



Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.
M E D L E M S B L A D – Nr. 4 – 2025.
Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet.

NU är det klart!!!
Till kommande medlemsmöte
lördagen den 6 september,
kommer vår nye
förbundsordförande Anders
Brännstedt att gästa oss.



Så boka in
lördagen den 6 september kl. 14,00
till medlemsmötet i Norrby Ängar,
ca 1,5 mil söder om Eksjö.

För oss är detta första gången en ny förbundsordförande besöker elöverkänsligas förening i Jönköpings län.

Vem är då Anders Brännstedt?

Anders är 74 år och bor i Göteborg ibland men för det mesta på Orust. Själv är Anders inte elöverkänslig, däremot hans fru sedan mer än 37 år. Han är ordförande för elöverkänsliga föreningens Göteborgsområde och också engagerad i Europeans for Safe Connection, där Anders ingår i den så kallade mastgruppen.

Han är mest fokuserad på att få ner bakgrundsstrålningen från master och basstationer. Även bostadsfrågor är ständigt aktuell – att hitta något lågstrålande område med granna, helst utan wifi.

Anders var tidigare gymnasielärare i samhällskunskap och psykologi, han har också varit fackligt ombud på den skolan han arbetade.

Förutom det håller Anders på med sina ”gubbgrejor” på Orust såsom biodling, växthus, vedhuggning och liknande.

För dej som kommer till medlemsmötet så får du här möjlighet att ställa dina frågor till Anders om Förbundets verksamhet och vad som händer och sker nu och framöver. Jönköpingsföreningen har under många år haft en nära anknytning i Förbundet och samarbetat nationellt vid olika frågor och händelse.

För dej som missat eller inte haft möjlighet, så är detta ett gyllene tillfälle att lyssna och få träffa vår nya förbundsordförande.

Undertecknad har även tagit kontakt med tolkcentralen Region Jönköping, som kommer vara på plats, till hjälp att få ord till text på skärm.

Norrby Ängar är en eko-lantgård som bl.a. driver ekologisk restaurang som vi senast var vid årsmötet 2025. Lokalen är lågstrålande och passar oss medlemmar.

Föreningen bjuder på kaffe med ”med dopp”, för alla som vill komma måste jag be att få in din intresseanmälan senast 1/9.

Meddela på mail egon@reiver.se eller SMS 0706434120.

**Hör av dej och
känn dej välkommen.**



Magnetfält från elnätet

Till magnetfälten som elnätet strålar ut finns en liknande naturlig motsvarighet. Jämför man den vanligaste styrkan på magnetfälten i våra bostäder med de naturliga är skillnaden 160 000 gånger.

Tillämpning av försiktighetsprincipen sätter en frivillig gräns vid 0,4 mikrotlesla. Det innebär 800 000 gånger starkare magnetfält än de naturliga som har en styrka på 0,0000005 mikrotlesla.

Högt eller lågt? Man kan jämföra med jordens magnetfält som kompassen ställer in sig efter och har en styrka på hela 53 mikrotlesla i norra Sverige. Och då blir magnetfälten i våra bostäder låga.

Men då gör man fel. Jordens magnetfält räknas som statiskt, det vill säga dess styrka varierar inte alls eller mycket, mycket långsamt under timmar eller minuter. Man måste jämföra med magnetfält vars styrka varierar många gånger per sekund för att inte jämföra äpplen med päron.

Gränsvärdet för magnetfält i våra bostäder är 100 mikrotlesla och jämfört med det kan man påstå att alla magnetfält vi har omkring oss är svaga och på låga nivåer. Kan det vara gränsvärdenas uppgift?
/ Miljöföreningen Vågbrytaren



*Behöver du vanliga glödlampor hemma i din bostad, 230 volt med olika watt (60 W. slut) och endast med stor sockel E27. (liten sockel är slut).
Föreningen har glödlampor, som vi delar ut till behövande medlemmar i föreningen, vid vårt medlemsmöte efter avslutat möte.*

/ Egon Reiver.

Under 1990-talet bildades grunden till Elöverkänsligas förening i Jönköpings län.



Bils från årsmötet 2016. Egon Reiver, Thomas Erazim och Per-Åke Nordenhög.

Vid vårt senaste styrelsemöte som vi hade hos Eva-Mari Ohlsson, kom frågan upp hur länge sedan föreningen bildades.

En av de som var med från början var Per-Åke Nordenhög, han har samlat en del underlag från Ulla Yaftali. Andra namn från den första tiden är Ann-Marie Ståhl Franzen, Ulla-Britt Claesson m.fl.

Per-Åke berättar att de bildade en stödgrupp från 1993, då de träffades hemma hos olika. Uppskattningsvis började allt runt 1991, då man kom på att starta en stödgrupp och samla alla i Jönköpings området, så den träffen bjöds in till en träff hos Anne-Maries stuga ute i skogen och sedan fortsatte gruppen att träffas hemma hos varandra ett bra tag.

Sammanställning från Per-Åke Nordenhög.

Allt fler barn har minnesproblem



Allt fler barn och unga har minnesproblem.

Samma trend ses i både Sverige och Norge.

Strålning från trådlös teknik ökar risken för minnesproblem.

Ökningen av minnesproblem har sammanfallit med ökad exponering för strålning.

Norska NRK rapporterade den 13 juni att det skett en kraftig ökning av registrerade läkarbesök för minnesstörningar, även bland barn i åldern 5-14 år.

För alla åldrar hade antalet läkarbesök för minnesstörningar mer än fördubblats

mellan 2019 och 2024, men i åldern 5-14 hade besöken nästan trefaldigats.

Richard Aubry White, statistiker och forskare vid norska Folkehelseinstituttet konstaterade att han aldrig tidigare sett en så kraftig ökning av detta hälsoproblem. Marte Roa Syvertsen, läkare vid neurologiska kliniken och forskningschef vid Drammens sjukhus, säger till NRK att hon är mycket bekymrad och att det är ”otäcka siffror”.

Flera kurvor gällande ungas hjärnhälsa pekar i en negativ riktning, både för psykisk ohälsa samt diagnoser som ADHD och autism.

Minnesproblem ökar även i Sverige. Antalet personer, inklusive barn, som besökt läkare för minnesproblem ([lindrig kognitiv störning, subjektiv](#)), som är en diagnos inkluderad i diagnoskod R41 (andra symptom och sjukdomstecken som engagerar uppfattningsförmåga och varseblivning), ökar även i Sverige.

Ökningen i åldersgruppen 5-19 år började år 2011 enligt Socialstyrelsens statistik över antalet fall i den öppna specialistvården. År 2011 registrerades 577 barn med diagnos R41, där lindrig kognitiv störning ingår. År 2024 hade antalet ökat till 5 975, en ökning med tio gånger.

Antalet rapporterade personer som fått samma diagnos R41 (andra symptom och sjukdomstecken som engagerar uppfattningsförmåga och varseblivning) där lindrig kognitiv störning, subjektiv (inklusive minnesstörningar) ökar även i alla åldrar (0-85+ år). År 2011 registrerades 5 723 läkarbesök för mild kognitiv störning, men år 2024 hade antalet ökat till 27 897.

Detta innebär att ökningen av diagnosen som innefattar minnesproblem ökar mest både i Sverige och Norge bland barn och ungdomar.

Strålning från trådlös teknik försämrar minnet

Bland de faktorer som kan orsaka försämrat minne finns strålning från trådlös teknik det vill säga mikrovågsstrålning eller radiofrekvent strålning.

[Upprepad forskning](#) har visat skadlig påverkan på minnet i djurförsök. Upprepade vetenskapliga undersökningar har även visat att människor som exponeras för förhöjda nivåer av denna strålning har ökad förekomst av olika symptom, kallat mikrovågssyndromet, där försämrat minne är ett av de vanligaste symptomen.

[Effekterna \(mikrovågssyndromet\)](#) i form av bland annat försämrat minne, är beskrivet sedan 50-60 år i den vetenskapliga litteraturen, bland annat från Östeuropa där man studerat yrkesexponerade:

Soviet bloc countries reported that individuals exposed to microwaves frequently developed headaches, fatigue, loss of appetite, sleepiness, difficulty in concentration, poor memory, emotional instability, and labile cardiovascular function, and established stringent exposure standards.

Översättning: Länderna i Sovjetblocket rapporterade att personer som exponerades för mikrovågor ofta fick huvudvärk, trötthet, aptitlöshet, sömnlöshet, koncentrationssvårigheter, dåligt minne, känslomässig instabilitet och labil hjärt- och kärlfunktion och införde stränga exponeringsnormer.

Denna tidiga forskning beskrev att strålningen påverkade framförallt det centrala nervsystemets och hjärnans funktion,

I de [fallstudier](#) gällande hälsoeffekter av 5G som publicerats hittills, finns försämrat minne som en av de vanligare rapporterade effekterna.

Andra vanliga symptom som observerades är sömnsvårigheter, trötthet, huvudvärk, irritation och koncentrationsproblem.

Försämrat minne, koncentrationsproblem, huvudvärk och yrsel har också upprepat visats förekomma i ökad utsträckning bland människor som [bor nära mobilmaster eller basstationer](#).

Exempelvis redovisade en [studie år 2015](#) som undersökt studenter i åldern 13-16 år i skolor i närhet av basstationer att den grupp som exponerades för mest strålning hade signifikant försämrat minne. Människors exponering för denna form av strålning har ökat kraftigt under samma period som ökningen av antalet läkarbesök för minnesproblem ägt rum.

Under samma period har människor inklusive barn ökat användningen av mobiltelefoner.

4G och sedan 5G har byggts ut vilket lett till en mycket kraftigt ökad exponering. Dessutom har WiFi och trådlöst uppkopplade datorer införts i allt större grad i skolor och i många hem.

Sammantaget har således människors exponering ökat explosionsartat. De ökade minnesproblemen, såväl bland barn som bland vuxna, är därmed en förväntad effekt till följd av ökningen av människors exponering för mikrovågsstrålning.



Källor:

[Explosionsartad ökning av barn som kämpar med minnet](#)

https://www.nrk.no/buskerud/eksplosiv-okning_-barn-sliter-med-hukommelsen-1.17448953

Strålskyddsstiftelsens Faktablad om påverkan minne inläring. [pdf](#)

Strålskyddsstiftelsens Faktablad om mobilmaster och hälsa. [pdf](#)

Medierna och myndigheterna berättar inte sanningen om riskerna med strålningen.

Därför behövs Strålskyddsstiftelsen.

Stöd Strålskyddsstiftelsens arbete:
Bankgiro 814-8504
Swish 123 049 29 83
Insättning: 8327-9 944 573 225-9

Efterlysning av strålnings- och EMF-fri bostad.

Tyvärr har jag som ordförande inte klarat av att höra vissa samtal i telefon då jag inte kunnat uppfatta rätt ord (under vissa dagar), andra dagar funkar det bättre.

Så därför ber jag er som vill ta kontakt med mej använd mail egon@reiver.se eller SMS 0706 43 51 20, så behöver inga missförstånd bli.

Men tack och lov finns det fler personer som griper in när det behövs och som jag känner tacksam för, nedan redovisar jag deras mail.

Vi har även personer som inte verkar vara medlemmar i Elöverkänsligas Förbund, som hör av sig.

När jag efter en del samtal hänvisat till Förbundet, blir det tyst om hjälp, vad är detta för något?

Vad var behovet. Fanns inte behov av hjälp och medlemskap?

Personen har tidigare hört av sig och berätta hur dåligt hon mår av mögel och doft allergi och är dessutom är elöverkänslig. Enligt henne kan inte sjukvården hjälpa till, utan de vill ge henne psykofarmaka. Hon hade ringt och försökt få hjälp tidigare men inte lyckats.

Hon behöver något alternativt boende snarast. Undertecknad befinner sig på semester och har svårt att hjälpa till med något.

Hon sökte främst boende i Mellansverige men i nödfall kan hon tänka sig att bo vartsomhelst.

Frågan är om det finns någon form av boende man kan rekommendera. Frågan har ju varit uppe tidigare och jag är osäker om vi har några bra alternativ i Jönköpings Län.

Henrik - finns det något i övriga landet som förbundet kan rekommendera.

Jag funderar också på om det inte kan fungera med en husvagn som inte är fuktskadad, sen vet jag inte hur det är med dofter i en husvagn men man kan ju placera den i ett lågstrålande område iaf.

Är det någon av er som har ngn bra ide, hör av er till styrelsen.

/Per-Åke Nordenhög

Det finns personer i stora delar av Sverige och några har jag haft kontakt, försökt stödja och ibland hjälper det inte hur mycket man än önskar.

Ingen tvekan om att hjälpbehovet är stort, men vissa personer är inte intresserade av medlemskap i Förbundet och hjälp från riksnivå och då känns frågan lite kluven.

Ett stort problem och därför behövs en grupp som jobbar med frågan och i bästa fall kan bidra till hjälp och stöd.

Har du idéer eller tänkbara svar kring detta så hör av dej till styrelsen.

Egon Reiver.

- *Det finns orter som har delar av lågsstrålande miljö och. dessutom kan många bostäder vara till salu och till låga priser just där.*

- *Förutsättning för att hitta rätt plats, kan bero på fler skildnader av olika skäl*
Mätning på plats vid olika dagar och tidpunkter kan visa olika mätvärden av EMF- och mikrostrålning på plats.
- *För dem som lider fruktansvärda kval - räcker det inte med ord, då krävs mer omtanke, förståelse och handling.*
Tyvärr är detta ett världsproblem, som saknar prioritet hos riksdag och regering, styrande myndigheter och folkvalda politiker.
Låt oss hjälpas åt tillsammans, så kan bli starka och starkare.
Vi är en liten Daniel mot en stor Goliat. Egon Reiver.

Förbundet skriver:

Hej, ja boendefrågan är ständigt aktuell. Många letar efter bättre miljö (och skriver till förbundet).

Det vi har att erbjuda idag från riksförbundet är vår enkla boendeförmedling: <https://eloverkanslig.org/bostadsformedling/>

Svara gärna personen att den kan fylla i formuläret på hemsidan, samt kan även skriva till oss via kontaktformuläret: <https://eloverkanslig.org/kontakta-oss/>

/Henrik

Bostadsförmedling

Är du medlem och söker ett nytt boende?
Anmäl dig till vår bostadsförmedling. via "Jag söker boende"-knappen nedan eller logga in på Medlemswebben där du kan se vad det finns för lediga objekt.

Eller känner du till någon

fastighetsägare och kan erbjuda ett boende som är lämpligt för den som söker ett boende i lugn och lågstrålade miljö?

OBS läs våra [allmänna villkor för förmedling av bostäder](#). Dessa gäller både för dig som söker bostad och för dig som erbjuder bostad via vår förmedling.

Föreningen har en ny medlem som söker nytt boende med ljus och lycka. Hon har hört av sig under sommaren och uppskattar om någon av våra medlemmar kan ta kontakt med henne om råd och tips.

Du når henne på sin telefon 070-7754566.

Styrelsen.

25 st. av medlemstidningen Ljusglinten

skickas till politiker och styrande kommunala tjänstefolk 4 gånger / år från vår förening i Jönköpings län.

Till varje utskick bifogas ett försättsblad som följer tidningen.

Till Ljusglinten 2–2025 följde ett försättsbrev:



En vanlig svensk sommar i år.

Förhoppningsvis har de flesta av oss känt en skön och avkopplande sommar, hämtat energi, glädje och umgänge med nära och kära.

Du har fått en ny Ljusglinten nr. 2–2025 som lyfter fram ohälsa med mikrovågsstrålning från mobiltelefonen speciellt de unga som gärna lägger

mobitelefonen under huvudkudden när de ska sova eller lyssna till musik.

Problemet då är att huvudet skärmar av kontakten mellan mobiltelefon och mobilsändare (basstationen), detta innebär att telefonen hamnar i radioskugga och därmed ökar effekten att nå till mobilmasten. Med ökad effekt skapas högre mikrovågsstrålning från telefonen som kan orsaka cancer och försämrar fertiliteten.

För ca 10 år sedan skrev vi om att Samsung betalade 85,8 miljoner US dollar till anställda som fått cancer av strålning och kemikalier



Ett av världens ledande företag på smartmobiler och surfplattor meddelade nyligen att företaget skapar en fond med 85,8 miljoner US dollar för att kompensera sina arbetare som drabbats av cancer. Många anställda och deras familjer anser att de fått lymfom och leukemi på grund av strålning och kemikalier i Samsungs fabriker.

Samsung meddelade att fonden kommer att göra utbetalningar till arbetare och deras familjer som blivit sjuka vid arbetade i Samsungs fabriker och hos underleverantörer. Fonden kommer också att fördela medel för att utveckla metoder för att förbättra arbetares säkerhet. Den sydkoreanska organisationen Sharps, som representerar många av de arbetare som fått cancer meddelar att de känner till runt 200 arbetare som har blivit sjuka efter att ha arbetat i Samsungs fabrik varav cirka 70 har dött.

Vad har hänt sedan dess, enligt massmedia är det rätt tyst, "man väcker inte den björn som sover".

På sidan 12 i denna tidning belyser Mona Nilsson om nya säkra belägg om att mobilstrålningen orsakar cancer och försämrar fertiliteten.

En artikel värd att läsa och ta in, skador av denna form visar sig inte från dag till dag, utan det kan gå en längre tid innan skadan visar sig.

Särskilt gäller det den yngre generationen ska var extra medvetna om riskerna, då de som person är mer känsliga.

Med sommarhälsning / Egon Reiver

ordförande i Elöverkänsligas förening i Jönköpings län

31 augusti upphör mitt telefonabonnemang

0381-10110 i Eksjö.

I fortsättningen går bra att nå mej på

Mail egon@reiver.se eller

SMS 0706 43 41 20 eller

Sandhemsgatan 7, 575 35 Eksjö.

/ Egon Reiver.

Styrelsens sammansättning:

Egon R. (ordf.) egon@reiver.se

Hans G. (v. ordf.)

hansgustavsson4@gmail.com

Eva Mari O. (kassör)

emfrisksport@hotmail.se

Per-Åke Nordenhög. (sekr.)

nordenhog@gmail.com

Willis A. (Styrelseled.)

SMS: 0730 58 40 88

Valberedningen:
Gunilla Tufvesson. (sammankallande
ledamot.)

Ingrid Berggren. Ledamot valberedningen.

För dej som vill veta mer och är nyfiken på
vårt styrelsearbete i vår förening, hör av
dej till någon av oss i styrelsen, så kan vi
berätta mer för dej.

OBS!

GLÖM INTE BORT ATT

Höra av dej om INTRESSEANMÄLA TILL

KOMMANDE MEDLEMSMÖTE

!6 september kl.14,00

PÅ NORRBY ÄNGAR, Eksjö kommun.

**Allt står inledningsvis i början av detta
medlemsbrev.**

Din intresseanmälan senast 1/9.

Vi syns!



**Styrelsen för
Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.**