



Elöverkänsligas Förening

i Jönköpings län.

M E D L E M S B L A D – Nr. 4 – 2024.

Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet:

Nu börjar det bli dags att summera 2024, vad har hänt i vår närhet och på det personliga planet.

Många av oss har upplevt ett bra år, andra har fått kämpa i uppförsbacke men grunden är att vi ska kunna stödja och hjälpa varandra i den mån vi kan och har möjlighet.

Vid senaste medlemsmötet fick de som önskade ta med sig glödlampor till sina hem och det var uppskattat.

Nu ser vi fram emot årets sista medlemsmöte i december, mer i detta medlemsblad.



Söndagen den 8 september hade föreningen medlemsmöte i församlingshemmet, Norra Sandsjö. Vi var 12 personer som hade mött upp i det soliga sommarvädret.

På agendan: En intressant föreläsning om boken JENNY i ord och bild av Ingrid Berggren.

Boken är en intressant reseskildring och en personlig berättelse om Jenny och mycket av det som följt därefter.

För den som är intresserad av släktforskning m.m. så ger boken en ytterligare stimulans, om händelser och släktskap i alla dess former, som även kan ge en personlig beröring.

För dig som inte hade möjlighet att vara med på medlemsmötet men ändå är nyfiken och intresserad av boken Jenny, hör av dej till Ingrid Berggren på telefon 036-860 55 13.

Egon R.



Lördagen 21 september

hade föreningen uppföljning från den mätkurs för ca. 2 år sedan.

Vi var 8 personer som mött upp i Eksjö, ett soligt och skönt ”sommarväder i september” med klarblå himmel.

Med våra *Electronsmog meter* gjorde vi en genomsam ”stadsvandring”, vi började mäta inomhus i en liten stuga, ca 150 meter avstånd till en 5G-sändare (som är takmonterad på ett flerbilshus).

En intressant utmaning med tanke på vilken resultat av strålningsvärdet inomhus väggarna i den lilla stugan med skärmade väggar av sträckmetall, mot ett flertal 4G och 5G-sändare (men det finns inga mobilsändare från bakhåll).

Under vår vandring förekom allt från helt acceptabel strålningsmiljö till skrämmande mikrovågsstrålning från 5G-sändare på hustak.

Vi gick förbi den skolan som är ca ett par hundra meter från 5G-sändare och med fri sikt till skolgården.

Att placera en 5G så hänsynslöst, att utsätta våra unga för denna hälsorisk under skoltid är totalt oansvarigt.

I detta fallet har kommunen inget mandat att ingripa, 5G-sändaren är placerad på skorsten tillhörande en privat fastighet. När vi var tillbaks efter första rundvandringen, fick vi svalka oss med nypressad äppeldricka och vatten.

Vi fortsatte med bil till Eksjö city, där vi vandrade från Stora Torget till gränderna i Ganla stan.

Även här är det stora variationer av mätresultatet mellan torget och de små gränderna med innergårdar.

Efter det tog vi en lunch tillsammans på en ekologisk restaurang utanför staden. Vi hade fått tilldelat en egen lokal, där vi kunde sammanställa dagens händelser m.m.

Att mäta sig fram till bra värden är en viktig fördel för var och ens hälsa i våra boende.

För att prioritera plats är sängkammaren prio nr. 1, en plats där vi uppehåller oss ca 1/3 av våra levnadsdagar.

Gunnar Eliasson framförde sitt och gruppens tack för en mycket trevligt arrangemang och genomförande av dagen, med en stor applåd.

Egon R.

Den 29 oktober representerade Hans Gustavsson, föreningens vice ordförande

Temamöte/ordförandemöte i Funktionsrätt Jönköping län.

Ämnet för kvällen var existensiell hälsa: Under kvällen berättar Birgitta Ekeberg och Eva Timén från Region Jönköping existentiell hälsa, som kan ses som ett förhållningssätt, att vi känner, tänker och handlar på ett sätt som vi upplever att vi mår bra.

Torsdag 12 december kl.18,00
har föreningen årets sista medlemsmöte, då vi träffas till julbord i Gransnäs ungdomsgård, (vägen mot Askeryd), Aneby kommun.



I år tar föreningen ut en avgift på 100 kr / person för intresseanmälan, en delkostnad för julbordet, övrig kostnad står föreningen för.

OBS! Senast datum för intresseanmälan är den 7 december till

egon@reiver.se eller

SMS 070 6434120,

eller

Eva Mari Ohlsson

0383-77 00 73

Betala därefter in 100 kr/person till plusgiro 121 84 44 - 6 eller switsh 073 506 53 47.

OBS! Vid betalning av switsh skriver du ditt namn + julbord och kontrollera att rätt switsh-nummer ska vara Eva Mari Ohlsson.

(Swish-numret tillhör vår kassör, som då överför inbetalt belopp till föreningen konto).

Gratis lotteri med ett flertal bokvinster, samt ev. underhållning m.m.

OBS! Ett antal intresseanmälningar till julbordet har kommit in redan, men för er som inte hört av er finns det tid ännu, men vänta inte för länge då det kan falla i glömska.

Har du fler frågor kring julbordet så hör av dej på mail till egon@reiver.se eller SMS 070 6434120.

/ Egon Reiver.

Samhällspolitiska chefen på Villaägarna: ”Ompröva Sveriges 2G-nedstängning”
admin 2024-04-13 0 kommentarer

Nästa år kommer 2G-nätverken att stängas ned i Sverige, en utveckling som följer en global trend. Sverige skiljer sig dock från alla andra länder – förutom Norge. I Sverige tar regeringen främst hänsyn till telekomföretagens kommersiella intressen medan enskilda hushåll glöms bort.

I Sverige har det inte genomförts några analyser av vad de konsekvenser som nedläggningen av 2G-nätet kan medföra. Regeringen och ansvarig myndighet (PTS) pekar på varandra. Och de ignorerar de bredare effekterna på samhället, inklusive de utmaningar som

ägare av småhus står inför. Det verkar som om hela denna process primärt drivs av operatörernas ekonomiska intressen.

I Finland tänker man helt rätt

Finland har valt en annan väg i denna fråga. Där har man noggrant vägt in hushållens ekonomi och säkerhet i ekvationen.

Efter en omfattande konsultationsprocess kom man fram till att en nedstängning inte bör ske förrän 2029. Som ett resultat av denna konsultation beslutade det finska ministeriet att ändra licensvillkoren för de nationella teleoperatörerna och krävde att de bibehåller 2G-tekniken åtminstone fram till slutet av 2029.

Med tanke på likheterna mellan Finland och Sverige anser Villaägarna att den svenska regeringen borde följa det finska exemplet.

I Finland, till skillnad från Sverige, beaktas inte bara teleoperatörernas affärsintressen. En stark betoning läggs även vid säkerhetsaspekter och kundperspektiv, inklusive de betydande kostnader som småhusägare och andra kan komma att drabbas av för att ersätta utrustning som använder 2G-teknologi.

I Sverige har en sådan konsultationsprocess uteblivit. Istället är det de stora telekomföretagen som leder utvecklingen, medan regeringen står vid sidan av.

Regeringen måste bromsa och analysera

Bland de enheter som kan upphöra att fungera nästa år för husägare återfinns, enligt Post- och telestyrelsen (PTS), bland annat larmtjänster i bil och hus, åtelkameror, uppkopplade värmepumpar och varmvattenberedare, robotgräsklippare, husdjurspejlare och fjärrstyrning av värme och belysning i sommarstugor, samt en rad enklare mobiltelefoner och videoövervakningssystem.

Ingen detaljerad analys över hur många som påverkas eller den totala ekonomiska belastningen har genomförts.

Istället ställs enskilda hushåll, socialtjänsten, företag och jägare inför utsikten att behöva ersätta fungerande utrustning i förtid, och detta under en period då kostnader för livsmedel, energi och lån redan är höga.

Villaägarna uppmanar den svenska regeringen att följa Finlands exempel och sätta stopp för de pågående planerna. Det finns fortfarande tid att agera. Civilminister Erik Slottner (kd) behöver ta initiativet.

Endast Norge och Sverige har satt ett måldatum till 2025 för nedstängningen, medan resten av Europa planerar att behålla antingen 2G eller 3G aktiva åtminstone fram till 2029.

I Sveriges fall bör 2G-nätet åtminstone vara kvar till 2029.

Håkan Larsson, Samhällspolitisk chef

Källa:

<https://www.villaagarna.se/debatt/agander/att/omprova-sveriges-2g-nedstangning/>



Vill du låna en bok, njuta av härlig läsning och avkoppling i jul- och nyårstid?

Mänskliga rättigheter i praktiken
Laura Popa

Där vägen slutar. (Skönlitteratur).
Linda & Veronica Berling

Mobikett....
Sven Rollenhagen

Den självläkande människan
Sanna Ehdin Anandala

Är de verkligen sjuka?
Ann-Marie Lidmark

Varsågod nästa
Margareta Molius

Tandröta som orsak till nervsjukdomar.
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Kvicksilverförgiftning från tandamalgam,
en fruktansvärd risk för människans hjärna.
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Sjuk av el- & magnetiska fält.
Het-projektet.

Konventioner om rättigheter
för personer med funktionsnedsättning.
Av Regeringskansliet.

Författarens upphovsrätt.
Laura Popa.

Mörkläggning: Elektronikensrättslösa
offer.
Gunni Nordström.

Bostad & Hälsa.
Mimers Brunn.

Gluten & Mjölk.
Så påverkas du av maten.
Micke Skribent.

Mobilens hälsorisker.
Mona Nilsson.

DVD:

Mikrovågornas skaderisker. (Sv. Text).
Barrie Trover

Elöverkänslighet och de överkänsligas
situation. Del 1 & 2. (Utgiven 2003).

*För dej som vill låna böcker
eller DVD kostnadsfritt,
skicka SMS, brev eller ring*

Willis på telefon 073 - 058 40 88,
eller som brev till Willis Aztor,
Hagstengsgatan 12 D,
561 36 Huskvarna.



**Behöver du vanliga glödlampor
hemma i din bostad, 230 volt med
olika watt och med stor sockel E27.**

**Föreningen har glödlampor, som vi
delar ut gratis till behövande
medlemmar i föreningen, vid vårt
medlemsmöte .**

/

**Undertecknad har med sig
glödlampor till kommande
medlemsmöte 12/12.**

/ Egon Reiver.

**Onsdagen 2/10 hade föreningen
styrelsemöte**



*Alla blir vi ett år äldre för varje år, något
som är helt naturligt.*

*Några av oss tappar en del energi, andra
får behålla styrkan ett tag till.*

*Därför behövs nya krafter i föreningens
styrelse, för att vår förening kan leva
vidare och kan ge stöd och energi till våra
medlemmar.*

*Vi har mycket trevlig gemenskap
vid föreningens styrelsemöte, en harmoni
som skapar framåtanda.*

**Vi behöver nya suppleanter (idag vakant
efter sista årsmötet.).**

Vad är en suppleant?

*En suppleanten ersätter en ordinarie
ledamot i en styrelse när denne av någon
anledning ej är närvarande vid
styrelsemöte.*

*En styrelsesuppleant får närvara vid
styrelsemöten, delta i diskussioner och ha
förslag, samt hålla sig hålla sig i ajour.
Enda skillnaden är att suppleant inte får
rösta vid beslut, när den ordinarie
ledamote är närvarande.*

*Precis som styrelseledamöter och
ordföranden, så väljs även suppleant(er)
på föreningens årsmöte.*

*Tveka inte utan hör av dej, just nu saknar
vi suppleanter i styrelsen, (som är vakant
sedan senaste årsmötet).*

*Det är ingen uppoffring utan ett socialt
umgänge och trevlig gemenskap.*

*Är det något du undrar över, så hör gärna
av dej på telefon, mail eller SMS till någon
av oss i styrelsen.*

*Egon R. (ordf.) egon@reiver.se
[0381-10110](tel:0381-10110) el. [070-6434120](tel:070-6434120).*

*Hans G. (v. ordf.)
hansgustavsson4@gmail.com
[036-13 33 43](tel:036-133343).*

*Eva Mari O. (kassör)
emfrisksport@hotmail.se
[0383-77 00 73](tel:0383-770073).*

*Per-Åke N. (sekr.) nordenhog@gmail.com
[0730-32 51 25](tel:0730-325125).*

Willis A. (Styrelseled.)
0730-58 40 88

Valberedningen:
Gunilla T. (sammankallande.)
036-71 98 07. nillat@hotmail.se

Jessica D. 076-119 73 00.
jessicadelewon@hotmail.com

Välkommen - Tveka inte – hör av dej
Föreningen behöver dej!

Bland övriga ärende från styrelsemötet handlade om kommande aktiviteter som medlemsmötet vid jul och medlemsmöte våren 2025, samt möten (dialogmöte) med Region J. och Funktionsrätt Jönköping. Ekonomiska frågor och förberedelser inför föreningens årsmötet i febr. 2025, mer information i januari månad 2025.

Detta är en liten inblick i föreningens verksamhet framöver, både spännande och underhållande.

Egon Reiver, ordf.

Ett gott skratt.



Bild: Roliga historier och skämt.

Gratis onlinekonferens om elöverkänslighet anordnades i oktober.

20 talare inkl Robert F. Kennedy och Magda Havas.
Elektromagnetisk strålning från vardagliga tekniska prylar som mobiltelefoner, Wi-Fi-routrar och Bluetooth-enheter kan ha allvarliga hälsoeffekter för många människor. Mellan den 3 och 6 oktober 2024 anordnades en gratis onlinekonferens som fokuserade på det växande problemen och hur man kan minska exponeringen för elektromagnetisk strålning (EMF).

Konferensen samlade världsledande experter inom området som kom att dela sina kunskaper och strategier för att hantera och minska symtom kopplade till elektromagnetisk strålning. Bland de vanligaste symtomen som diskuterades under konferensen finns trötthet, sömnsvårigheter, huvudvärk, hjärndimma, tinnitus samt stickningar i händerna och andra delar av kroppen. Många individer är inte medvetna om att dessa hälsobesvär kan vara kopplade till de elektromagnetiska fält som finns runt oss, konferensen syftar till att sprida medvetenhet och ge handfasta tips för att minska riskerna.

Elöverkänslighet har blivit ett allt vanligare hälsoproblem under de senaste åren. Redan 2006 varnade svenska forskare, Hallberg och Oberfeld, i en artikel publicerad i *Electromagnetic Biology and Medicine* för att upp till hälften av befolkningen år 2017 kunde vara drabbade av någon form av elöverkänslighet.

Under konferensen kom dessa och andra liknande forskningsresultat att diskuteras av experter inom området.

Bland de inbjudna talarna finns bland annat Dr. Magda Havas, som länge har forskat kring effekterna av trådlös teknologi på människors hälsa, och Dr.

Neil Nathan, som kom att presentera en steg-för-steg-plan för hur man kan återhämta sig från elöverkänslighet. Även juristen Julian Gresser, som har arbetat med rättsfall mot telekombranschen, kom att dela sin erfarenheter och de råd om hur vi kan bli mer motståndskraftiga i en tid av ökad elektromagnetisk strålning.

Symtom och lösningar

En stor del av konferensen kom att fokusera på de vanligaste symtom på elöverkänslighet och hur dessa kan lindras. Trötthet och låg energinivå har kopplats till den strålning som mobiltelefoner och mobilmaster avger. Även sömnproblem och sömnlöshet har visat sig vara vanliga följder av strålning, särskilt om man exponerar sig för mobiltelefoner eller trådlösa enheter strax innan läggdags.

Flera studier visar att bara 30 minuters exponering för mobiltelefoner före sömn kan påverka hjärnans aktivitet och orsaka sömnproblem som liknar effekten av koffein.

Andra symtom som ofta rapporteras är huvudvärk och migrän, som kan uppstå av närhet till wifi-routrar eller vid långvarig användning av bärbara datorer och mobila enheter. Vissa människor upplever också hjärndimma och koncentrations-svårigheter, och det finns forskare som tror att exponering för EMF kan vara en bidragande orsak till tidig debut av Alzheimers sjukdom.

Fysiska reaktioner som hudutslag och klåda är också vanligt rapporterade symtom hos individer som är särskilt känsliga för elektromagnetiska fält. Det har till och med konstaterats att strålning kan orsaka frisättning av histamin i huden, vilket liknar en allergisk reaktion.

Praktiska råd och verktyg

Konferensen - inte bara teoretisk kunskap utan även konkreta lösningar för hur man

kan skydda sig mot elektromagnetisk strålning i vardagen.

Bland annat kom byggnadsbiologen Rob Metzinger att diskutera de värsta källorna till exponering för EMF i hemmet och hur man kan minska dessa.

Brian Hoyer, expert på strålskydd, kom också att dela med sig av tips om hur man kan skydda sovrum och andra delar av hemmet från strålning.

All information är hämtat vid utskick av konferanse 3/10 2024. (Några ord är omformulerade från nutid till dåtid.)

Egon R.



Bild, Strålskyddsstiftelsen.

Skärmtid som Vågbrytaren, Elöverkänsligas förbund och Strålskyddsstiftelsen har påpekat många gånger.

Skärmtid Vågbrytaren har sedan länge varnat för digitaliseringen, speciellt i skolor. Vi anordnade 2017 ett seminarium i Järna med den tyska professorn Manfred Spitzer: Hur digitala medier påverkar barn och vuxnas hälsa. Samma år föreslog Skolverket att surfplattor skulle vara obligatoriska i förskolan. I nyhetsbrevet har vi många gånger citerat nyheter och forskning om nackdelarna med att använda skärmar i tidiga åldrar. Digitalisering blev ett självändamål i skolan. Nu har pendeln svängt tillbaka – Folkhälsomyndigheten har publicerat nya rekommendationer kring barns skärmtid. Du kan läsa om dessa tydliga riktlinjer i Vågbrytarens nyhetsbrev.

(Artikel från Vågbrytaren): Egon R.

De nya elmätarna/Smart meters på.

Sverige har infört tvingande regler genom regeringens beslut om en ny mätförordning, så elmätarna måste bytas till fjärrstyrda innan 1 januari 2025.

Grundorsaken till bytet är en rekommendation från EU. Det är inte ett direktiv, det vill säga en lag, utan är just en rekommendation. Sverige har valt att göra detta tvingande, i andra länder har frågan hanterats olika.

Regeringen har inte diskuterat något undantag för enskilda fastigheter eller individer, exempelvis elöverkänsliga. Försvarsmakten och myndigheter har rätt att begära undantag från bytet till fjärrstyrda mätare, eftersom elmätarna går att "hacka". Rikets säkerhet väger tungt ...

Ansvarig myndighet är Energimarknadsinspektionen (Ei). I mätförordningen finns olika funktionskrav, ett av funktionskraven är att mätaren ska vara uppkopplad hela tiden. Men inget krav finns att kommunikationen ska vara trådlös. Dvs. trådbunden anslutning är godkänd.

På marknaden finns minst fyra elmätare som fungerar med trådbunden anslutning. Det finns ca 170 nätägare i Sverige. Några av dessa erbjuder trådbunden anslutning. Att enbart tillåta trådlös kommunikation verkar vara ett branschbeslut hos de stora nätägarna, som får stora miljökonsekvenser.

Troligen är det pengar och bekvämlighet som styr – det är billigare och enklare för nätbolagen att bara behöva ta hand om elmätarna och låta mobiloperatörerna sköta resten.

Kommunikation via elnätet verkar fasa bort (PLC). De nya elmätarna redovisar förbrukningen var 15:de minut. De flesta sänder även informationen till nätbolagen varje kvart. En sändning av data kallas för insamling. Vissa bolag erbjuder som alternativ "insamling under några minuter mellan kl. 00:00 och 02:00 varje dygn".

(Mer finns att läsa i Vågbytarens senaste medlemsbrev.) / Egon R.

Några fler notiser från Vågbytarens.

Ofödda barn Skadas foster av mobiler och wifi? Livmodern ska vara en trygg plats för fostret att växa i. Vi vet att alkohol och tobak ska undvikas under graviditeten. Mobil eller wifi under graviditeten kan också orsaka hjärnskador och DNA-skador på fostret. Foster och små barn är särskilt känsliga för mikrovågor från mobiler och wifi eftersom deras hjärna och nervsystem håller på att utvecklas. (Vågbytarens)

Insektsdöden

Vilken roll spelar mobilstrålningen? En kladdig film av döda insekter över vindrutan. Vi är många som minns detta från bilfärder för några decennier sedan. Så är det inte längre. Insekterna har de senaste 30 åren minskat med över 75 procent. (Vågbytarens)

Ohälsan ökar i takt med mobilstrålningen

Finns det ett samband? Sverige upplever nu en ökning utan motstycke av psykisk ohälsa. Ökningen är störst hos yngre personer. (Vågbytarens)

Väldigt många personer drabbas av ohälsa av olika skäl, ett av skälen är funktionsnedsättning bl.a. genom att vi utsätts för EMF elektromagnetiska fält och EHS Elöverkänslighet.

Många av våra medlemmar mår dåligt eller mycket dåligt, något våra myndigheter ignorerar totalt. Deras uttalande i ämnet är helt färdigbehandlat, det finns inga vetenskapliga belägg eller forskning). En skrämmande maktstyrning av ansvarig politiker och myndigheter. / Egon R.

Ny stor metastudie om effekterna av strålningen på insekter

I en systematisk översyn och metaanalys, utförd av Alain Thill, Marie-Claire Cammaerts och Alfonso Balmori,

undersöker de biologiska effekterna av elektromagnetiska fält (EMF) på insekter och belyser den globala minskningen av insektspopulationer på grund av olika antropogena faktorer, inklusive exponering för EMF från teknologier såsom kraftledningar och mobilnätverk.

Den framhäver insekters kritiska roller i ekosystemen, såsom pollinering, näringscyklning och som föda för andra arter, och betonar de potentiella konsekvenserna av deras nedgång för biologisk mångfald och människors hälsa. Översynen diskuterar både lågfrekventa (LF-EMF) och högfrekventa elektromagnetiska fält (HF-EMF), med fokus på icke-termiska effekter, som har visat sig orsaka biologiska effekter...

Källa Elö medl.webben.



Tomtar på utflykt.



**Nu så kommer julen,
nu är julen här,
lite mörk och kulen
men ändå så kär.**

**Han i salen träder
med så hjärtligt sinn
och i högtidskläder
dansar barnen in.**

**Ljusen i lanternan
glimmar högt kring dem,
liksom klara stjärnan
över Betlehem.**

Zacharias Topelius (1818 - 1898)

**God Jul
och
Gott Nytt År
önskar**



**Styrelsen för
Elöverkänsligas Förening
i Jönköpings län.**

