



Elöverkänsligas Förening

i Jönköpings län.

M E D L E M S B L A D – Nr. 3 – 2022.

Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet:

Nu är det försommar och våren i färskt minne. Det är mycket som hänt sedan senaste medlemsblad.

Något som berör de allra flesta är väl innehållet i det mail som kom för drygt 2 månader sedan, en elöverkänslig kvinna från norra Sverige.

Hon ställer frågan om det finns någon plats i vårt Sverige, dit hon och hennes familj kan flytta till en lågstrålande miljö, med skogar och utan mobilmaster?

Hon berättar: *Jag är en mastflykting, och extremt överkänslig mot EMF, mobilmaster, militärens radar mm.*

Vi måste återigen lämna vårt hem. Det förra p.g.a. att det sattes upp mobilmaster, och grannars Wifi, och trådlösa babywatch och telefoner.

Nu p.g.a. att det mesta av den skyddande skogen är borta så mobilmasternas, och militärens radar strålar sönder mig.

Det brinner över hela kroppen dygnet runt, men också inombords och andra symptom. Inga skyddskläder hjälper, inte ens i flera lager. Jag kan inte sova annat än någon timme ibland.

Det finns ingen skog att fly till då det står mobilmaster, vindkraftverk, ställverk, och stora kraftledningarna överallt, och vad ska jag/vi bo i utan att frysa ihjäl i Norrbotten? Jag har tidigare både själv och med sonen ibland även maken fått fly

och bott/sovit i en vanlig personbil, gammal husvagn utan värme, och oisolerad friggebod utan värme. Jag är allergisk mot nästan all mat, kemikalier, luftföroreningar, metaller, dofter så det fungerar inte att elda, gasol mm. Under en regnig och kall sommar hittades jag nedkyld (knappt 34° i kroppstemperatur) i husvagnen som enligt de som fann mig var "kallt som i ett kylskåp, med fukt rinnande efter väggen". Det tog tre dygn att få upp mig till normal temperatur.

Jag vill inte uppleva det igen, vi måste fly, men vart?

Så snälla, det är akut, kan ni hjälpa mig?



En kontrast från tidigare strålningsfritt boende till dagens allt mer trådlösberoende boende, som skadar och påverkar allt fler människor, men som ansvariga myndigheter helt förnekar och blundar för, (som vanligt).. Bild: Egon R.

När jag läste detta brev, känner man en maktlöshet, vem vill lyssna till detta **rop på hjälp?**

- Vem vill ta detta på allvar?
- Vad finns medkänsla och förståelse för människor som har drabbats av överkänslighet från elektromagnetiska fält (EMF) och mikrovågsstrålning från mobilmaster och all annan trådlös teknik?
- Ingen människa vill vara överkänslig mot elfält och EMF, som är en relaterad funktionsnedsättning (likt all annan form av nedsatta

funktionsvariationer), INGEN vill detta frivilligt!

Hon berättar vidare:

- *Finns det något sätt att stoppa strålningen?*
- *Att bli frisk?*
- *Något, vad som helst, jag vet inte hur länge jag står ut med all den här smärtan.*
- *Finns det någon förståelse så att man kan få hjälp, där vi kan bo?*

Hon avslutar att texten är hennes egna ord, medans mejlet har hennes son skrivit ner, då hon inte kan använda dator (p.g.a. elöverkänslighet).



Mikrovågsstrålning från sändare och master.
/Bild: Strålskyddsstiftelsen.

Några dagar senare fick jag ett svar, då hon tacka för att vi uppmärksammat rop på hjälp, svaret visade både *värmande och medkännande ord. Du ska veta att ditt mail och det du skrev om Hjältar gav mig ett nytt sätt att tänka. Efter att ha lyckats få ca tre timmars sömn, och vaknar för att strålningen smärtar så mycket så var det första ordet jag tänkte "Hjälte, inte ett offer, utan hjälte."*

Vad är då en hjälte för mig? Jo, en handlingskraftig person som kan ta initiativ att förändra och förbättra sin och andras situation, istället för att hjälplöst följa med strömmen mot avgrunden. Nu har jag inte så mycket kraft, men när jag börjar känna mig uppgiven för att det gör så ont av strålningen, och jag sväller i mun/hals mm så det blir svårt att andas så försöker jag fokusera på ordet "Hjälte" och att det ska gå att hitta en lösning.

Tack också för att du bifogade medlemsbladet med bra innehåll. Det du skriver om i "ordförande har ordet" är tankar jag själv haft. Jag funderar en hel del på hur vi ska få ut budskapet och få respons så att något verkligen händer, för nu rullar 4G och 5G tåget som en lavin, och snart är det försent.

Detta var ett kort utdrag från hennes svarsmail.

Både undertecknad och vice ordförande Ingrid Berggren är engagerade i olika skrivelser för information och stöd m.m. / Egon Reiver.



Röd liten stuga i försommartid. Bild: Egon R.

Öppet seminarium om miljö- och hälsorelaterad forskning.

Plats: Aulan, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping tisdagen 27/9 kl.17-19.

Fri entré.

Medverkande:

Professor Lennart Hardell, Örebro.

Mona Nilsson, Strålskyddsstiftelsen.

Läs mer i bilaga 1, M-blad 3–2022.

Under hösten planeras informationskurs om mätning av mikrovågsstrålning och EMF:

De av våra medlemmar som är intresserade att lära sig mer om strålningsmätning, är så välkomna.

Kursen är helt kostnadsfri, föreningen står för kostnaden. Målsättningen är att vi går igenom vad en strålningsmätare är och hur den fungerar vid mätning som mikrovågor och EMF elektromagnetiska fält m.m. Kurstid kommer att vara under 1x3 hel-dagar (lördagar) med några veckors mellanrum mellan varje kursdag och plats för kursen blir i lokal med låg störning från trådlös teknik.



www.stralskyddsstiftelse.se

Kursdag 1: Föredrag av (ej klart ännu). På kursen informeras teoretiskt och praktiskt av mätinstrument från Maxicom och RTK. Vi lär ut hur man bäst kan förstå och använda en enklare strålningsmätare, förklara innebörden av olika mätvärden som mätaren visar.

De som inte har en strålningsmätare, kommer att få möjlighet till inköp av en strålningsmätare till starkt reducerat kurspris, från Maxicom eller RTK.

Efter lunch kommer vi utföra en del övningar med våra strålningsmätare.

Kursdag 2: Föredrag av Lars Röstlund, RTK, han kommer berätta om sin erfarenhet av EMF- och strålningsmätning och hur olika mätvärden ska tolkas, för att förebygga och skapa en bättre boendemiljö.

Kursdag 3: Genomgång från kursdag 1 och kursdag 2.

- Fortsätter med olika mätningsobjekt ute i fält, lära oss förstå orsak och verkan från det mikrovågsmätaren visar.
- Att tolka och förstå olika mätvärden, se möjliga åtgärder till mer lågstrålande boendemiljö och förbättring,
- Vad är och vad innebär vagabonderande strömmar i vårt boend, hur påverkar det oss?
- Övrig frågor och händelser kring EMF och mikrovågsstrålning?

Kursdagarna är planerad att börja kl. 10,00, tid för lunch mellan kl. 12,30–13,30, avslutning senast kl.16,00.

Förkunskap (frivilligt) före kursdagarna, rekommenderas att ta del av boken TÅL DU EL? av Clas Tegenfeldt, finns på Bilda Förlag eller som gratis e-bok, (se baksidan av Ljusglimten).

Ur innehållet: *En faktabok om el och hälsa och en praktisk handbok om hur man skapar en bättre elmiljö.*

Vad händer med hälsan när vi allt högre använder elektricitet i vårt samhälle?

Bostad och Hälsa av Ragnar Forshufvud.

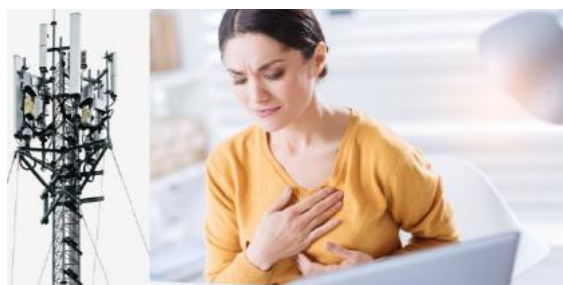
En begriplig bok om sund inomhusmiljö, som faktiskt börjar hemma och inte i skogen.

Boken har några år på nacken men är en praktisk handbok och vägledning om många åtgärder man kan vita m.m.

Kursen är helt kostnadsfri för våra medlemmar ett bra tillfälle för alla som har möjlighet att delta, för ökad kunskap och trygghet i vardagen.

Anmälan sker till Egon Reiver,
e-post: egon@reiver.se
mobil SMS: 070-6434120,
telefon: 0381-10110,
brev: Sandhemsgatan 7, 57535 Eksjö

Mer information kommer även i nästa medlemsblad nr.4-2022. (Sep. 2022).
/ Egon Reiver.



Mikrovågsstrålning påverkar hjärtat – känt sedan 50 år.

 **Strålskyddsstiftelsen**
Swedish Radiation Protection Foundation

Rapport från regionmöte den

19 maj 2022

Regionen i Jönköpings län har haft dialogmöte mellan politiker från nämnden *Folkhälsa och sjukvård* och patientföreningar.

Mötet var fokuserat på nära vård och patientkontrakt.

Elöverkänsligas förening i länet representerades av undertecknade.

Patient-**kontrakt** är din överenskommelse med vården via en fast läkarkontakt. Regionen kan sjukvård, men du känner dig. Bara du vet hur du ska leva bästa möjliga liv utifrån dina förutsättningar.

När du och vården skapat en gemensam överenskommelse kommer denna att dokumenteras i din journal. Du kan själv ta del av denna genom att logga in din journal på 1177.se.

Hur kan jag som patient bidra till det gemensamma patientkontraktet?

I grupparbeten framförde vi bl a följande: Genom att till vården utförligt beskriva min ohälsosituation. Därmed krävs utförlig EMF-vårdanamnes.

Hur kan hälso- och sjukvården skapa trygghet för mig som patient/närstående?

Genom att lyssna på patienten och bekräfta anamnes. Vidta rätt åtgärder t ex:

Strålningsfria behandlingsrum/vårdplatser, inga mobiler eller trådlöst, ingen WiFi eller närhet till routrar, basstationer, mikrovågsugnar etc. beroende på patientens anamnes.

Relevant saklig information *från Regionen till invånarna* om EMF (elektromagnetiska fälts) negativa påverkan på människokroppen.

Detta skall beskrivas på hemsidor, i broschyrer, vis utbildningar, information, Politiska motioner etc.

Slutligen informerade vi och lämnade affischer om seminariet den 27 september i aulan i Ryhovs sjukhus där professor Lennart Hardell m.fl. medverkar och som redogör för aktuella problem relaterade till EMF.

Kjell O Berggren

Willis Astor

Rapport från Förbundsstämman 2022, lördagen 21/5, genomfördes som telefonmöte under ca 3 timmar.

Förbundsstämman öppnades av förbundsordförande Marianne Ketti, därefter följde upprop av valda ombud.

Till mötesordförande valdes Lisbeth (efternamn ej uppfattat). ...

Val av 2 justerare till mötesprotokoll och även som rösträknare valdes Ulla Linddahl och Ingrid Junggren.

Därefter fastställdes dagordningen.

Efter godkännande av övriga punkter i dagordningen, behandlades de 4 motioner som sänds in:

- **Motion 1, Dalarna:** Motion rörande hjälpmedel för el- och strålningskänsliga.

F-styrelsens yttrande: Förbundsstyrelsen fortsätter att omstrukturera och komplettera berörd information i välkomstpaketet och även på webben, samt välkomnar och initierar bildandet av en arbetsgrupp för att förbättra och utöka berörd information.

Övrig kommentar: 2016 – 2020 arbetade dåvarande Informationsgrupp fram 25 faktasidor, som skulle vara som hjälpmedel för el- och strålningskänsliga, inkl. nya medlemmar.

Används inte den samlingen av informationsblad, som framtagits och omfattar ett stort och brett underlag?

Den bör ju fortfarande vara mycket aktuell som informationssamling.

F-styrelsen ”välkomnar och initierar bildandet av ny arbetsgrupp för att förbättra och utöka berörd information,” eller ska den komplettera tidigare framtagit underlag?

- **Motion 2, Jämtland:** Önskas hjälp till inköp av strålningsmätare till lokalföreningen.

F-styrelsens yttrande: Det medföljer summariska användningsinstruktion som bör räcka till för de som har förutsättningar att klara av denna typ av

mätningar. Skulle behov av viss utbildning uppkomma behöver det organiseras lokalt. Allmänna råd kan ges av förbundets tekniska rådgivare.

Övrig kommentar: Jönköpings län stöder den idén av Jämtlands motion som bra.

Motion 3, Jönköping: Förslag om namnbyte till Svenska strålningsförbundet: Idag är det lätt att missförstå namnet elöverkänslighet, då merparten av våra medlemmar känner mest av mikrovågsstrålning från sändare och annan trådlös teknik.

F-styrelsens yttrande: Förbundsstyrelsen har förståelse för frågeställningen angående namnbyte för förbundet, men anför skäl att avslå motionen om namnbyte.

Övrig kommentar: Förutom att Jönköpings län står bakom motionen, fanns även stöd för motionen ifrån vårt grannlän Västra Götaland, genom uttalande av Anders Brännstedt.

- **Motion 4, Jönköping:** Handikapparkering, en bra motion som vice ordf. Ingrid Berggren författat och hela länsföreningen står bakom.

F-styrelsens yttrande: Förbundsstyrelsen instämmer med Elöverkänsligas förening i Jönköpings län angående behovet av handikapparkering. Motionen tillstyrks och förbundsstyrelsen avser att ta kontakt med SKR, Sveriges kommuner och regioner, samt arbeta vidare med.

Övrig kommentar: Från Jönköpings länsföreningen är det främst Ingrid Berggren som handhar motionens innehåll och arbetar vidare med skrivelsen på det lokala planet m.m.

Val av förbundsordförande på 1 år
omvaldes Marianne Ketti.

Val av kassör på 2 år omvaldes Tommy Friborg.

Val av övriga ledamöter på 2 år omvaldes Tommy Nordbrant och Per Segerbäck.

Arni Ingvarsson och Marita Karlsson har 1 år kvar som styrelseledamot..

Val av suppleanter på 1 år omval Birgitta Arnell, Sigun Rix och Britt Olausson (BO var tidigare ordinarie ledamot).

Val av förtroendevalda revisorer på 1 år omvaldes Egon Reiver (förtroendevald revisor) och Anders Sjölund (förtroendevald revisorssuppleant).

Val av auktoriserade revisorer på 1 år omvaldes Mats Blomgren (revisor), PWC och nyval Kajsa Orup (revisorssuppleant), PWC.

Ombud från Elöverkänsliga förening i Jönköpings län: Egon Reiver och Willis Aztor. / Text: Egon Reiver.



Solnedgång. Foto: Yvonne Adamson.

Föreningens bibliotek är till för alla våra medlemmar.

Mat som läker
Sanna Ehdin

Mänskliga rättigheter i praktiken
Laura Popa

Där vägen slutar. (Skönlitteratur).
Linda & Veronica Berling

Frisk utan medicin.
Ann-Marie Lidmark

Mobikett...
Sven Rollenhagen

Den självläkande människan
Sanna Ehdin Anandala

Är de verkligen sjuka?
Ann-Marie Lidmark

Spelet om 3G
Mona Nilsson

Kanariefågeln ryter
Ingrid Franzén & Margareta Dahlberg

Livskvalitet
Alf E Sjöberg

Varsågod nästa
Margareta Molius

Tandröta som orsak till nervsjukdomar.
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Kviksilverförgiftning från tandamalgam, en fruktansvärd risk för människans hjärna.
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Svart på vitt.
Rigmor & John Granlund Lind.

Sjuk av el- & magnetiska fält.
Het-projektet.

Livet är ditt.
ABF hälsoskola.

Konventioner om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.
Av Regeringskansliet.
Mobilen, trådlösa telefoner och hälsan.
Gunilla Ladberg.

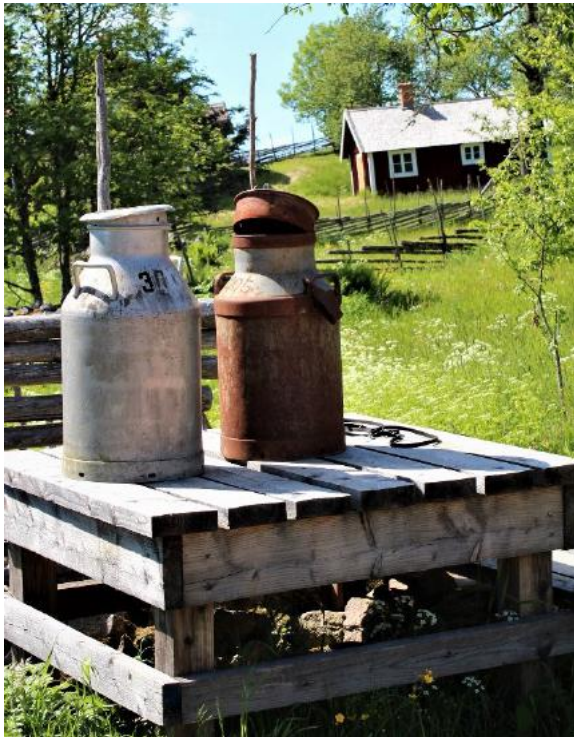
Författarens upphovsrätt.
Laura Popa.
DVD:

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.
Av Helen Aastrup Samuels

Video:
Elöverkänslighet och de elöverkänsligas
situation. Del 1 och 2.
Socialförvaltningen i Stockholm. (2003).

**Vill du låna böcker, skicka SMS, brev
eller ring Willis på telefon
073 - 058 40 88, till Willis Aztor,
Hagstengatan 12 D, 561 31 Huskvarna.**

Barndomsnostalgi (en svunnen tid)!



Sommarbild från en mjölkbank, minnen av
dofter från ängens alla blommor och av
nyslagent hö. Toner från humlor, bin och
alla de fåglar i skyn. Text / foto: Egon R.

Barfotavisan med Mats Paulson.

*Det finns så mycket att titta på
när sommarn kommer till oss
grodor som hoppar i bäck och damm
och kalvar som nyss kommit loss.*

*Barfota utan strumpor och skor
ska jag vandra med dej
ut till sommarn där vindarna bor
till ros och förgätmigej.*

*Jag plockar smultron vid vägens kant
och trär sen upp dem på strån
det killar så skönt under foten min
jag känner gruset med tån.*

*En svala flyger med svindlande fart
och måsarna skrävar i skyn
och hästen gnäggjar och andra ljud
som vi hör när vi går genom byn.*

*Ett rådjur står där vid skogens kant
det ser oss när vi går förbi
ja sommarn har mycket mera att ge
åt din och min fantasi.*



*Föreningens styrelse önskar er
alla en trevlig midsommar och
sköna och härliga sommarkvar.*



Var rädda om Er!