upplevde något av följande olika hälsosymtom:

- *huvudvärk*
- *sömnstörningar*
- *koncentrationssvårigheter*
- *trötthet*
- *humörförändringar*
- *minnesproblem*

Forskarna registrerade även ålder, kön och bostadsort. Resultaten analyserades statistiskt för att undersöka om förekomsten av symtom skiljde sig mellan grupperna. / Strålskyddsstiftelsen.

Styrelsen för Elöverkänsligas förening i Jönköpings Län.

Några bilder från tidigare år.



Styrelsen 2012



Utställning i Nässjö bibliotek



Årsmötet 2016.