



Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.
M E D L E M S B L A D – Nr. 1 – 2026.
Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet.

Ett nytt år ligger framför oss, med nya möjlighet som vi tillsammans har möjlighet att göra till vår fördel och vår vardag med mera.

Men innan det gamla året tog slut, hann vi med två möten till, se nedan text.

Lördag 6 december 2025 hade Riks ordförandemöte i telefon, mötet leddes av Riksförbundet ordförande Anders Brännstedt, det var ett produktivt möte med många kloka synpunkter och det handlade om organisationens framtid och verksamhetens överlevnad.

Tyvärr har vi några vilande medlemsföreningar som inte orkar arbeta vidare av egen kraft.

De ideella krafterna minskar rakt över alla organisationer som arbetar inom funktionsrätt av olika anledningar.

Ser man tillbaks ca 40–50 år, var det en helt annan anda att hoppa in och arbeta ideellt.

Torsdag 11 december 2025 hade föreningen årets sista medlemmöte, då det serverades julbord på Svenska kyrkans ungdomsgård Gransnäs, utanför Aneby. Vi var 15 medlemmar som hade mött upp till ett smakrikt julbord och trevlig afton.

Totalt skulle vi annars vara 18 personer, men 3 personer fick lämna återbud.



Servitris och inväntande julbord.

Som avslutning uppmanade ordförande Egon Reiver hur viktigt det är att vi tillsammans är måna om föreningens verksamhet, att fler medlemmar inser vikten av att kunna medverka efter egen förmåga, därför så viktigt att alla som har möjlighet kommer till årsmötet 28/2 2026.



Vice ordf. Hans Gustafsson i samspråk.

Ordförande tackade för sig med att önska alla en God Jul, därefter tog vice ordf. Hans G. till orda och framförde föreningens tack för det gångna året till alla.



En gemytlig stämning vid bordet.

*Efter all julmat inväntade kaffe och en massa smågodis av olika sorter och smak. Ett medlemmöte som sätter sin prägel som alla njuter av. (Foto: Ann-Louise Reiver).
/ Egon Reiver.*

**Årsmöte 28/2 kl. 14,00 – 16,00.
Norrby ängar, Mellby, 15 km
söder om Eksjö.**



Norrby Ängar i sommartid.

**Efter årsmötesförhandlingarna
bjuder föreningen på en god lunch
och dryck.
Norrby Ängar är en ekologisk
gård och restaurang.**

Se vidare bifogade handlingar sist i
medlemsbladet, övriga handlingar för
årsmötet finns på plats vid årsmötet.
Det är DU som bestämmer vid
omröstningar på möte, vad som beslutas.
Missa inte den möjligheten och känn dej
mycket välkommen.

Föreningens styrelse:

Egon R. (ordf.) egon@reiver.se

Hans G. (v. ordf.)
hansgustavsson4@gmail.com

Eva Mari O. (kassör)
emfrisksport@hotmail.se

Per-Åke Nordenhög. (sekr.)
nordenhog@gmail.com

Willis A. (Styrelseled.)
SMS: 0730 58 40 88

Valberedningen:

*Gunilla Tufvesson. (sammankallande
ledamot.)*

*Ingrid Berggren. Ledamot
valberedningen.*

*För dej som vill veta mer och är nyfiken på
vårt styrelsearbete i vår förening, eller har
annat namnförslag, hör av dej till någon
av valberedningen eller någon styrelse-
medlem du har förtroende för, så kan du få
mer information.*

*Styrelsen behöver alla som är intresserade
eller som kan räcka vår organisation en
hand i någon form av stöd och hjälp.*

***Föreningens styrelse är 5 ledamöter och
2 suppleanter yll valbar plats.***

*En suppleant är ersättare till ledamöter som
fått förhinder, men får vara med att lyssna
och vara med i diskussioner.*

*Dessutom får du vara med i en väl
fungerand socialt umgänge i en god
kamratskap.*

*År 2010 blev jag invald som ledamot i
styrelse och som vice ordförande och 2011
ersatte jag tidigare ordförande Ulla
Mallin- Jakobsson, (p.g.a hälsoskäl).
Tanken var ju inte att jag skulle vara
ordförande så många år men,
styrelsearbetet och allt annat har givit så
mycket glädje, samhörighet m.m.
Även alla externa kontakter i olika
organisationer inom Funktionsrätt, Region
och kommuner har gett erfarenhet och
social kontakt, en social kontakt som
kompletterad livserfarenhet för allt arbete i
vår organisation.*

*Allt från information i media om riskerna
med trådlös data, mobilskärmar och
mobiltelefoner, där främst barn och
ungdom blir farligt utsatta av
mikrovågsstrålning och elektromagnetisk
strålning från all trådlös teknik.*

Media, myndigheter och även allmänheten ignorerade tidigare vårt budskap, men nu 10 år senare talas det mycket om vikten av begränsad skärmtid, för våra barn, ungdom och egen hälsa.

Med detta kan vi idag se att vår information har gett en del frukt från tidigare arbete och det är mycket som väntar på oss framöver när det trådlösa samhället kan påverka oss negativt.

/ Egon Reiver.

2026 firar föreningen 30 år.

Per-Åke N. berättar att för ca 30 år sedan, ganska lång tid tillbaka, var vi några personer som träffades flera gånger i Ann-Marie Franzens stuga ute i skogen och sedan träffades vi med möten hemma hos varandra under ett bra tag, så berättar Per-Åke början på skapelsen av vår förening.

Det är en liten arbetsgrupp (Per-Åke, Eva-Mari och Gunilla) som kommer jobba fram olika händelser och minnen från tidigare år till nuet.

Kanske du har en del att berätta för arbetsgruppen, tveka inte att ta kontakt med dem.

Tyvärre har en del av våra tidigare lämnat oss och jordelivet, men det finns mycket att berätta om.

Sedan är det viktigt att så många av våra äldre medlemmar, som varit med och kan ges möjlighet att få komma och att få hjälp med resan och andra hjälpmedel, många av oss har en funktionsnedsättning som kan utgöra ett stort hinder av något slag.

Mer om detta 30-årsjubileum kommer vi att skriva om, men det är NI medlemmar som är grunden till händelser m.m. tidigare och tillsammans kan det bli en härlig story och en jättetrevlig träff tillsammans.

Har du även förslag till lämplig plats vi kan vara på, så kom gärna med ditt förslag.
/ Per-Åke Nordenhög / Egon Reiver.

Strålskyddsstiftelsen har gjort en sammanställning över forskning som visar att det finns omfattande belegg för att mikrovågs-/radiofrekvent strålning försämrar minne och inlärningsförmåga.

I oktober 2025 publicerades en artikel som visar att minnesproblem bland barn och tonåringar i Sverige och Norge ökat kraftigt under det senaste decenniet.

Strålskyddsstiftelsen publicerar idag en uppdaterad [lista](#) över forskning som visat skadlig påverkan på minne av exponering för mikrovågsstrålning/radiofrekvent strålning eller förhöjda nivåer av magnetfält.

Listan omfattar 71 studier varav fem är översiktsartiklar och sju gäller exponering för lågfrekventa magnetfält.

Forskningen har alltsedan 1994 upprepat och i stor omfattning visat att framförallt den strålning som sänds ut från modern trådlös teknik (mobiltelefoner, mobilmaster, basstationer, WiFi-routrar exempelvis) har skadlig påverkan på den del av hjärnan som i första hand är viktigt för minnet (hippocampus) samt på minne och inlärningsförmåga. Såväl forskning på djur och studier av människor som exponeras för förhöjda nivåer har visat denna skadliga påverkan.

Här följer exempel på forskningsresultat ur listan:

- *Exponering för 1800-2100 MHz orsakar skada och minskat antal neuroner i hjärnans hippocampus, vilket försämrar inlärning och minne. Resultat av djurstudie. Februari 2019.*
- *Barn i åldern 13-16 år som exponeras för strålning från basstationer i närheten av skolan har försämrat minne och uppmärksamhet. Januari 2019.*
- *Forskning visar genomgående försämrat minne bland ungdomar som utsätts för 1,000–4,000 mJ/kg varje dag under ett år. Översiktsartikel författad av tidigare medlem i ICNIRP som nu*

är kritisk till de extremt höga gränsvärden som ICNIRP rekommenderar. Februari 2019.

- Ungdomar 15-19 år som använder mobilen har försämrad minnesfunktion. Studie bland 670 mobilanvändande ungdomar i Schweiz. Juli 2018.
- Djurförsök visar att mobilstrålning (GSM 900) försämrar minnet. Råttor exponerades under 4 veckor. Juli 2018.
- Djurförsök visar att mobilstrålning orsakar skadliga förändringar i hjärncellers genuttryck som kan förklara bland annat att minnet försämras i tidigare djurförsök.
- Råttor exponerade för WiFi strålning 2,45 GHz får beteendeförändringar och ökad förekomst av markör för celldöd i hjärnan (caspase 3) samt oxidativ stress. Frekvensen 2,45 GHz gav större effekt än 1,8 GHz och 900 MHz. Råttorna exponerades fyra timmar om dagen i 45 dagar. Forskarna drar slutsatsen att studien klart visar att strålningen leder till skadliga effekter på hjärnan vilka leder till försämrad inlärning och minne och ett förändrat, ångestliknande beteende. Mars 2018
- Exponering för mobilstrålning under gällande gränsvärde under fosterstadiet orsakar beteendestörningar (ADHD) och försämrad minnesförmåga hos möss. Mars 2012
- Försämrat minne, ökad trötthet hör till de effekter som observerats bland barn 7-12 år som använder mobiltelefoner. September 2011
- Möss som exponeras i åtta timmar om dagen under tre veckor får ökad förekomst av proteiner i hjärnan som är kopplade till hjärnskador och sämre minne. Oktober 2010
- Möss som exponeras för en mobiltelefon en timma per dag i

fyra veckor får försämrat minne och skadade hjärnceller. Januari 2010

- Mobilstrålning försämrar minnet och den kognitiva förmågan hos råttor. April 2009
- Unga möss som exponeras för mobilstrålning får minskat antal celler i den del av hjärnan som är viktig för minnet (hippocampus). Februari 2009
- Mobilstrålning försämrar minnet hos möss som exponerats i två timmar om dagen i 55 veckor vid effektnivåer som långt underskrider gällande gränsvärden. April 2008
- I en undersökning av hälsotillstånd bland närboende till mobilmaster visades att huvudvärk, minnesstörningar, irritation och sömnproblem var de symptom som ökade mest bland de som bodde nära masten. 2006
- WiFi liknande strålning 2,45 GHz försämrar minnet/orienteringsförmågan bland exponerade djur. 2000
- WiFi-liknande strålning 2,45 GHz försämrar minnet och orienteringsförmågan bland exponerade råttor. 1994
/ Strålskyddsstiftelsen

Allt fler barn och unga i Sverige har sömnproblem

I januari 2026 publicerades en svensk registerstudie som visar en kraftig ökning av diagnostiserade sömnproblem i Sverige. Bland barn och ungdomar i åldern 5-19 år ökade antalet som fått en sömnproblemsdiagnos hela 17 gånger mellan år 2001 och 2024. Studien bygger på officiell statistik från Socialstyrelsens patientregister.

Undersökningen är genomförd av Mona Nilsson från Strålskyddsstiftelsen och läkaren/epidemiologen Lennart Hardell från Forskningsstiftelsen Miljö och Cancer. Den publicerades i den

vetenskapliga tidskriften [Diseases den 8 januari 2026](#). Statistik över antalet patienter i olika åldersgrupper som fått diagnosen sömnstörning (ICD-10 kod G47) i den specialiserade öppenvården mellan åren 2001 och 2024 har analyserats. Resultaten visar att:

- Bland barn i åldern 0–4 år femdubblades antalet diagnostiserade sömnstörningar under perioden. Från 41.5 per 100 000 invånare år 2001 till 215.8 år 2024.
- För barn och ungdomar 5–19 år ökade antalet ännu mer dramatiskt – ungefär 17 gånger. Från 13.8 per 100 000 invånare år 2001 till 235.6 år 2024.
- Även unga vuxna (20–39 år) uppvisade en kraftig ökning. Från 40.4 per 100 000 invånare år 2001 till 220.9 år 2024

I januari 2026 publicerades en svensk registerstudie som visar en kraftig ökning av diagnostiserade sömnproblem i Sverige. Bland barn och ungdomar i åldern 5-19 år ökade antalet som fått en sömnproblemsdiagnos hela 17 gånger mellan år 2001 och 2024. Studien bygger på officiell statistik från Socialstyrelsens patientregister.

Undersökningen är genomförd av Mona Nilsson från Strålskyddsstiftelsen och läkaren/epidemiologen Lennart Hardell från Forskningsstiftelsen Miljö och Cancer. Den publicerades i den vetenskapliga tidskriften [Diseases den 8 januari 2026](#). Statistik över antalet patienter i olika åldersgrupper som fått diagnosen sömnstörning (ICD-10 kod G47) i den specialiserade öppenvården mellan åren 2001 och 2024 har analyserats. Resultaten visar att:

- Bland barn i åldern 0–4 år femdubblades antalet diagnostiserade sömnstörningar under perioden. Från 41.5 per 100 000 invånare år 2001 till 215.8 år 2024.

- För barn och ungdomar 5–19 år ökade antalet ännu mer dramatiskt – ungefär 17 gånger. Från 13.8 per 100 000 invånare år 2001 till 235.6 år 2024.
- Även unga vuxna (20–39 år) uppvisade en kraftig ökning. Från 40.4 per 100 000 invånare år 2001 till 220.9 år 2024

I januari 2026 publicerades en svensk registerstudie som visar en kraftig ökning av diagnostiserade sömnproblem i Sverige. Bland barn och ungdomar i åldern 5-19 år ökade antalet som fått en sömnproblemsdiagnos hela 17 gånger mellan år 2001 och 2024. Studien bygger på officiell statistik från Socialstyrelsens patientregister.

Undersökningen är genomförd av Mona Nilsson från Strålskyddsstiftelsen och läkaren/epidemiologen Lennart Hardell från Forskningsstiftelsen Miljö och Cancer. Den publicerades i den vetenskapliga tidskriften [Diseases den 8 januari 2026](#). Statistik över antalet patienter i olika åldersgrupper som fått diagnosen sömnstörning (ICD-10 kod G47) i den specialiserade öppenvården mellan åren 2001 och 2024 har analyserats. Resultaten visar att:

- Bland barn i åldern 0–4 år femdubblades antalet diagnostiserade sömnstörningar under perioden. Från 41.5 per 100 000 invånare år 2001 till 215.8 år 2024.
- För barn och ungdomar 5–19 år ökade antalet ännu mer dramatiskt – ungefär 17 gånger. Från 13.8 per 100 000 invånare år 2001 till 235.6 år 2024.
- Även unga vuxna (20–39 år) uppvisade en kraftig ökning. Från 40.4 per 100 000 invånare år 2001 till 220.9 år 2024
/ strålskyddsstiftelsen.

*27/1 hade vi styrelsemöte hemma hos
fam.Eliasson, Ralingsås.*

Styrelsemötet var helt fokuserat på kommande årsmöte lördag 28/2, där valberedningen lagt fram namnförslag till val av styrelse till årsmötet.

En annan punkt gällde namnförslag till Riksförbundet, där det finns några nya namnförslag till Riksförbundet. Av de namnförslag kommer årsmötet att besluta vilket namn som Jönköpings elö vill skicka vidare till Förbundets årsstämma i maj 2026.

Det är ni som kommer till årsmötet den 28/2 som beslutar vilket namn som ska gälla, här är det du som bestämmer!!!

Mer information presenteras på årsmötet. Läs igenom kallelsen, det är du som mötesdeltagare som tar besluten i flera frågor. / Egon

***Glöm inte bort föreningens
årsmöte lördagen
28/2 2026 kl. 14,00.***

***Efter årsmötesförhandlingarna
bjuder föreningen på lunch, och
som avslutning kaffe / te med
något smakfullt till.
Plats: Norrby Ängar, Mellby,
Eksjö kommun.***

***☛ OBS! Viktigt du gör en
intresseanmälan att du vill
komma ☛
senast 21/2 2026***

till ordförande.

**SMS 070-6434120 eller e-post
egon@reiver.se**

***Det är DU som medlem som bestämmer i
de olika besluten som klubbas igenom***



***Läs igenom bifogad och kallelse
och Verksamhetsberättelsen för
2025 och Verksamhetsplanen
2026, övriga handlingar finns
på årsmötet, så missa inte det.
Och dessutom roligt att träffas,
äta en härlig rätt från det
ekologiska köket från Norrby
Ängar, med fika som avslutning.***

***OBS! Välkommen och hör av dej
med din intresseanmälan
snarast eller senast söndagen
21/2 2026.***



***Styrelsen för
Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.***