



Elöverkänsligas Förening

i Jönköpings län

M E D L E M S B L A D – Nr. 3 – 2021

Hemsida: www.elkanslig.se



Ordförande har ordet:

I cirka 10 år har Jönköpingsföreningen skickat ut tidningen Ljusglimten till kommunalråd och andra personer med ledningsansvar i kommuner, Jönköpings län. Med varje nummer av tidningen har ett brev bifogats med information elöverkänslighet m.m.

Vikten på Ljusglimten har varit en viktig del, då den måste väga under 90 gram för lägre portokostnad, vilket också redaktionen varit medveten om.



Sylve Söderström och Egon Reiver i Informationstältet i Almedalen 2013.

2013 fick undertecknad i uppdrag av Per Segerbäck, som då var förbundsordförande i Riksförbundet, att representera Elöverkänsligas Riksförbund i Visby under Almedalsveckan, i samarbete med dåvarande HSO, ((Funktionsrätt Sverige)

Under 4 år fram till 2016 var undertecknad ansvarig tillsammans med Sylve Söderström, (*en härlig genuin gotlänning*), vår uppgift var att dela ut elö-informationen Almedalsveckan. Vi kämpade tillsammans i vår arbetsuppgift att dela ut information och samtala med människor i Visby under Almedals-veckan, ett roligt, stimulerande och givande arbete. 2016 fick vi även hjälp av Birgitta och Christer Arnell från Täby. Fam. Arnell tog sedan vid och de har även utvecklat att sprida information under Järvaveckan (norra Stockholm).

Information om skador med 5G är nu prioritet nummer ett för oss, där media, ansvariga politiker och myndigheter som förnekar eller döljer sanningen om EMF, mikrovågsstrålning, trådlös teknik och 5G med mera. **Vi måste gemensamt hjälpas åt** och göra det vi kan, **vi måste arbeta för vår gemensamma framtid.** / Egon Reiver

Minnesord till Marianne Aztor. Tack för allt fint samarbete tillsammans med Marianne i vår styrelse i Elö.-förening i Jönköpings län. Med stort tålamod och stor omsorg som du visat i ditt arbete för våra medlemmar i F-län



Tidigare kassör Marianne Aztor.

Den 30 /4 2021 blev jag inlagd på Höglandssjukhuset.

En händelse, då jag drabbades av mycket högt blodtryck och behov av professionell hjälp omgående. Det var min hustru som reagerat på mitt beteende, något jag själv inte kunde förstå. Väl inkommen till akuten på Höglandssjukhuset togs en massa prover, undersökningar m.m.

Efter undersökning och en del provtagningar kommer akutläkaren till mitt undersökningsrum och säger: *Du får nog förbereda dej att vi lägger in dej.*

Oj svarar jag, jag trodde jag fick åka hem. *Det vore nog högst olämpligt, fick jag till svar. De kommer strax och hämtar dej och kör dej till avdelningen.*

I rullstol fick jag transport till rummet, ett stort enskilt rum inkluderat allt. Så säger hon: En gång i timmen kommer vi och tittar till dej, tar prover m.m.

Min läkare rekommenderade att jag genomgår en stor undersökning, p.g.a alla höga värden jag hade. Samtidigt efter några dagar, höll jag dagligen på att träna upp min balans med hjälp av min droppställning som stöd, (jag fick ju dropp under hela tiden).

Även min handstil fick jag träna upp igen, en chock att inte kunna skriva sin egen namnteckning. Skriv- och gångträning tog en hel av min tid under sjukhusvistelsen. Jag längtade hem till den dagen, men samtidigt kände jag tacksamhet för all hjälp jag fick, personalen var toppenbra.

Den 7:e dagen fick jag äntligen ett besked om att jag kanske få åka hem dag 8 och överläkaren kom den dagen och frågade mej om jag var beredd och klarar av hemresan? **Ja, svarar jag**, varje dag har jag gått med men droppställningen (som stöd) och tränat gång och balans i korridoren. Ja svarar han: Det har vi sett

och det är bra, och nu var jag klar för att få åka hem.

När jag blev inlagd innebar det att vår vice ordförande Ingrid Berggren utan några förberedelser, fick träda in och ta över taktpinnen för Jönköpingsföreningen tillsammans med styrelsen. Jag är imponerad, allt enligt "regelboken" för att allt ska fungera, kändes så bra. / Egon R.

Förbundsmöte 2021 års telefonmöte.

Referat från Elöverkänsligas Riksförbundsstämma 2021-05-09

Deltagare från Jönköpings länsavdelning var Ingrid och Kjell Berggren

På grund av den rådande Coronapandemin var riksstämmans delegater i år kallade till telefonmöte 2021-05-29 kl. 10.00

Stämman öppnades av ordf. Marianne Ketti. Till sekreterare valdes Gunilla Jansson och Kerstin Alm och Ingrid Berggren valdes som justerare för stämmans protokoll och tillika rösträknare. Dagordningen fastställdes med tillägg av en tillkommande motion från Magnus Andersson samt att datum skulle anges för konstituerande möte efter stämman.

Verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning godkändes och efter uppläsning av revisionsberättelsen beviljades förbundsstyrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2020.

Vad gäller beslut om medlemsavgift, yrkades att likvärdig dokumentation skulle stå i årets protokoll som året innan vilket beslutades vad gäller föreningarnas möjlighet att ansöka om stöd. Summor som gäller för arvoden, traktamenten och reseersättningar beslutades vara oförändrade.

Årsredovisningen för 2020 visade på plus 165 238 kronor

Motion från Gävleborg hade inkommit med förslag att även styrelsemedlemmar i läns- och lokalavdelningar ska få tillgång till Riksförbundets mailadress med namn@eloverkanslig.org. Beslut i denna fråga blev att gå på förbundsstyrelsens förslag att fortsätta med mejl-adress till varje förenings verksamhet med tillägg att också ta upp frågan inom förbundet så snart som möjligt och utreda tex. ev. kostnader.

Motion nr. två handlade om ett yrkande från Kalmar att få tydlighet från förbundet vilka symtom som är vanligast för personer med elöverkänslighet och att använda sig av Hetprojektets beskrivna symtom där inte de psykiska symtomen dominerar. Stor diskussion följde och inget beslut togs annat än att fortsatt diskussion skall tas inom förbundsstyrelsen. Förslag fanns även från Kalmar att bilda en specialgrupp, men inget beslut togs i den frågan.

Samtliga förslag till personval från valberedningen godtogs och beslutades
Ordförande Marianne Ketti 1 år
Kassör Tommy Friborg samt T. F. 1 år
Ledamot Marita Carlsson,
Britt Olausson 2 år nyval
Arni Ingvarsson omval på 2 år
Tommy Nordbrandt och
Pär Segerbäck 1 år kvar
Till suppleanter på 1 år valdes:

Natalia Johansson
Birgitta Arnell
Sigun Rix
Hans Sternlycke

Förtroendevalda revisorer blev omval 1 år på Egon Reiver ord. och Anders Sjölund suppl.

Auktoriserad Revisorer: Mats Blomgren
PWC ord. 1 år omval och Sune Johnsson
PWC 1 år omval auktoriserad revisorsuppl.

Till valberedning valdes följande ledamöter:

Gunilla Jansson sammankallande, och Ewa Berg och Christina Johnsson ordinarie, samt suppleant Sylvia Lindheim

Frågan om fastställande av verksamhetsplan för 2021 mötte stor diskussion om antalet uppräknade punkter (22) varav beslut togs att stryka 2 punkter, att verka för återställande av hälsa och att verka för att sprida det nya begreppet ”funktionsrätt” när man ansåg att dessa punkter är självklara.

Under punkten övriga frågor togs tidpunkt för representantskapet upp och konstituerande möte beslöts bli två timmar efter stämmans avslut.

Marianne Ketti avslutade med att tacka alla för en konstruktiv stämma och önskade att fortsatta möten blir mer ”fysiska”.

Av Ingrid och Kjell

Ti 1/6 Äntligen fysiskt Styrelsemöte 2021 Plats: Bäckadal, Lekeryd.

En härlig sommarkväll i Bäckadal: Ingrid (som fortsätter att leda föreningen tills vidare), hälsade styrelsen välkommen. De olika punkterna i dagordningen behandlades och beslutades enhälligt av styrelsen.

Nästa medlemsmöte beslutades till lördagen 4/9 2021 kl.12,00. Glöm inte bort att anteckna **4 september 2021 kl.12,00 i din almanacka. Möt upp och känn dej välkommen till sommarens medlems-**

**möte på Timjans Restaurang & Café,
Flathult 2, Vrigstad, en plats som är
placerad mellan Vrigstad och Värnamo.**

Väg 127 mellan Värnamo - Vrigstad

Postadress: Flathult 2, 57697 Vrigstad

GPS 57,315415, 14,290958

(3km från Nydala Café & Restaurang)

*Hos Timjan hittar du riktig hemlagad
mat med närproducerade ingredienser.
Nya smaker och annorlunda
presentationer baseras på vad gård och
årstid har att bjuda på. Vårt motto är
"Det ska va' go och redi mat!"*



Rönnbär i september. foto: Egon Reiver.

**Föreningen bjuder på Lunch med
Wallenbergare inkl. grönsaker, kaffe
och kaka.** För dej som har matallergi, går
det välja på kött eller fisk, hör av dej till

**Ingrid Berggren, telefon 036-86 055 13
alternativ 036-12 96 67.**

**eller Egon Reiver på 0381-10 110, text
på mobilt SMS 070-64 34 120.**

Föreningen kommer även att lotta ut en
tavla med fågelmotiv av Yvonne
Adamsson och några böcker till dem som
kommer till medlemsmötet. missa inte den
chansen och att få träffa vänner, äta god
mat och mycket annat.



Fototavla av Yvonne Adamson lottas ut.

OBS! Styrelsen träffas redan kl.10,30 som
styrelsemöte. För dem som samåker med
någon styrelseledamot, möter inga hinder -
det finns plats även för er på Timjans Café
under tiden och säkert med några andra
medlemmar som valt komma lite tidigare.

Vår förening behöver förnyas! Med detta
medlemsbrev vill vi även väcka en tanke
och intresse att engagera dig i föreningens
verksamhet och olika viktiga funktioner.
Man behöver inte vara bunden till att sitta i
styrelsen, det finns fler förtroendeuppdrag
för att stå till hjälp och stöd .

Vi är ett fåtal personer som försöker
kämpa i föreningen och Förbundets anda.
Viktigt att du som medlem, anhörig eller
stödmedlem vill och orkar medverka till
stöd i föreningen. Vi jobbar efter de
grundprinciper som gäller och förbundets
och föreningens stadgar. Att jobba på
föreningsnivå är både roligt och givande,
men kräver också den kunskap och
kännedom, vad som gäller saklig

information m.m. Vi syns och känn dej välkommen till vårt medlemsmöte 4/9 kl.12,00, Timjans restaurang & Café.

Tänk på att hålla avstånd! Vi håller avstånd så ingen behöver känna otrygghet.

Några enkla frågor till dej som medlem i föreningen???

- Vad förväntar du dej som medlem i föreningen?
- Är det någon speciell fråga du vill att föreningen ska driva?
- Är det något föreningen kan göra för dej som medlem?
- Vill du själv medverka i föreningen eller genom annan organisation?
- Anser du föreningen har en viktig funktion genom att medverka och driva frågorna kring all funktionsnedsättning.
- Att arbeta ideellt minskar från år till år, men hjälpbehovet ökar mer och mer?
- ELF-J medverkar som styrelseledamot i Funktionsrätt-J, LFF Länsrådet för funktionsnedsättning, KFR Kommunala funktionshinderrådet i Eksjö och Mullsjö.
- Att medverka i FR-J är att stödja all funktionsnedsättning.
- Hör av dej till någon i styrelsen.

Välkommen / Styrelsen.

1969 sjöng Simon & Garfunkel ”Bridge over troubled water”, som blev en världssuccé.

Att sjunga i temat ”En bro över oroligt vatten” på svenska är lika aktuell idag som 1969. Stanna upp - tänk på innebörden, oro och mänskliga rättigheter måste betyda mer än bara vackra ord?

Hur ska vi kunna nå ut bättre med vårt budskap, att få myndigheter, ansvariga politiker och inte minst vardagens människor att lyssna och ta åt sej av det budskapet, skador och risker från EMF och all mikrovågsstrålning som bombarderar vår hemmiljö, skolor, arbetsplatser, eller allmänna platser där vi ska kunna träffas och umgås. Idag förhindras många människor med funktionsnedsättning att av olika skäl få möjlighet att mötas. Hur mycket engagemang finns i denna mänskliga rättighet?



En bruten gren kan illustrera så mycket i livet, allt från att ha en synlig eller osynlig funktionsnedsättning, att ej bli trodd eller respekterad för sitt ord. Att inte vara någon person som man lyssnar till, att inte ta orden ord på fullaste allvar.

Vem vill bli bemött så? / Egon R.

Några bilder från Timjan Restaurang & Café.



Att träffas och umgås efter sommaren 2021 känns mer än viktigt för många av oss, den isolering som Covid19 visat för många av oss.

Planera in 4/9 omgående, så det inte faller i glömska, så ska vi alla göra det till vår egen medlemsfest.

Hör av dej till någon av oss snarast.

**Ingrid Berggren, telefon 036-86 055 13
alternativ 036-12 96 67.**

**eller Egon Reiver på 0381-10 110, eller
endast mobilt SMS 070-64 34 120.**

Hälsar styrelsen.

Till sist önskar styrelsen alla medlemmar en riktigt skön sommar, var rädd om er så träffas vi förhoppningsvis 4/9 på medlemsmöte, då föreningen bjuder på lunch för alla som kommer, samt umgänge och gratis lotteri till dem som kommer.

Observera att platsen är Timjan Restaurang & Café, en lugn plats mellan Vrigstad och Värnamo. Följ de skyltar som finns utmed vägen mellan Vrigstad – Värnamo.

Kör försiktigt./ Styrelsen.