



Elöverkänsligas Förening

i Jönköpings län.

M E D L E M S B L A D – Nr. 1 – 2022.

Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet:

Innan år 2021 tog farväl, hade vi i föreningen medlemsträff med jultallrik strax utanför Mullsjö den 4 december. Mötet inleddes med att ordförande hälsade alla välkomna och särskilt Anders Argus som hade en föreläsning efter maten samt två kvinnor från tolkcentralen i Region Jönköping.



Ordförande med skrivtolkpersonal, reg. J. Efter maten var det dags för vår inbjudna gäst Anders A. att tala och samtidigt hjälp av skrivtolk från tolkcentralen, så våra medlemmar med nedsatt hörsel fick en möjlighet att höra och följa med i föredraget på en textad skärm, all utrustning var dessutom helt kabelbunden och Anders Argus höll en mycket intressant föreläsning.



Det är första gången föreningen använder denna tolktjänsten, som uppskattades

mycket och som föreningen hoppas kunna ha möjlighet att anlita till fler tillfällen. Under föreläsningen var det många som fick ställa frågor, som Anders Argus gav svara på.

Informationen var mycket uppskattat och ett bra forum för våra medlemmar.



Anders Argus med fru i samtal vid ett bord.



Ingrid och Kjell Berggren i färd med att dela ut bröd till jultallriken.

Därefter följde ett gratislotteri, där alla fick ta varsin lott och första vinst var en tavla av konstfotografen Yvonne Adamson från Otterbäcken i norra Västergötland. Övriga vinster var böcker som Willis Aztor fördelade ut till respektive lottvinnare. Som avslutning serverades kaffe med hembakad delikates. Som avslutning på en trevlig julträff, läste Kjell ett avsnitt ur en av sina böcker och Egon delade ut en

julklapp till var och en (som utlovats sen tidigare).

Allra sist som avslutning fick ordförande och vice ordförande blommor som tack för sina arbeten i länsföreningen under 2021.



Första vinst på lotteriet, foto av Yvonne A.

Egon framförde tack till Anders Argus, skrivtolkpersonalen och Ingrid och Kjell som ansvarat och arrangerat julfesten.

/ Egon.

Mer information om elmätare:

I senaste Ljusglimten hade Per Segerbäck en mycket bra artikel om **Fjärllästa elmätare – ett tufft kapitel...**

Där beskriver Per klart och tydligt om nya elmätare i enskilda hus och flerfamiljsfastigheter, alternativt inbyggd eller yttre antenn m.m.

Jag skickade brev till energibolag under hösten 2021 och fick 1 svar:

Tack för ditt brev. När det gäller elöverkänslighet, har vi inte den kunskap du skriver om, De nya mätarnas skillnad mot de gamla (digitala), skiljer sig inte så mycket, tekniken är i stort den samma. Men det borde finnas mängder av vetenskapliga studier kring ämnet, kanske Elforsk eller Energimyndigheten har svar på dina frågor. Hoppas mitt svar har hjälpt dej.

Kommentar: Det är bara att konstatera att den främsta kunskapen om elöverkänslighet, elektromagnetiska fält och trådlös teknik, finns inom "närområdet elöverkänsliga", det vill säga främst inom Elöverkänsligas Riksförbund och dess Länsföreningar, ditt "närområde".

/ Egon Reiver.

Insänd medlemsartikel:

Önskemål / krav på att behålla analog elmätare. Ang. brev om installation av ny elmätare, s.k. smart meter på fastigheten.

Har erhållit ett brev från er att ni ämnar byta vår elmätare i rubr. fastighet.

Vi skall få en s.k. smart meter, som sänder ut strålning i det elektromagnetiska fältet genom pulserad mikrovågsstrålning som kan mäta elförbrukning per timme.

Vi accepterar inte detta avtal och accepterar följaktligen inte heller att ni installerar en ny elmätare, en s.k. smart meter i rubr. fastighet. Vi vill alltså behålla den analoga elmätaren tills vidare, åtminstone tills slutet av 2024.

Skälen till detta är flera:

1. Enligt ellagen 1997:857 kap 3, 10 b §, och 11 § och SFS 2019:204 kan följande ske:
 - Mätning kan ske utan tidmätning, eftersom mätresultat ska rapporteras per månad och avse mätvärden registrerade under högst en månad
 - Extra kostnader för detta behöver ej göras, då analog elmätare finns installerad och mätning idag sker månadsvis
 - Mätning kan fortsätta ske, då vi ej efterfrågar annan mätning och kan fortsätta ske på detta vis om vi ej accepterar det nya

- Om detta ändå ställer till problem för E.ON Energidistribution, förbinder vi oss att senast den 5 i nästföljande månad inrapportera förbrukning.

2. Hälsomässiga

Inom familjen är vi elkänsliga och nära kontakt med elektromagnetisk strålning genom pulserad högfrekvent energi, som är upp till 1 miljard högre än den normala bakgrundsstrålning som vi människor vant oss vid under miljontal år, orsakar detta följande problem:

- Huvudvärk
- Sömnsvårigheter
- Trötthetsymptom
- Stresspåslag
- Hjärtbesvär
- Minnessvårigheter
- Hudbesvär

3. Miljömässiga enligt försiktighetsprincipen

Enligt den svenska miljöbalken ska försiktighetsåtgärder vidtas ”om det finns skäl att anta olägenheter för människors hälsa och för miljön” (miljöbalken 2:a kapitel §3). Enligt försiktighetsprincipen i samma kapitel ska både bästa möjliga teknik användas för att skydda människor och miljö mot olägenheter. Bevisbördan åligger er på Njudungs Energi att påvisa att s.k. smart meter med pulserad högfrekvent energi genom elektromagnetisk strålning på nivåer på över 1 miljard gånger normal bakgrundsstrålning inte orsakar hälsoeffekter. Enligt miljöbalken får inte en verksamhet bedrivas om det allmänna hälsotillståndet enligt 2 kapitlet §10. Följande argument för denna lagstiftning finns:

- Elmätarna, de s.k smart meters, sänder ut intensiva mikrovågspulser. Det finns skäl att anta att dessa pulser kan skada människors hälsa och miljön. Mikrovågsstrålning är klassad som [möjlig cancerframkallande av IARC](#). En växande grupp forskare anser emellertid att bevisen idag är så starka att strålningen bör betraktas som [Grupp 1, cancerogen för människa](#). Omfattande [forskning](#) har visat att mikrovågsstrålning är skadlig på många sätt: negativ påverkan på nervsystemet, skador på DNA, oxidativ stress, ökad [risk för cancer](#), [neurologiska](#) och kroniska sjukdomar. [Forskning](#) har sedan 50 år tillbaka redovisat att mikrovågsstrålning, särskilt om den är pulserad, orsakar en symptombild som kännetecknas av sömnsvårigheter, huvudvärk, ledvärk, utmattning, depression, hjärtbesvär med mera. Dessutom vittnar många människor från hela världen sedan många år om dessa symptom sedan elmätare som sänder mikrovågsstrålning installerats i eller i närheten av deras hem. Det finns alltså skäl att anta olägenheter
- Bästa möjliga teknik har inte använts. Teknik som sänder pulserade intensiva mikrovågor kan befaras att skada människors hälsa och miljön
- den omvända bevisbördan har inte uppfyllts. Det finns inga studier som visar att dessa elmätare inte skadar människors hälsa och miljön vid kronisk exponering. Tvärtom finns det gott om vittnesmål och forskning som visar att pulserad

mikrovågsstrålning är hälsofarlig.

- Elmätarna kan befaras försämra det allmänna hälsotillståndet eftersom de ska installeras i eller invid samtliga fastigheter i hela Sverige.
- elmätarna kan även befaras skada [insekts](#)-, fågel-, och djurlivet genom ett betydande tillskott av pulserad mikrovågsstrålning.

4. Europarådet: År 2011 antog Europarådet [resolution 1815](#) om riskerna med elektromagnetiska fält. [Europarådet](#) rekommenderade medlemsländerna att:

– vidta alla rimliga åtgärder för att minska exponering för elektromagnetiska fält, särskilt för radiofrekvenser från mobiltelefoner, och i synnerhet exponering när det gäller barn och ungdomar som förefaller att ha störst risk att utveckla hjärntumörer;

– ALARA-principen (As Low As Reasonable Achievable) ska tillämpas, dvs. att allmänhetens exponering ska hållas så låg som möjligt;

– införa informations- och upplysningskampanjer om riskerna med potentiellt skadliga långsiktiga biologiska effekter på miljö och människors hälsa, särskilt med inriktning på barn, tonåringar och unga människor i fertil ålder

5. En utplacering av s.k. smart meters med hög pulserad högfrekvent mikrovågsstrålning går helt emot dessa strävanden och ruinerar helt alla möjligheter att uppnå dessa mål. Däremot skulle motsatt åtgärd på sikt få en enorm positiv effekt på invånarnas hälsa och kommunens möjligheter att göra skillnad i miljö Sverige.

Dessutom har myndigheter i Bryssel och Genève beslutat stoppa utbyggnad av 4G+ och 5G beroende på dess skadliga risker och att de inte vill använda invånarna som ”försökskaniner”.

Var vänlig bekräfta mottagandet av detta brev omgående på någon av nedanstående adresser. / Med vänlig hälsning, NN

**Årsmöte lördagen 26/2 2022 kl.13,00.
Plats: Församlingshemmet, Norra Sandsjö, (intill kyrkan).**



Akvarell av Norra Sandsjö kyrka.

Tills vidare planerar vi att hålla årsmötet fysiskt, senaste restriktioner från regering och FHM gäller att max 20 personer får vistas i hyrd lokal. Då begränsat antal personer gäller, bör du föränmäla dej till ordförande: egon@reiver.se eller SMS till 070-6434120. Även brev går bra att skicka till Sandhemsg.7, Eksjö för deltagande på årsmötet. Lokalen i Norra Sandsjö församlingshem är rymlig och där kan vi hålla bra avstånd mellan alla max 20 deltagare.

Mer information om årsmötet: Se vidare i bilagan till detta medlemsbrev, där finns kallelse och övriga handlingar till årsmötet. Passa på att boka in årsmöte nu i din agenda, med plats, tid och datum och hör av dej snarast, så det finns plats. Vi får hoppas att det är sista året som Covid-19 ska ställa till och begränsa den

rörlighet och frihet som vi annars är vana och ”bortskämda med”
/ Styrelsen.



Vinterträdgård i Trästad.

Ur en brukares vardag, som strålnings- och elöverkänslig och dessutom utsätts för mikrovågsstrålning från trådlös teknik?

Dagens hemtjänstorganisation i min hemkommun fungerar inte tillfredställande enligt min uppfattning,

- personalen får som skällade rättor från det de kommer tills de går vidare,
- det måste ske en förändring från att ”betjäna” de som behöver hjälp och bli en hanterbar organisation.

Min tanke är att gå tillbaks till små enheter och arbeta med analoga ”system”, vilket innebär att jobba med papper och penna i stället för bärbara datorer.

För drygt 10 år sedan övergavs papper och penna, de styrande genomförde digitalisering, med följd att allt blev mer eller mindre kaotiskt

Med hjälp av karta kan man avgränsa mindre grupper, avståndet blir kortare och förflyttningstiden för hemtjänstpersonalen blir minimal, det spar både tid och pengar och det blir en lugnare och bättre arbetsmiljö för berörd personal och ber tid för brukaren.

Med det nya digitala systemet, kan personalen komma in hos brukaren när som helst under dygnet utan att behöva föränmäla sin ankomst. Det allvarliga är att det finns vissa kommuner där misstanke/bevis på att äldre kvinnor blivit ofredade eller våldtagna, något som ej är acceptabelt.

Vad beträffar hemtjänstbesök, så är antalet personal uppe i över trehundra olika personer, som från början var helt obekanta för mej.

Med Covid-19 utbrottet 2020, blev jag ”placerad i en ny grupp”, det medförde 20 nya personer från hemtjänsten, vilket har utökats till ca 50 personer idag. Det dyker ständigt upp ny personal, många saknar utbildning och några har svårt med svenska språket, vilket skapar svårigheter och missförstånd.

Dessutom har jag inte träffat någon biståndshandläggare på flera år, de har ”passerat revyn” utan att höra av sig till mej. Det är varje kommuns skyldighet att ansvara för denna delen, jag saknar även en kontaktperson som följer upp och reviderar aktuell genomförandeplan.

När jag ska gå och handla mat i affären, får de skjutsa mej i rullstol till affären, men inte följa med mej in. Jag får ta min rullstol själv (om jag orkar) och sedan lägga varorna i den, gå till kassan, betala och lägga varorna i min medhavda kasse.

Utanför väntar personal som skjutsar mej hem med varorna och i bästa fall kan hjälpa mej med att bära upp mina varor till min lägenhet, allt hänger på vad jag orkar och kan göra själv.

Mina krafter och min balans finns inte längre, jag har ingen bekant eller släkting som kan hjälpa mej.

VAD KAN JAG GÖRA???

För mej ser jag vården som mer eller mindre värdelös, för den minimala hjälp jag får. Mina

pengar räcker inte till hårvård, fotvård, inköp av nya kläder eller eventuellt nöjen som kan intressera mej, kan det vara så mycket värre?

Till detta kommer att vara strålnings- och elöverkänslig med flera andra åkommor.

Allt känns så meningslöst, jag hoppas att jag "snart får dö"! Sammanställt av Egon Reiver efter en brukares verklighetsbeskrivning.



Gammal gumma (privat).

Kommentar: Många äldre människor m.fl. och med olika funktionsvariationer - är små brickor i den "sociala tryggheten" som myndigheter i kommuner och staten bedriver. / Egon Reiver.

mobilmaster i Sverige, och nu var nya 3G-nätet på gång att byggas ut. Över 10 000 personer skrev på en protestlista till stöd för Per och alla andra mastflyktingar.

Två master hotar nu Per och Inger



Ytterligare en mobilmast är på gång nära Per Segerbäck och Inger Svedmyrs hem i Hallstavik utanför Norrtälje. Denna gång på 1 600 meters avstånd och förberedd för såväl GSM som 3G.

- Vi förbereder ingen flykt, säger Per. Det finns ingenstans att fly till.

Elöverkänsligas Förbund har under vintern samlat namn till församling för Per Segerbäck och alla andra som lutas i sin livssituation av mobilmaster. Per Segerbäck får mycket allvariga symptom av mikrovågorna. Av en sådana flera kilometer bort, blir han efter endast kort tid medvetlös och får oregelbunden hjärtverksamhet. Även hans sambo

Vart ska vi ta vägen? undrar Per Segerbäck och hans sambo Inger Svedmyr i Hallstavik sedan två nya mobilmaster är på gång i närheten.

Inger är elöverkänslig och blir mycket dålig av mikrovågorna. Sex-tio meter från masterna byggas för en mast nära parsets hem men de avslägs inte vare beredda att överklaga för att fastigheten inte gränsar till masten. Detta faktum har de överklagat till kommunrådet. Under tiden har Tella rött att sätta igång sina sändningar. Nyligen kom ytterligare en bygglovsansökan för en mobilmast i det mycket gles-

byggda området. Vi ser ingen realistisk möjlighet att lösa saken genom eftermonterad 3G ska komma överallt. Miljöpartiet i Norrtälje arbetar för att en lägstämmande zon ska inrättas i samband med det naturskyddade området där Per Segerbäck och hans familj bor. Men möjligheterna verkar inte stora att företaget ska vinna gehör i kommunen.

Vi förbereder ingen flykt, det finns ingenstans att fly säger Per Segerbäck och hans sambo Inger Svedmyr i artikeln.
- Båda är fortfarande aktiva inom Elöverkänsligas riksförbund.

Ljusglimten nr.1 2002 – då för 20 år sedan.



Det finns ingenstans att fly eftersom 3G ska komma överallt, säger Per Segerbäck, som får mycket allvariga symptom flera kilometer från en mobilmast.

Det finns ingenstans att fly

Per Segerbäck är en av många elöverkänsliga som kort tid skrivit på Elöverkänsligas Förbunds protestlista till stöd för Per Segerbäck och alla andra mastflyktingar. Men regeringen väljer att inte svara på några brev eller ta emot någon uppvakning, sidan 10

Första sidan av Ljusglimten nr.1 2002. Per Segerbäck är en av många elöverkänsliga som kände sig hotade av

| | | |
|--|--|---|
| <p>...i Dalarnas län c/o Anita Mohl Björnsåra 250 780 41 Mockfjärden 0241-216 00 (må-fre 16-17) fax 0241-216 02, 010-262 47 87</p> <p>Jan Holmgren: 0248-100 22 Ann-Lis Westlund: 0226-526 76 Barbro Carlsson: 0225-223 36</p> <p>...i Gästlands län c/o Annika Örtengren Allégatan 114 621 51 Vidsjö 0498-27 81 98</p> <p>Maj Britt Eriksson: 0498-28 42 29</p> <p>...i Gävleborgs län c/o Gudrun Holmberg Garnessträng 18650 829 84 Näsveden 0650-330 66</p> <p>Marianne Hillström: 026-19 54 58 Bertil Jonsson: 0270-150 84</p> <p>...i Jönköpings län Per-Ake Norderbrog Vilavägen 38 564 32 Bankeryd 036-37 10 33</p> <p>Gullvi Forsberg: 0380-37 12 82 Eva-Mari Ohlsson: 0383-77 03 73</p> <p>...i Kalmar län c/o Anne-Marie Granath Fuggenåla 577 51 Silverdalen 0495-007 43</p> <p>Tommy Einarsson: 0495-128 21</p> <p>...i Kronobergs län c/o Anita Carlsson Skir Arnagård 353 91 Vaxjö 0478-898 98</p> <p>Liselott Almqvist: 0470-640 55</p> <p>...i Norrbottens län c/o Karin Johansson Mårsvägen 16 961 58 Boden 0621-525 52</p> <p>Laila Ohman: 0926-201 77</p> <p>...i Skåne län</p> | <p>W c/o Lena Ekström Ynnaholma 2126 243 91 Hölje 0413-219 31</p> <p>Olla Lindahl: 040-47 10 68 Margit Forsman: 012-29 39 08 Eva Mases: 010-16 35 61</p> <p>...i Södermanlands län D c/o Ann-Christine Arvidsson Nygården 640 50 Björnlunda 0158-341 53 (end. dagtid må-ti)</p> <p>Malin Fällgren: 0155-21 83 40 Margit Skoglund: 016-14 61 03</p> <p>...i Uppsala län c/o Elwy Kronholm Bingevägen 18 748 83 Långbunilda 0171-914 56</p> <p>Geerd Israelsson: 018-35 55 34 Sören Petersson: 016-38 08 41</p> <p>...i Värmlands län c/o Pelle Ryfjeldt Parsgården 3 680 71 Björneberg 0500-277 52 (tel och fax)</p> <p>Eva Linnvall: 0571-24142 Thorell Sand: 0565-600 77</p> <p>..Väst c/o Thore Johansson Kabelgat. 37 D 414 57 Göteborg 031-704 47 58</p> <p>Gunnel Nilsson: 031-41 54 09 Judith Engels-Johansson: 025-985 12</p> <p>...i Västerbottens län AC c/o Tommy Nordbrandt Kantarellvägen 10, 9 tr 907 36 Umeå 090-19 82 82</p> <p>Sirsanne Lindberg: 0941-661 05 Christel Strömberg: 0910-72 33 16</p> <p>...i Örebro län c/o Axel Ohlsson Bäcksgatan 22 A 681 32 Karlskoga 0586-505 39 Tel.sev: 019-25 04 10</p> <p>...i Östergötlands län E</p> | <p>c/o Lars Juhlin Enebygatan 6A 682 18 Norrköping 011-13 61 78</p> <p>Arne Nilsson: 013-21 12 12 Hans-Olof Kuylenstierna: 011-31 86 94</p> <p>ELÖVERKÄNSLIGAS FÖRBUND ...i Norra Storstockholm</p> <p>c/o Birgitta Anell Ruschällarevägen 6 187 69 Fåby 08-736 59 85</p> <p>...i Södra Storstockholm AB c/o Helene Berglund Månskersvägen 165 146 46 Tullinge 08-778 03 38 (end.må-ti)</p> <p>Ebba Lundgren: 08-93 68 94 Lars Grönroos: 08-711 49 94</p> <p>...i Västra Storstockholm AB c/o Inger Svedmyr pl 1445 Gällberga, Fålebo 763 91 Hallstavik 0175-204 53 Karin Berglund: 08-500 146 99</p> <p>REGIONALTOMTOPP JÄMTLANDS LÄN Jonas Lindberg Tullingsås 6141 833 82 Strömsund 0670-300 24</p> <p>BLEKINGE LÄN Antra Halling Vindgatan 7 283 34 Olofström 0454-481 83</p> <p>RIKSFÖRBUNDET Elöverkänsligas Förbund Box 6023 102 31 Stockholms Besöksadress: Hålsingegatan 37 Tel: 08-33 42 87 Tel.sev: 08-712 80 65 Fax: 08-712 89 48</p> |
|--|--|---|

Elöverkänsligas länsföreningarna runt om i landet för 20 år sedan.

Ps. Tack för de enkätsvar vi fått inskickat. / Egon Reiver.