



**Elöverkänsligas Förening**

**i Jönköpings län.**

**M E D L E M S B L A D – Nr. 6 – 2023.**

**Hemsida: [www.elkanslig.se](http://www.elkanslig.se)**



**Ordförande har ordet.**

Nu har snart ett år gått igen, ett år i stort och smått.

29 oktober var föreningens sista medlemsmöte för 2023, då Ann-Marie Lidmark gästade oss i Småland, ett medlemsmöte som Elöverkänsligas förening hade gemensamt med (tf) Tandhälsöförbundet distrikt Jönköping, som ägde rum i församlingshemmet, Svarttorp, Jönköpings kommun.

Ordförande hälsade Ann-Marie och övriga åhörare välkomna till mötet, tillsammans var vi 14 personer och ett flertal hade ringt återbud p.g.a. sjukdom och andra orsaker. Mötet började med kaffe, smörgås och en trevligt stund tillsammans.

Därefter tog Ann- Marie Lidmark över och höll ett mycket intressant föredrag om hälsa, kost, tänder och avgiftning.

Det handla om bakteriefloran i munhålan, om bas- och syrabalansen.

Imunreaktioner i tanden, kosten, vitaminer och miniraler.

Hur bakterieplack försurar och skapar minihål i tänder.

Weston Price, tandläkare och näringsforskar: Hans forskning om ursrungsbefolkningen på 1930-talet, hade inga hål i tänderna och inga psykiska sjukdomar. Hans forskning visade att näringsbrister gav upphov till karies.

Weston Price prövade sig fram och kom fram att vid rätt nivåer av fosfor och kalcium försvann kariesangreppen, som även andra forskare har kommit fram med liknande resultat.

Negativ kost är bland annat socker och annat som ökar inflammationer.

Positivt är t.ex. alger eller svavelrik kost som binder metaller och andra gifter, så en god näringsstatus är så bra som möjligt.

För särskilt elöverkänsliga personer, men även för övriga - försämrar (EMF) elektromagnetiska fält avgiftningen.

Vid höga halter av gifter och särskilt metaller, ökar risken för elöverkänslighet och det stör kroppens biokemi.

För avgiftning är boendemiljön en viktig del, likaså att andas genom näsan är en fördel för hälsan.

Tänk på att rätt kost är viktig för en god hälsa. Sveriges jordar är selenfattig, något vår kropp behöver, liksom miniraler som magnesium, fosfater och ev. kalcium och kalium.

Vitaminer som K2 och C behöver vi samt under vinterhalvåret även D3, då vi har det solfattigt.

Ju äldre vi blir behöver kroppen mer B-12, som är en vattenlöslig vitamin som till B-vitamingruppen. / ordförande.

Nu finns **hela seminariet från 18 april 2023 ute på nätet**, gå in på föreningens hemsida [www.elkanslig.se](http://www.elkanslig.se) och klicka vidare på seminariet, där finns hela DVD-inspelningen på drygt 2 timmar.

**Nu planeras verksamhetsåret 2024** och det är viktigt att du som medlem i föreningen lägger fram dina önskemål som du tycker verkar intressant t.ex. någon spännande föredragshållare till kommande medlemsmöte under vår eller höst 2024,

hör då gärna av dej till någon i styrelsen med ditt förslag eller till [www.elkanslig.se](http://www.elkanslig.se)

Vi ska vara stolta tillsammans att vi har en så levande länsförening. Tyvärr brottas flera föreningar i andra organisationer med stora problem i sin verksamhet.



*Bild: Strålskyddsstiftelsen.*



### **Mänskliga rättigheter i praktiken**

Laura Popa

### **Där vägen slutar. (Skönlitteratur).**

Linda & Veronica Berling

### **Frisk utan medicin.**

Ann-Marie Lidmark

### **Mobikett....**

Sven Rollenhagen

### **Den självläkande människan**

Sanna Ehdin Anandala

### **Är de verkligen sjuka?**

Ann-Marie Lidmark

### **Spelet om 3G**

Mona Nilsson

### **Kanariefågeln ryter**

Ingrid Franzén & Margareta Dahlberg

### **Livskvalitet**

Alf E Sjöberg

### **Varsågod nästa**

Margareta Molius

### **Tandröta som orsak till nervsjukdomar.**

Med.dr docent Patrick Störtebecker.

### **Kvicksilverförgiftning från tandamalgam,**

en fruktansvärd risk för människans hjärna.

Med.dr docent Patrick Störtebecker.

### **Svart på vitt.**

Rigmor & John Granlund Lind.

### **Sjuk av el- & magnetiska fält.**

Het-projektet.

### **Livet är ditt.**

ABF hälsoskola.

### **Konventioner om rättigheter**

för personer med funktionsnedsättning.

Av Regeringskansliet.

### **Mobilen, trådlösa telefoner och hälsan.**

Gunilla Ladberg.

### **Författarens upphovsrätt.**

Laura Popa.

### **DVD:**

### **Gilla läget, om att vara elöverkänslig.**

Av Helen Aastrup Samuels

**Mikrovågornas skaderisker.** (Sv. Text).  
Barrie Trover

**Om miljö- och hälsorelaterad forskning.**  
Lennart Hardell & Mona Nilsson.

*För dej som vill låna böcker eller DVD kostnadsfritt, skicka SMS, brev eller ring Willis på telefon 073 - 058 40 88, eller som brev till Willis Aztor, Hagstengatan 12 D, 561 36 Huskvarna.*

### ***OBS!***

*Söndagen den 25 februari 2024 har Elöverkänsligas föreningen årsmöte i församlingshemmet, Svarttorp, ca 5 km norr om Lekeryd (på vägen mot Linderås). Föreningen bjuder på smörgåstårta, kaffe/te och liten kaka.*

*På årsmötet presenteras verksamhetsåret 2023, om föreningens verksamhet för 2024.*

*Vi behöver en förnygring av styrelsemedlemmar, tveka inte att höra av dej. Styrelsearbetet är ett teamarbete, socialt umgänge och ingen belastning då allt bygger på frivillighet.*

*Till årsmötet ska valberedningens namnförslag vara helt klart och förhoppningsvis även förslag till förnygring av föreningens styrelse.*

*Är du intresserad och tycker det låter intressant, hör då av dej på e-post till [www.elkanslig.se](http://www.elkanslig.se) till valberedningen eller på telefon till Gunilla Tufvesson, Jönköping.*

*På årsmötet är det din röst som räknas och det är du som medverkar till rätt beslut i viktiga frågor.*

*Känn dej mycket välkommen 25/2, så får vi träffas ha kul, trevligt tillsammans.*

### **OBS!**

**För att kunna beräkna rätt storlek till smörgåstårten, är det viktigt att DU anmäler dej till till årsmötet, senast 18/2 2024.**

**Mer om valberedningens förslag i kommande medlemsblad 1-2024.**



*Brinn, du julens stjärna,  
lys min barndoms stig.  
O, så gärna, gärna  
ser jag upp till dig.*

*Som jag förstod,  
liten liksom jag  
var också den gode  
Frälsaren en dag.*

*Och så sken du redan  
på hans krubba klar,  
och så sken du sedan  
allt till våra dar.*

*Zacharias Topelius*

***En liten påminnelse  
till dig som kanske missat  
medlemsavgiften 2024,  
än finns det möjlighet.***



Ulla Mallin-Jakobsson (v. ordförande 2013)  
och Egon Reiver (ordförande).

***För 10 år sedan, året var 2013,***  
hade föreningen sin första utställning om  
elöverkänslighet, EMF och mikrovågs-  
strålning på stadsbiblioteket i Nässjö.

Efter det följde ett flertal utställningar i  
länet och på olika bibliotek. Detta har varit  
en viktig del i föreningens verksamhet att  
nä ut med all information till allmänheten  
bland annat.

Efter att pandemin påverkat samhället med  
olika begränsningar, har inga fler  
utställningar planeras.

Idag är det mer aggressiv strålningsmiljö i  
samhället, mer utbyggnad av 5G samt all  
annan trådlös teknik. Problemet idag är att  
ingen ansvarig politiker och tjänstefolk i  
kommuner, regioner, riksdag och regering  
vill ta detta på fullaste allvar.

I allt vad som gäller mikrovågsstrålning  
och EMF, ignoreras det på många olika  
sätt.

Vi vet att Sverige idag upplever en stor  
ökning av psykisk ohälsa och ökningen är  
störst bland yngre personer.

Ändå att myndigheter har satsat miljarder  
kronor på att minska den psykiska ohälsan  
– ändå ökar den.

Varför har de ansvariga så svårt att inse  
problemet, när mikrovågsstrålningen från

master och basstationer har ökat  
explosionsartat under de senaste 10 åren.  
Förutom att Elöverkänsligas förbund med  
länsföreningar, arbetar även Vågbrytaren  
och Strålskyddsstiftelsen m.fl. med att  
sprida och informera om de risker som  
följer med all trådlös teknik.

De flesta utomstående vill inte tro att  
mikrovågsstrålningen påverkar vår hälsa  
negativt, de litar helt och fullt på  
Strålskydds- och Folkhälsomyndigheten,  
Socialstyrelsen m.fl. som riksdag och  
regering.

Myndigheters intresse om orsak för ohälsa  
från mikrovågsstrålning är inget annat än  
att de ignorerar det med full kraft.

/Egon Reiver.



Fornminnesgården, vy från Eksjö museum.  
Akvarell: Egon Reiver



***God Jul och  
Gott Nytt År***

***önskar styrelsen i  
Elöverkänsligas föreningen,  
Jönköpings län.***