



Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.
M E D L E M S B L A D – Nr. 3 – 2026.
Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet.

År 2026 är ett förändringens år för undertecknad. Ett år då undertecknad avsäger sig några förtroendeuppdrag, som förtroendevald i LFF, Länsrådet För Funktionsnedsättning i Regionen, efter 10 till 12 års medverkan. Något mindre år i Referensgruppen för byggfrågor i Region Jönköping. Spännandeuppdrag och intressanta uppdrag att delta i, men nu när jag drabbats av funktionsnedsättning med besvärande rörlighet, är det självklart att lämna min stol till någon annan mer lämpad förtroendevald person. Att ha ett förtroende i olika grupper inom Funktionsrätt Sverige och Regionen är intressant, inte bara socialt utan även som en resurs och att vara till stöd och hjälp för andra, man får så mycket tillbaks.

Jag minns så väl när min hustru blev drabbad av EMF och mikrovågsstrålning innan jul 2008, en plötslig nedbrytning som kom som en chock och hjälplöshet. När hon låg där helt utslagen och hjälplös och vi sa till varandra: Vad hände???

Tankarna arbetade intensivt och inom mej fick jag en kraft och styrka, **det ska vi kirra, det ska vi fixa, sa jag till hustrun.** Ambitionen och viljan kan liknas vid en spårvagn, ”som får kraften ovan ifrån” och

följer det spår som leder framåt till den hjälp vi behöver längre fram. Mycket har hänt och mycket vatten har runnit under broarna sedan dess, mycket till det bättre eller helt bra. Som sammanfattning vill jag säga, det är så viktigt att vi finns för varandra, både inom familjen, bland vänner, bekanta, i det sociala livet och för dem som behöver vår hjälp och stöd. Vi lever bara en gång, en gåva vi måste tillvarata i alla dess former.

/ Egon Reiver



Till minne!

7 april insomna Ann-Magret Tufvesson,
Eksjö, lugnt och stilla i en ålder av 95 år.

Vi minns henne som en stark ambassadör för de elöverkänsliga. Hon delade ut många informationsblad till hemtjänstpersonal som var och hjälpte henne med en del vardagliga sysslorna.

Vila i frid Ann-Magret.

Valda ledamöter till styrelsen

Ordförande Egon Reiver (omval 1 år)

Vice ordförande Hans Gustafsson (1 år kvar)

Sekreterare Per-Åke Nordenhög (omval 2 år)

Kassör Eva Mari Olsson (1 år kvar)

Övrig ledamot Vakant

Ersättare Imad Aboubaker
Willis Aztor
Mats Rydin

Valberedningen:

Gunilla Tufvesson (omval) sammankallande
och Ingrid Berggren (omval)

**HUR ÄR DIN STRÅLNINGS- OCH
EMF-MILJÖ I DIN BOSTAD?**

Ny kan du som medlem låna hem en
mätare gratis för att kolla upp!

CEMPROTEC 34 | LF+HF EMF mätare



*Produktbeskrivning: Nya Cemprotec 34
från oktober 2025, är utvecklad i
Frankrike och är en toppmodern detektor.
Den mycket unika Cemprotec 34-mätaren
kontrollerar alla 3 typer av EMF-
strålning: magnetfält, elektriska fält och
radiovågor/mikrovågor samtidigt.*

- *Kompakt elektrosmogdetektor för
låg- och högfrekvens!*
- *Redo för 5G!*
- *3D-mätning av magnetfält (annars
endast tillgängligt i mycket dyra
apparater)*
- *Elektrosmogdetektor med
förbättrad känslighet, för att ge en
snabb överblick över
strålningssituationen i ett rum*
- *Mätningarna indikeras med 8 - 24
lysdioler*
- *I standardläget indikeras de 3
fälttyperna (elektriska fält,*

*magnetiska fält, mikrovågor) med 8
lysdioler för varje fälttyp*

- *Vid användning av
högupplösningsläget för
högfrekventa fält är alla 24
lysdioler tillgängliga för
mikrovågor.*

Föreningen har 4 st. mätare för utlåning till
våra medlemmar, som på ett enkelt sätt kan
mäta upp EMF och mikrovågsstrålningen i
sin bostad.

Mätaren är enkel att förstå, inga konstiga
siffror.

Lånetiden är från 1 månad – 6 månader,
Låntagaren får skriva på ett låneavtal som
är bindande och ansvarig för mätaren.

Kostnad är helt gratis för våra medlemmar.
Efter lånetiden slut ska låntagaren
återlämna mätaren till föreningen.
För frågor m.m. som kan uppstå under tid,
finns vi tillhands för rådgivning m.m.



Föreningen har även duk som routerskydd,
som vi testar tills vidare, mer information
hoppas vi kunna berätta vid senare tillfälle.
/ Egon Reiver.

**Lördagen 25 april var det
Representantskapsmöte i
Elöverkänsligas förbund.**

Då länsordförande från vårt långa land var
samlade till telefonmöte.

De två stora frågorna var namnbytet av Elöverkänsligas förbund och Verksamhetsplan som innebär intressepolitiskt program. Representant från vår förening deltog Egon Reiver, mötet varande ca 100 minuter.



Från Facebook

Onsdag 20 maj

Var det vårens dialogmöte mellan patientföreningar och politiker på Scandic Elmia i Jönköping.

Från Elöverkänsligas förening var två representanter anmälda att medverka i dialogmötet, ordförande och Per-Åke Nordenhög, tyvärr fick ordförande lämna återbud i sista stund på grund av besvär i rygg och höft.

Men Per-Åke fanns med på plats i Scandic Elmia lokaler och representerade föreningen.

Vad är då ett dialogmöte?

Dialogmöte är en mötesplats där politiker från nämnden för folkhälsa och sjukvård bjuder in länets patientföreningar till dialog eller samtal kring hälsa, vård och omsorg. Med utgångspunkt i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar möts samtalen i de

möjligheter och utmaningar som samhällsutvecklingen/omställningen till en nära vård medför. / Egon Reiver.

Lördag 23 maj Förbundsmöte hade Elöverkänsligas riksförbund Förbundsstämma.

Ombud från föreningen var ordförande Egon Reiver, som deltog i telefonmöte från bostaden.

Tanken var att undertecknad skulle vara med på fysiskt möte, som ägde rum i Hackvads kyrkskola i närheten av Fjugesta i Närke, men telefon var ett mer passande och lämpligt forum av kända skäl.

Förbundsmötet genomfördes som hybridmöte, det vill säga att för dem som hade möjlighet fanns till fysiskt möte på plats, till ett begränsat antal.

Förbundsordförande Anders Brännstedt hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat, stämde av vilka valda ombud som fanns på plats.

Enligt förslag valdes Ann-Marie Lidmark till mötesordförande.

Efter fastställande av dagordning presenterades valberedningens förslag och stämmans beslut.

Förbundsordförande: Anders Brännström, omval på 1 år.

Kassör: Cathrine Olsén, nyval 1 år.

Ledamöter: Lars Brolén och Marita Karlsson 1 år kvar.

Per Segerbäck, omval 2 år.

Christer Arnell, omval 2 år.

Birgitta Arnell. Omval 2 år.

Suppleanter: Eva Chirén, omval 1 år.

Anders Gärdin, nyval 1 år.

Förtroendevalda revisorer:

Egon Reiver, omval 1 år, förtroendevald.

Anders Sjölund, omval 1 år, förtroendevärd
suppleant.

Auktoriserande revisorer:

Adam Eriksson, auktoriserande revisor,
omval 1 år, ordinarie revisor.

Camilla Edelbrink, auktoriserande revisor,
omval 1 år, ordinarie revisor
auktorisering, omval 1 år,
revisorssuppleant.

Mer information kommer i nästa
Ljusskiftet. / Egon Reiver

**Söndag 24 maj. Representantskapsmöte
med länsordförande från hela landet,**
som också är ett hybridmöte med samma
plats och förutsättningar som årsstämman
dagen innan.

Mötet öppnades av ordförande Anders
Brännstedt, som stämde av vilka ombud
som var närvarande, från Jönköping var
Egon Reiver vald som ombud.

Anders inledde mötet och informerade
representantskapsmötet om verksamheten,
 fungerande arbetsgrupper och viktiga
frågor.

Tyvärr upplevs ljudet som dåligt med ett
”eko-ljud” i mobilen, som lätt gör att man
lätt missar en del av informationen.

Undertecknad kommer att ta upp detta
inom föreningens styrelse med diskussion
om förslag till förbättring.

Till representantskapsmötet kallas
ordförande eller ersättare från de olika
föreningarna i landet, som ett information-
och diskussionsforum inom
elöverkänsligas förbund.

Som kommentar kan tilläggas att den ljud-
kvalité som förekommer vid de flesta
telefonmöten, upplever undertecknad inte
håller samma fina kvalitet som i tid då vi
hade det fasta telefonnätet.

/ Egon Reiver.

**Tisdag den 2 juni börjar en efterlängtat
kulturträff för många, då träffas
intresserade av veteranbilar på
Sjöängen i Eksjö och varje tisdagskväll i
juni till augusti ska det äga rum.**

Att uppleva nostalgi ger både energi och
glädje i själ och i sinne, även att mycket
har förändrats sedan man själv var ung.



Min Cheva -56:a, en tid då livet lekte 1963-64.

Så kul att bara få se alla dessa fina och
välvårdade veteranbilar, det brukar vara
upp till ca 300 veteranfordon under varje
tisdag kväll, om inte vädret ställer till det.

Av tradition är det mycket fin och städad
uppslutning, något som blir ett äventyr för
hela familjen som möter upp.

Bilderna nedan är från Facebook 2025 vid
veteranträffar på Sjöängen i Eksjö och nu
får vi hoppas att det blir lika sköna och fina
sommarmöten 2026. / Egon Reiver.





**nybildade förening ingick i
FEB (tidigare namn).**

**Vi träffas i Norra Sandsjö
församlingshem, Nässjö kommun.
En bra och lågstrålande miljö och
handikappvänlig för alla med
funktionsnedsättning.**

Glöm inte anteckna tid och datum.



Ett 30-årsjubileum och minnesfest för den
tid som varit från start till nutid.

Programmet är sammanställt av P-Å
Nordenhög, Eva-Mari Ohlsson och Gunilla
”tre veteraner i föreningen” som har fått
med det mesta av föreningens historia och
händelser.

Ett gyllene tillfälle för alla att träffas, äldre
som nyare medlemmar i föreningen.

**Mer kring programmet kommer i nästa
medlemsblad, som utkommer i början
av september.**



Småbåtshamnen i Norra Vi, Ydre kommun.

Foto: Egon Reiver.

**Söndag 27 september kl. 13,00
Träffas vi och firar 30-
årsjubileum i elöverkänsligas
förening, Jönköpings län.
Detta är också samling med
nostalgi och en träff kring det
som varit tidigare, när den**



*Styrelsen för
Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.*

*Njut av sommaren 2026!
Det är nuet som gäller.*

För kännedom:

Då undertecknad inte klarar av att cykla på mina rundor med sin 3-växlade cykel, måste jag nu avyttra mina cyklar och har fått ersätta cykeln med en 3-hjuling - el-moppe istället, (promenadskoter är rätt benämning).

Därför erbjuder jag de 2 cyklarna på bild till försäljning, till någon som behöver en cykel eller som ha en extra cykel.

Är du intresserad av en cykel i bra skick så hör av dej till egon@reiver.se.



Crescent, svart, 3-vxl.



Postkodlotteriet, grön, 3-vxl.
Litet använt - som nyskick.

Under rönn och syren

*Blommande sköna dalar,
Hem för mitt hjärtas ro!
Lummiga gröna salar,
Där vår och kärlek bo!
Soliga barn av luft och ljus,
O jag förstår ert tysta sus,
Blommande sköna dalar,
Hem för hjärtats ro!*

*Säll i syrenens skugga,
Söker jag här mitt hägn.
Rönnarnas dofter dugga
Finaste blomsterregn.
Regnet slår ned i hjärtats vår;
Hela dess värld i blommor står.
Säll i syrenens skugga
Söker jag mitt hägn.*

*Kom, du min vän i skogen,
Kom, vid min sida sjung!
Skogen är evigt trogen,
Våren är evigt ung.
Livet förgår som kvällens fläkt;
Evig är vårens andedräkt!
Kom, du min vän i skogen,
Vid min sida sjung!*

*Älskade blåa öga,
Le som i forna dar!
Låt vita rönnen snöiga
Blommor på det som var!
Skänk glad åt kvällens dagg din tår!
Vakna på nytt till sol och vår!
Älskade blåa öga,
Le som i forna dar!*

*Blommande sköna dalar
Stråla av sällhet då;
Klarare våren talar,
Bättre vi den förstå.
Aftonen rodnar, vakan slår,
Stilla en doft ur hjärtat går.
Blommande sköna dalar
Stråla sällhet då.*

[Zacharias Topelius](#) (1855).