



Elöverkänsligas Förening

i Jönköpings län.

M E D L E M S B L A D – Nr. 2 – 2022.

Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet:

Det hände för 20 år sedan, den 21 januari 2002 skjuts Fadime Sahindal till döds av sin egen far. Fadime har blivit en symbol för kampen mot hedersvåld och förtryck i Sverige.

Fadime var invandrartjej och hennes ”enda brott” var att hon träffade en svensk kille och de blev förälskade i varandra, hon vågade berätta - något hennes far och släkt inte kunde acceptera.

I november 2001 fick Fadime möjlighet att tala i 15 minuter inför riksdagsledamöter i riksdagen, hennes budskap var att samhället måste börja lyssna mer på **dem som utsätts för hedersvåld, vi får inte vända dem ryggen**, avsluta hon i sitt tal?

2 månader senare blev hon skjuten av sin egen far, som ansåg att dottern dragit skam över familjen. Nu har det gått drygt 20 år sedan hon mördades och samhället tycks fortfarande ha svårt att förstå frågor kring hedersvåld m.m. - problemet fortsätter att vara lika kontroversiellt och komplext.

I senaste medlemsblad 1–2022: ”*Det hände för 20 år sedan*” - om Per Segerbäck och övriga mastflyktingar, över 10 000 personer skrev på en protestlista till stöd för dem och deras svåra situation av strålningen? Vad har sedan hänt på dessa 20 år? I stort sätt ingenting, lika väl som de flesta riksdagsledamöter för 20 år sedan inte ville förstå Fadimes berättelse om

hedersvåld, i stort sett är det lika illa ställt idag. Politiker i riksdag och regering vill inte förstå innebörden av att vara elöverkänslig och strålnings-skadad, att många inte klarar av den aggressiva strålningen från master och trådlös teknik m.m, som det finns så mycket av i vårt samhälle idag.

Vem tar en mastflykting på allvar idag, tyvärr inte många – de flesta rycker på axlarna, skakar kanske på huvudet eller säger ”vad då”????

Förnekelse, bortförklaringar eller att helt enkelt ignorera den lilla utsatta människan, tillhör vardagens mönster.



Bild från Strålskyddsstiftelsen.

- Vilka verktyg har vi?
- Vilka framträdande röster har vi som de ansvariga politiker och allmänheten bör lyssna till?

Att hitta den rätta plogfåran är en svårt och komplex uppgift.

När jag skriver detta och ser tillbaka på de år jag medverkat och engagerat mej med upplysning och info till allmänheten. Jag har blivit respekterad, väl bemött för att representera ”Elöverkänsligas”, allt har känts bra och betydelsefullt, men hur ser det totala resultatet ut, hur många har förstått - är en återkommande fråga?

Vi arbetar mot starka krafter i samhället, i olika organisationer, myndigheter med mera. Vi tillsammans är den lille David som slåss mot jätten Goliat, vi behöver hjälp och krafter både uppifrån och sidledes, att äga en optimism och realism som inte sviker oss.

Att nå ut med vårt budskap till alla som kan lyssna på oss och vilja förstå, att visa

tillit för det vi talar om, då är vi på rätt väg förhoppningsvis. / Egon Reiver.



Utsikt från årsmöteslokalen. Foto: Egon R.

Årsmötet 2022 i Norra Sandsjö.

REFERAT från årsmöte:

Lördagen den 26 februari samlades medlemmar i elöverkänsligas förening, Jönköpings län, i Norra Sandsjös församlingshem.

Ordförande Egon Reiver hälsade välkommen och årsmötet inleddes med att han också valdes att leda årsmötesförhandlingarna.

Styrelsen som i år återvaldes består av:
Ordf. Egon Reiver, Eksjö
Vice ordf. Ingrid Berggren Jönköping
Sekreterare Per-Åke Nordenhög Bankeryd
Kassör Eva-Marie Ohlsson Sävsjö
Ord. Ledamot Willis Aztor Huskvarna
Ersättare Therese Philt Bruzaholm

Revisorer är ord. Kjell Berggren,
Jönköping och ers. Ronny Broberg
Bankeryd
Valberedning består av Gunilla Tufvesson
Jönköping och Ulla-Britt Claesson
Värnamo

Antalet medlemmar i föreningen är 107.



Föreningens styrelse 2022. Foto: Kjell Berggren.

Föreningen har under verksamhetsåret genomfört åtta styrelsemöten varav sex har varit telefonmöten p g a den rådande pandemin. Den 4 september hade man ett fysiskt möte i Timjans Restaurang i Vrigstad och julavslutning den 4 december i Habo.

Två motioner har inlämnats varav den ena önskar att förbundet ändrar förbundets namn från Elöverkänsligas Riksförbund till Svenska Strålskyddsförbundet. Ständiga missförstånd råder vad gäller nuvarande namn när människor får sina skador från trådlös exponering tex WiFi, master och mobiler och inte från den direkta elen. (När icke jordade elledningar var vanliga)

Den andra motionen tog upp möjligheten för medlemmar att kunna få stå på handikapparkeringsplats nu när alla måste använda mobiltelefon-app. för att kunna parkera vilket inte våra medlemmar kan.

(Som alternativ och behovsprövning, är intyg med parkeringstillstånd, som förnyas 1 gång per år).

Det övergripande målet för föreningens arbete är att förbättra livsvillkoren för drabbade medlemmar:

Det kan vara att fler skall få möjligheter att åka buss och tåg, vistas i allmänna lokaler,

besöka konserter, biografier, restauranger vilket de flesta av drabbade numera inte kan utan att få besvär. Strålsituationen har nu förvärrats ytterligare med digital elmätaravläsning och införandet av 5 G.



Bord mer information- och årsmöteshandlingar.

Skolfrågor, boendefrågor, sjukvårdsfrågor och personlig rådgivning är och har varit stor del av styrelsens arbete under verksamhetsåret.

Styrelsens ambition är att stämma av varje månad via styrelsemöte.

I planeringen ingår nu att utlysa en föreläsning i mitten av september på Ryhov med en professor Lennart Hardell, Örebro och journalist Mona Nilsson, Stockholm. De har nu i januari presenterat en intressant rapport från Stockholm som publicerats i Medicinsk Access. Rapporten visar att människor blivit sjuka i boendet av närhet till nya 5 G-master.

En föreläsning med Strålningsmätteknik planeras nu i vår.

/ Ingrid Berggren

Det är ni som är hjältar!

Till alla er som inte kan röra er ute på grund av all trådlös teknik, mikrovågsstrålning och EMF och för er som

behöver allt stöd, all uppmuntran, all hjälp, all förståelse och empati:

- ***Glöm inte bort hur långt du har kommit med att kämpa dig fram.***
- ***Allt du har gått igenom med din funktionsnedsättning.***
- ***Alla gånger du fortsatt kämpa, trots att du egentligen inte orkat mer.***
- ***Alla gånger du velat ge upp, bitit ihop, men ändå tagit dig igenom ännu en svår dag.***
- ***Tänk vilken styrka du visat längs den väg du kämpat. Inget har varit gratis för dig, allt har krävt sin energi och det är ditt mått på din egen energi.***
- ***All förnekelse du fått ta emot för att myndigheter och människor inte vill tro på din reaktion på elfält och mikrovågsstrålning.***
- ***Det är ni som är hjältar, ni som orkar bära denna tunga börda som myndigheter och politiker inte vill se, utan helt enkelt negligerar.***



Foto: Yvonne Adamson.

Aldrig tidigare har vi varit så litet antal medlemmar, som mött upp till ett årsmöte?

Varför kommer så få mötesdeltagare, undrade vi alla i styrelsen?

Händelsen i sig är kanske inte unik, många andra föreningar brottas också med likvärdiga medlemsproblem till sina möten.

Att tillhöra en organisation, innebär i stort att både få hjälp och att kunna ge stöd och hjälp. Ingen kan göra allt, men nästan alla kan göra något, tillsammans blir vi starka.

Till oss övriga medlemmar: Några frågor söker svar:

Det behövs tydligen nya idéer och krafttag för att göra årsmötet mer intressant, Du som medlem > kom gärna med ett eller flera förslag, så föreningen kan utvecklas rätt och gå vidare.

Ska vi efter avslutad årsmötesförhandling ha ett kortare föredrag, efter önskemål?

Ska vi efter avslutade årsmötesförhandling, ha en trubadur som underhåller en stund?

Ska vi under paus i årsmötesförhandling äta lätt lunch tillsammans?

Finns något mer lämpligt datum för årsmötet i februari eller mars månad, (sista helgen i februari har varit en praxis och rutin i alla år.

Vilka förslag har du som medlem? Årsmötet är ett viktigt möte för föreningen och medlemmarna. Årsmötet är ett beslutat organ, där varje medlem har sin röst till beslut.

Länsföreningen behöver alla medlemmars stöd och varje röst är såååå betydelsefull.

Föreningen måste också hålla en framförhållning till en bra och effektiv verksamhet, tyvärr är det ingen status att arbeta ideellt i dagens 2000-tal. Ett

negativt resultat blir en vilande och senare ett avslut, tyvärr.

Vem vill hjälpa eller vem vill stödja de hjältar jag skrev om tidigare i texten?

Har du förslag till föreningens verksamhet eller styrelse, så skriv ner det och sänd till styrelsen.

Vad tycker du om föreningens information? Är det för ofta eller för sällan? Kanske mindre antal medlemsbrev o.s.v. per år??

Information på e-post alt. A4?

Har du några frågor och synpunkter, välkommen och hör av dej till egon@reiver.se eller till någon annan i föreningens styrelse.

/ Egon Reiver.



Kanske en framtida verklighet? Bild fb.

Att arbeta eller engagera sig ideellt, handlar helt enkelt om att människor går samman och gör saker tillsammans som de tycker är viktigt.

Eller annorlunda uttryckt, de samlas runt en idé för att hjälpas åt och stödja medmänniskor, en empati som är värd att arbeta för tillsammans.

Första studien hittills: 5G orsakar mikrovågssyndromet.



Bild: Strålskyddsstiftelsen.

Den första studien någonsin av hälsoeffekter av strålning från 5G på människa visar att 5G orsakar typiska symptom på mikrovågssyndromet samt en massiv ökning av mikrovågsstrålning. Fallstudien bekräftar även ännu en gång att strålning långt under nivåer som tillåts av myndigheterna orsakar ohälsa.

Studien publicerades i tidskriften Medicinsk Access nr 1/ 2022 och är genomförd av cancerläkaren och forskaren Lennart Hardell från Forskningsstiftelsen Miljö & Cancer och Mona Nilsson från Strålskyddsstiftelsen. Studien gäller hälsokonsekvenser för en man och en kvinna som fick en basstation för 5G rakt ovanför lägenheten, endast 5 meter ovanför sovrummet.

Mätningar före och efter installationen av 5G på taket visade att 5G orsakade en massiv ökning av strålningen i lägenheten. Före 5G fanns redan basstationer för 3G eller 4G på samma plats rakt ovanför lägenheten men byte till 5G-teknik ledde till att strålningen ökade från 9 000 mikroW/m² till som mest 1 690 000 mikroW/m².

Symptomen som uppstod hos mannen och kvinnan efter starten av 5G är typiska för mikrovågssyndromet: trötthet, sömnsvårighet, känslomässig påverkan, näsblödningar, ökande tinnitus och hudbesvär hos mannen. Kvinnan fick fler

symptom än mannen med svåra sömnstörningar och yrsel, följt av hudbesvär (brännande känsla, stickningar i huden på händer och armar), koncentrationsproblem, irritabilitet, tinnitus, balansproblem, nedsatt närminne, förvirring, trötthet, tendens till depression, hjärt- och lungsymptom (hjärtklappning, tyngdkänsla över bröstet) samt värmekänsla i kroppen. Samtliga symptom minskade eller försvann helt redan efter ett dygn efter flytt till annan bostad med betydligt lägre strålning.

Mikrovågssyndromet

Det som visas i denna första studie någonsin över hälsoeffekter av mikrovågsstrålning från 5G överensstämmer med de symptom som sedan över 50 år sedan beskrivits som en effekt av helkroppsexponering för mikrovågsstrålning och som kallades mikrovågssyndromet.

Mikrovågssyndromet är även ett erkänt begrepp internationellt idag tillsammans med namnet "electromagnetic hypersensitivity" (EHS), i Sverige även kallat "elöverkänslighet" gällande de som reagerar redan vid mycket låga nivåer och utvecklat särskilt hög känslighet. Det har upprepat beskrivits att mikrovågssyndromets typiska symptom klingade av när exponeringen upphörde eller minskade kraftigt, liksom i denna nya studie.

"Forskare som gjort vetenskapliga undersökningar av yrkesexponerade för mikrovågor beskrev symptom som trötthet, yrsel, huvudvärk, sömnsvårigheter, koncentrations- och minnesproblem. Dessa symptom sattes i samband med exponering för radiovågor eller mikrovågor. Det konstaterades att symptomen generellt avklingade när exponeringen upphörde."

Känsligheten för mikrovågsstrålning är individuell. Redan mycket låga nivåer av strålningen kan orsaka medicinska symptom hos särskilt känsliga personer (elöverkänsliga/EHS).

5G ökar strålningen enormt

Förutom att visa att 5G orsakar mikrovågssyndromet ganska omgående visar fallstudien även att 5G leder till en massiv ökning av strålningen i vår miljö. Redan tidigare fanns en basstation för 3G eller 4G på samma plats ovanför parets sovrum, men utbyte av utrustningen och driftsättning av 5G ledde till en explosionsartad ökning av den uppmätta strålningen.

De uppmätta extremt höga värden i bostaden, max 1 690 000 mikroW/m², är ändå betydligt lägre än gällande referensvärden som rekommenderas av Strålsäkerhetsmyndigheten, SSM: 10 000 000 mikroW/m² som medelvärde över 6 minuter, vilket innebär att maxvärdet kan tillåtas vara betydligt högre än 10 000 000 mikroW/m². SSM:s referensvärde skyddar inte mot de symptom som kännetecknar mikrovågssyndromet, inte heller mot cancer och andra kroniska sjukdomar. Det är därför som ohälsa kan uppstå trots att strålningen är långt under referensvärdet:

”SSM:s referensvärden skyddar inte mot skadliga effekter, exempelvis mikrovågssyndromet eller cancer, vid längre tids exponering från basstationer, som är fallet vid exponering i bostäder, kontor eller skolor. Det gäller endast skydd mot omedelbara effekter till följd av så intensiv strålning att vävnader värms upp inom 30 minuter. Det innebär att allmänheten är helt oskyddad mot andra effekter än akuta termiska trots att dessa visats i stor omfattning, exempelvis skadlig påverkan på nervsystemet, oxidativ stress och DNA-skador.”

Redan 2018 konstaterade Strålskyddsstiftelsen att 5G skulle leda till en enorm ökning av mikrovågsstrålningen. Denna nya studie och mätningar under senare år bekräftar detta.

Ingen forskning visar att 5G är säkert för hälsa och miljö

Lennart Hardell och Mona Nilsson skriver i denna första fallstudie om effekter av 5G att det är anmärkningsvärt att det *”saknas vetenskapliga undersökningar som visar att det inte föreligger risk för skadlig hälsopåverkan vid kronisk exponering för strålning från basstationer vid nivåer motsvarande SSMs referensvärde, eller vid de nivåer som uppmätts i denna fallstudie. Det gäller såväl 5G, som 4G, 3G och GSM. Det saknas fortfarande studier av risker med strålning från både 4G och/eller 5G under dygnets 24 timmar. Denna fallstudie är den första i sitt slag som gjorts av effekter av exponering av människor för 5G. Att hävda att exponering för strålning inte medför risker eftersom exponeringen är lägre än SSMs referensvärde saknar således helt vetenskaplig grund.”*

I en tidigare artikel 2021 konstaterade Mona Nilsson:

”Det finns ingen forskning som visar att det inte medför hälsofaror att kroniskt helkroppsexponeras för nivåer av mikrovågsstrålning som nu blivit vanliga från basstationer för 3G, 4G eller 5G. Det är den chockerande sanningen som döljs för allmänheten.... det finns ingen forskning som visar att det inte medför hälsofaror att helkroppsexponera människor för 2G, 3G, 4G, 5G under längre tid, inte ens under enbart ett år, utan att det medför skadlig hälsopåverkan. Varken vid referensvärdets nivåer och inte ens vid nivåer som är 1000 gånger lägre.”

Antalet drabbade är okänt

Antalet människor i Sverige som drabbats av mikrovågssyndromet/EHS/elöverkänslighet är idag okänd. Det har inte undersökts. Det kan emellertid förväntas att antalet drabbade ökar med den kroniska och ökande exponeringen för mikrovågor till följd av utbyggnad av 4G, 5G och ökad användning av trådlös teknik som sänder ut

mikrovågor för kommunikation. Detta gäller särskilt som det rör sig om modulerade och pulsade mikrovågor som visats vara särskilt skadliga.

År 2016 rekommenderade en grupp forskare och läkare att maximal exponering dagtid borde vara 100, nattetid 10 och max 1 mikroW/m² för särskilt känsliga personer.

Men varken den rekommendationen, IARC:s cancerklassning av strålningen år 2011 eller det faktum att hälsorisker upprepat observerats vid exponering som är betydligt lägre än gällande referensvärden som rekommenderas av Strålsäkerhetsmyndigheten, har haft någon effekt på myndigheternas och regeringens slappa regelverk. Trots omfattande belägg för hälsorisker ökar mikrovågsstrålningen i miljön kraftigt och det uppenbart felaktiga referensvärdet tillämpas fortsatt trots att det bevisligen saknar skydd mot mikrovågssyndromet och många andra hälsorisker.

Läkarkåren måste utbildas

Lennart Hardell och Mona Nilsson avslutar med att konstatera att mikrovågssyndromet och EHS måste tas på allvar av hälsovården.

”Detta är ingen psykisk sjukdom. Ett flertal olika somatiska symptom ingår i mikrovågssyndromet och kroniska sjukdomar inklusive cancer är en risk vid kronisk exponering. Symptomen måste utredas för att utesluta andra orsaker, mikrovågsstrålningen kan vara en. Noggrann anamnes måste tas för att utreda olika källor till mikrovågsstrålning. Dessutom bör utredningen kompletteras med mätning av strålningen både i bostaden och på arbetsplatsen varvid hänsyn bör tas till att det föreligger stor skillnad i känslighet mellan olika individer.

Patienterna måste mötas med respekt, utredas, få medicinsk diagnos och behandling varvid eliminering eller

minskning av den sjukdomsorsakande faktorn, det vill säga exponeringen, är viktigast. Det bör göras tidigt i sjukdomsförloppet för att minska risken för irreversibla skador och kronisk sjukdom. Eftersom det finns stor okunskap om mikrovågssyndromet, såväl inom sjukvården som bland allmänheten, och därmed ett förmodat stort mörkertal, måste läkarkåren utbildas och syndromet få en enhetlig ICD-kod för att kunna följa den framtida utvecklingen. De uppmätta värdena i lägenheten efter installationen av 5G på taket gör att bostaden ur medicinsk synvinkel med hänsyn till kända hälsoeffekter är obeboelig, trots att strålningen är betydligt under gällande referensvärden.”

Länk till hela den nya fallstudien om 5G: [Mikrovågsstrålning från basstationer på hustak gav medicinska symptom som överensstämmer med mikrovågssyndromet.](#)

Källa: Strålskyddsstiftelsen.



Snart: Blåsippan ute i backarna står

Föreningens bibliotek är till för alla våra medlemmar.

Mat som läker
Sanna Ehdin

Mänskliga rättigheter i praktiken
Laura Popa

Där vägen slutar. (Skönlitteratur).
Linda & Veronica Berling

Frisk utan medicin.
Ann-Marie Lidmark

Mobikett...
Sven Rollenhagen

Den självläkande människan
Sanna Ehdin Anandala

Är de verkligen sjuka?
Ann-Marie Lidmark

Spelet om 3G
Mona Nilsson

Kanariefågeln ryter
Ingrid Franzén & Margareta Dahlberg

Livskvalitet
Alf E Sjöberg

Varsågod nästa
Margareta Molius

Tandröta som orsak till nervsjukdomar.
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Kvicksilverförgiftning från tandamalgam, en
fruktansvärd risk för människans hjärna.
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Svart på vitt.
Rigmor & John Granlund Lind.

Sjuk av el- & magnetiska fält.
Het-projektet.

Livet är ditt.
ABF hälsoskola.

Konventioner om rättigheter för personer med
funktionsnedsättning.
Av Regeringskansliet.

Mobilen, trådlösa telefoner och hälsan.
Gunilla Ladberg.

Författarens upphovsrätt.
Laura Popa.

DVD:

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.
Av Helen Aastrup Samuels

Video:

Elöverkänslighet och de elöverkänsligas
situation. Del 1 och 2.
Socialförvaltningen i Stockholm. (2003).

Vill du låna böcker, skicka SMS eller ring
Willis på mobiltelefon 073 - 058 40 88,
eller skriv till Willis Aztor,
Hagstengsgatan 12 D, 561 31 Huskvarna.

*I dessa oroliga tider finns inget som heter
säkert. Kanske den trådlösa tekniken ökar i
ännu större omfattning i vårt samhälle, allt
från mer militär info till annan allmän
information?*

Vad kan vi göra?

*Vad kan du göra för att skydda dej och din
trygghet efter bästa omtanke!?*

*Just nu finns inga givna svar på de
händelser som sker i Ukraina, i Europa,
och i Sverige inklusive vårt närområde.*

*Att tänka positiv, att se framåt, att se ljuset
i mörkret, att se möjligheter, allt detta är
så viktigt för oss att gå vidare på vår
levnadsvandring.*

*Om det är något du undrar över, så hör av
dej till styrelsen, kanske något som vi kan
get svar på.*

Ordförande: Egon R.
egon@reiver.se

Vice ordförande: Ingrid B.
berggren556@gmail.com

Eller till någon annan i styrelsen.
Styrelsen i elöverkänsligas förening, J.