Elöverkänsligas Förening i Jönköpings län

M E D L E M S – B L A D
Nr 1 - 2017

Ordförande har ordet:

Nu vill jag hälsa ljuset och våren välkommen 2017, för mig med flera är tiden från nu och fram till sommaren en höjdpunkt.
Vi upplever det olika, men ljuset ger så mycket ny energi, för att vi ska orka kämpa vidare mot myndigheter och all denna ekonomiska industri, som rent sagt ”skiter i hur en del människor mår”. Rent diskriminerande, något inte ens våra myndigheter vill hålla med om, tyvärr.
Vad hjälper det att bli nedstämd? Inte ett smack, lyft blicken upp mot det sköna, se möjligheterna, njut och gör det bästa av din dag.

Foto: Yvonne Adamsson

Det är genom att tro, se på möjligheter och våga leva livet, då kan vi känna ett välbefinnande och tilltro (i vissa stunder åtminstone).

För dej som inte hade möjlighet att vara med på föreningens årsmöte 2017 i Svarttorps församlingshem, kommer vi berätta om besluten och övrigt som var med på årsmötet.

Jag har tidigare tagit upp ämnet, vår verksamhet kräver att vi är flera som försöker hjälpas åt i den mån vi orkar och har möjligheter m.m.
Känner du att du kan eller du som anhörig, hör av er till någon av oss i styrelsen.
Varje strå som dras till stacken är viktigt för helheten.

31 januari – 24 februari hade Elöverkänsligas förening och Tandvårdsskadeförbundet i Jönköpings län gemensam utställning på biblioteket i Vetlanda.

Utställningen visades i Bibliotekets skyltfönster, som ligger utmed gågatan (Biblioteksgatan). Här har alla gående möjlighet att stanna till en kort sund och titta på information om el- och strålningsskadade och vad det innebär.
Att synas och visa informationsmaterial i text och bild, är mycket viktigt i dessa förnekelsens tidevarv.

Referat till Vetlanda Posten.
Under hela februari månad visas en utställning med informationsmaterial i text och bild, om amalgam- och strålningsskador i Bibliotekets skyltfönster i Vetlanda fram 27/2.
Det är Tandvårdsskadeförbundet och Elöverkänsligas förening i Jönköpings län som har gemensam utställning på biblioteket utmed gågatan (Biblioteksgatan) i Vetlanda.

Utställningen belyser den brist på information som berör de människor som är drabbade, många av dem har symtom som inte syns utvändigt. Amalgamskada och strålningsskador har en gemensam nämnare, de som drabbas är oftast tungmetallförgiftade och deras immunförsvar är nedbrutet. Av den anledningen är de mer känsliga av yttre påverkan från strålningen från trådlös teknik och annan yttre påverkan som kan förstärka olika allergier, säger Egon Reiver, ordförande för Elöverkänsligas förening i Jönköpings län.

Har du som medlem förslag på vad föreningen kan sätta upp en utställning och informera om dess orsak och verkan?
Ca 50 informationsblad/broschyrer fick nya ägare.

Hör då av dej till Egon Reiver, så går jag vidare. / Egon R.

Pressmeddelande från Strålskyddsstiftelsen 2017-02-17
WHO är infiltrerat av industrin och anlitar jäviga experter

WHO:s hantering av hälsorisker med strålning från trådlös teknik och elektromagnetiska fält kritiseras av Europeiska miljöorganisationer, forskare och vetenskapsmän och en fd anställd inom WHO.
WHO anlitar experter med jäv.
Dessutom har projektledaren tidigare arbetat för telekomindustrin, vilket betecknas om en "uppenbar industriinfiltration".

WHO:s arbete med hälsoriskbedömningar av strålning från trådlös teknik leds av Emelie van Deventer, en elektroingenjör utan medicinska kvalifikationer som tidigare har uttryckt stöd för den trådlösa industrin. Hon har en allvarlig intressekonflikt genom sin tidigare forskning som var finansierad av industrin och som syftade till att främja trådlös kommunikationsteknik och genom sitt mångåriga medlemskap i industriorganisationen IEEE.

Mona Nilsson, Strålskyddsstiftelsen.

Kritiken mot WHO:s hantering av hälsorisker med strålning har ökat under senare tid. Redan under 2015/2016 har över 223 vetenskapsmän i en kritisk appell pekat på att WHO fortsätter att rekommendera gränsvärden från ICNIRP som inte skyddar mot visade hälsoeffekter av strålningen exempelvis huvudvärk, sömnsvårigheter, degenerativa sjukdomar och cancer.
Dessa föråldrade gränsvärden från ICNIRP, som bygger på ett militärindustriellt paradigm från 1950-talet, rekommenderas även av Strålsäkerhetsmyndigheten, SSM, och Arbetsmiljöverket i Sverige.
WHO domineras av ICNIRP
WHO:s mest inflytelserika experter ("core group") är helt dominerad av ICNIRP.
Av gruppen på fem personer är fyra medlemmar eller fd medlem i ICNIRP. Dessutom är åtminstone 6 ytterligare experter som anlitas av WHO också medlemmar i ICNIRP.

Projektledare med jäv
Tabellen på denna länk visar sammansättningen av WHO:s kärntrupp av experter. **Emelie van Deventer** som är WHO:s projektledare är även medlem i **IEEE** sedan många år liksom en av de fem experterna **Eric van Rongen som är ICNIRP:s nuvarande ordförande**.
Det är en industridominerad organisation som liksom **ICNIRP** sätter gränsvärden för strålning och som liksom **ICNIRP** andra effekter än de som uppstår då strålningen är så intensiv att den värmer upp vävnad (termiska effekter).
Gränsvärdena bygger på ett föråldrat paradigm etablerat av militärindustrin från 1950-talet.
Av tabellen framgår även att av tre av de fem experterna inklusive projektledaren, även är medlemmar **Strålsäkerhetsmyndighetens, SSM**:s, expertgrupp. Dessutom är en fjärde WHO-expert, svenska **Maria Feychting** från Karolinska Institutet, fd medlem i **SSM**:s expertgrupp.
Maria Feychting är också finansierad av telekomindustrin och hon har kritiserats för att ha manipulerat en undersökning om hjärntumörrisker för barn samt att ha vilselett om erhållna resultat såväl i den undersökningen som i WHO:s undersökning om hjärntumörrisker för vuxna, Interphone.
Läs hela pressmeddelandet med fler diagram
Kontakt
Mona Nilsson, Strålskyddsstiftelsen
Telefon: 08-560 51213
E-post: mona@stralskyddsstiftelsen.se

Ny Teknik 2016-09-14 av Helen Ahlbom, förkortad EU vill ha fritt wifi i städerna 2020
2020 ska det gå att surfa gratis i alla städer i EU, och 2025 ska 5G finnas inom hela unionen.
Det föreslår EU-kommissionens ordförande i dag.
Jean-Claude Juncker föreslog också att 5G ska finnas utbyggt inom EU år 2025, och han konstaterade att det skulle innebära två miljoner nya jobb.

Han utlovade också ett förslag om snabb utbyggnad av 5G inom kort.
Telia och Ericsson har också meddelat att man ska testa 5G ihop i flera EU-länder år 2017.
Hur stora alla dessa 5G-nät blir har inte avslöjats.

Moderaten och parlamentsledamoten Gunnar Hökmark, som är engagerad i utbyggnad av snabbt bredband inom EU, ger följande skriftliga kommentar: ”Jag välkomnar kommissionens förslag i dag, men, och det är ett viktigt men, Europa måste nu sätta en agenda så att vi blir ledande och inte hamnar som nummer två eller tre i denna utveckling”
Källa: X-Glimten nr.1 2017.

Sidensvans med bär Foto: Yvonne Adamson

En uppmaning från Veronica Svensk, informationsgruppen på Elöverkänsligas Riksförbund.
Kom ihåg att göra en arbetsskadeanmälan, ni som har arbete och är strålkänsliga/elöverkänsliga.
Jag fyllde i en idag i efterhand (besvären kom 2014).
Mkt viktigt att Försäkringskassan får statistik! https://anmalarbetsskada.se/

Bifogar mitt svar på en av frågorna i anmälan (arbetssjukdom):
Hur uppkom sjukdomen (max 2 000 tecken):
Sedan omkring år 2012, mådde jag något sämre, både på arbetet och hemma. Nedstämdhet, tryck i huvud och bröst, gradvist sämre. Hjärndimma, yrsel. Magbesvär. Tilltagande trötthet. Oförklarlig stresskänsla i kroppen. Sömnproblem.
Hösten 2014: Utmattningen nu så omf. att jag inte klarar vardag/jobb, trots 75 % arbetstid.
Analys symptom/elektromagnetiska fält: 2014: Alla besvär avtar efter en tid i vissa miljöer (ex. vår stuga). Redan minskat mobilanvändning. p.g.a stickningar och yrsel vid användning. Sover även bra i stugan. Sömnproblem hemma avtar samma kväll Wifiroutern stängs av i rummet intill. Mår fortsatt dåligt på jobbet och hemma dagtid.
Mätning av elmiljö och borttag av fler trådlösa saker Xbox trådlös skrivare. Besvär i hemmet avtar. Fortsatt besvär på jobbet. Okt 14: helger räcker inte för återhämtning. Sjukskrivning några veckor.
Dag 1 på jobbet återkommer besvären. Tar bort trådlösa headset.
Feb 15: Går inte längre, sjukskrivs 6 veckor (4 utan ersättning från FK).
Vi hittar ett avlägset rum med bättre värden + sätter upp avskärmningstyg på en vägg. Går då bättre på jobbet, bara lite huvud-ögonvärk, kognitiva problem och trötthet ibland.
2016: tar med mätare/utvärdera, pga att jag börjar bli sämre.
De gånger jag mår sämre kommer det in förhöjda värden (mätning).
Orsak: delvis pga rumsgrannens nya telefon + 4G istället för 3G. 4G sänder 10-20 gånger starkare än 3G.
Sker en gradvis försämring och jag sjukskrivs ngn vecka.
Skaffar mer avskärmningstyg runt alla väggar. Går bra att arbeta igen.
Vid några tillfällen har jag ovetandes stått några minuter för länge intill en av wifiroutrarna i taket och fått svåra besvär som sitter i resten av dagen.
Vi har nu täckt över flertalet routrar med avskärmningstyg som gör att jag numera kan vistas i korridorerna längre.
Medarbetare håller mobiler på avstånd i fikarum och på möten.
Fortsatt arbete 75 % fungerar för närvarande.
Stationär dator används.
Använder endast en datorskärm pga av att jag får yrsel av två skärmar.
Källa Veronica Svensk.

Kommentar: Det är viktigt att lyfta fram all information i ljuset, vi får inte vara tysta och bara ”försöka gilla läget”.
All destruktiv information om el- och strålningskänslighet som marknaden, myndigheter och andra ekonomiska intressen sysslar med, har bara ett mål.
Att lyckas tysta den miljö/existens som el- och strålningskänsliga personer lever i, får under inga omständigheter ske. Vi måste synas och skapa ett förtroende till omvärlden, så mer förståelse blir en självklarhet. / Egon R.

Föreningens årsmöte 26 febr. 2017 i Svarttorps Församlingshem, Jönköpings kommun.
Mötet inleddes av ordförande Egon Reiver.

Till årsmötesordförande valdes Kjell O Berggren och mötessekreterare Per-Åke Nordenhög.
Årsmötet beslutade att godkänna 4 motioner, som sänds till Förbundsstämman.

Fastställande av 6 ledamöter och 2 ersättare till styrelsen beslutades.

Val av ledamöter till styrelsen:
Ordförande på 1 år: Egon Reiver, omval.

3 ledamöter på 2 år: Marianne Aztor och Henrik Thurén, omval och Ingrid Berggren nyval.

2 ersättare på 1 år: Eva Mari Ohlsson omval och Therese Pilht nyval.

(Per-Åke Nordenhög och Willis Aztor har 1 år kvar som ledamöter).
Till revisor valdes Kjell O Berggren nyval och som ersättare Gunnar Ström omval.

Till valberedningen valdes Gunilla Tufvesson sammankallande och Ulla-Britt Claesson ledamot, båda omval.

Förbundsstämman kommer att hållas 19-20 maj på vandrarhemmet i Fredshammar, ca 2 mil NO om Orsa i Dalarna.
Föreningen kommer att representeras av Egon Reiver och Kjell O Berggren, som ersättare är Willis Aztor.

Årsmötet avslutades med att Kjell O Berggren tackade för sin medverkan och fick en vacker blombukett som tack genom Marianne Aztor.
Även ordförande fick en lika fin bukett som tack för det gångna verksamhetsåret.
Under pausen bjöd Ingrid och Kjell O Berggren på lite underhållning innan ordförande informerade om hur viktigt det är att nå ut med information, samtidigt som det finns hinder och motstånd att just nå ut med informationen och skapa en effektiv dialog.
Ordförande tackade och avslutade mötet.
Direkt efter hade den nya styrelsen ett konstituerande sammanträde för fastställande av styrelsen:
Ordförande: Egon Reiver.
Vice ordförande: Ingrid Berggren.
Kassör: Eva Mari Ohlsson.
Vice kassör: Marianne Aztor.
Sekreterare: Per-Åke Nordenhög.
Övriga ledamöter: Willis Aztor, Henrik Thurén och Therese Pilht. (ny i styrelsen).

Motion 1: Namnbyte.
Namnbytet har varit upp som förslag vid tidigare Representantskapsmöte varje år, men fått avslag med tydlig motivering från de styrelser som då varit valda.

Vårt nuvarande namn signalerar att det är oss det är fel på, medan det nya förslaget på namn visar att miljön är orsak till vår funktionsnedsättning. Med åren har våra funderingar vuxit starkare och starkare för en revidering av namnet Elöverkänsligas Riksförbund, till **El- & Strålningsskadades Riksförbund**.

Motivering:
Vårt namn på Förbund och föreningar ska peka tydligt på vad vår organisation är och inga tvivel ska råda om detta. Idag uppstår fel signaler i uppfattning och tolkning.
Första frågan som jag ofta får när jag talar med folk är: ***”Men hur tål ni el, det finns ju el överallt”.***
Jag har då svarat att många av våra medlemmar tål inte el, men den största delen av våra medlemmar reagerar mest på ***elektromagnetisk strålning från mobilmaster, Wi-Fi och all annan trådlös teknik som Iphone och Ipad m.fl.***
Va, har de svarat, har det nån betydelse, har de sagt.
Jag har då förklarat ORSAK och VERKAN, i NÄR, VAR, HUR.
Oj, detta hade jag inte en aning om, jag har alltid trott att det bara gällde el, svarar de flesta mej.
Av den bakgrunden är det viktigt att se över Förbundet och även Föreningarnas namn och varumärke, så det är tydligt och klart och inte kan misstolkas. / Egon Reiver

Förklaring: Motion 1 och 2 har olika alternativ i namnförslag, för att skapa debatt vid förbundsmötet.

Motion 2: Namnbyte.
Namnbytet har kanske varit uppe som förslag vid tidigare Representantskapsmöte.
Med utgångspunkt ifrån genomläsning av många *vetenskapliga rapporter* och beskrivning av de skador som uppstår dels av elektromagnetiska fält (EMF) och dels kombination av EMF och kemikalier i kroppen samt kontakter med *tekniskt sakkunniga* föreslår jag namnbyte på vårt förbund till:
Strålningsskadades Riksförbund

Motivering:
Att tänka på är då att denna benämning innefattar alla former av strålningsskador, t ex radioaktivitet, röntgenskadade hos tandläkaren och på sjukhus, bränd hud av solstrålning och givetvis elektromagnetisk strålning från el/trådlös teknik i det lägre frekvensspektret.

Att det innefattar både joniserande och icke joniserande strålning är bra, vi ska inte skilja på detta, eftersom vi vet att hela frekvensspektret kan ge skador. Joniserande strålning ger skador snabbare och dessa skador är av annan art (slår sönder celler, kastar ut elektronerna från cellkärnan p g a den höga energin), medan icke joniserande strålning tar längre tid och ger ett annat spektrum av skador (påverkar immunförsvaret, påverkar olika barriärer som i nervsystemet, hjärtat, lungorna, huden, ögonen mm…men ”spränger inte celler”).

Det vore bra om vi får ett sannare uttryck som beskriver vad det handlar om, dvs. vad som händer i de drabbades kroppar. Sammantaget handlar allt detta om skador av strålning (K. H.)

Denna namnbeskrivning bör därmed också tydligare kunna leda fram till adekvat/a diagnos/er. / Ingrid Berggren

Motion 3: Motion ang. utskick från Elöverkänsligas Riksförbund

till samtliga kommuner i Sverige, samt för kännedom (se längst ner på sidan)
Förslag till innehåll i Öppet brev till Sveriges kommuner: Elöverkänsligas Riksförbund utgår ifrån att Sveriges ansvariga kommunpolitiker:

- Kräver att oberoende vetenskaplig utvärdering av hälsorisker orsakade av EMF (elektromagnetiska fält) genomföres med utgångspunkt från tillämpning av försiktighetsprincipen[1]. Kommunpolitiker kan förslagsvis skriva motioner[2], påverka inom egna partier och nätverk mm

- Avvecklar trådlösa nätverk och telefoner (ex. DECT) i egna offentliga verksamheter och lokaler som skolor, förskolor, bibliotek etc.

- Agerar för att bibehålla fasta telefonnätet för medborgarnas hälsa- och säkerhet

- Bidrar till att bevara och upprätta vita zoner inom kommunerna[3]

- Ger förslag till Elöverkänsligas Riksförbund hur dess medlemmar skall ges möjlighet att åka med kollektiva färdmedel (utan Wifi eller trådlös teknik i färdmedel som bussar, flyg, tåg, ambulans eller färdtjänst)

- Om inte ovanstående infrias bör samtliga ansvariga ledningar inom resp. kommuner ge befolkningen samt Elöverkänsligas Riksförbund skriftliga garantier för att EMF *inte skadar/ger ohälsa på kort- och längre sikt*[4]

Det måste vara varje kommuns skyldighet att skydda sin befolkning från ohälsa som åsamkas av skadlig teknisk miljö[1, 4]*. En miljö som ger det egna landets medborgare flyktingstatus*[4].

I EUROPAEM guidelines 2016[4] *med flera oberoende vetenskapliga rapporter beskrivs tydligt även starka negativa samband mellan elektromagnetisk strålning och kemiska ämnen, ex. amalgam, bly mm*

/ Marianne Aztor, Ingrid Berggren och Egon Reiver

Referenser:

1. Europarådets resolution 1815, http://assembly.coe.int/mainf.asp?link=/documents/adoptedtext/ta11/eres1815.htm
2. Föredömlig motion från Riksdagsledamoten Emanuel Öz (S) 2016
3. Föredömligt agerande ang. vita zoner från kommunalrådet Marie Centerwall (S) i Bollnäs 2016
4. EURAPEAEM guidelines 2016 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27454111

Det öppna brevet bör sändas för kännedom till: Strålsäkerhetsmyndigheten, Sjukvårds- och folkhälsominister Gabriel Wikström, Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen, Myndigheten För delaktighet, Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Diskrimineringsombudsmannen och Boverket, massmedia.

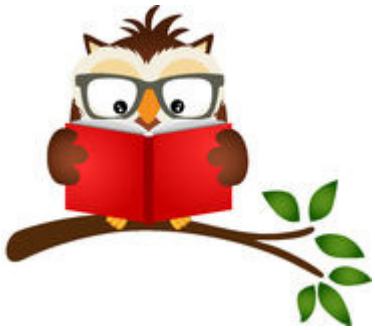
Motion 4: Information om trådlös teknik.

I media uppges om en “Snubblometer” ska testas på personer över 65 år under 1 års tid.
Det är en mätare som fästs på kroppen och är kopplad till en mobilapp. Den ska mäta hur mycket svajar när hon/han går.

Förhoppningen är att den ska kunna användas på boende, personer som är fallbenägna ska bära den på sig, medan personalen har tillgång till appen för att se när någon håller på att ramla.

Yrsel är ett ökande hälsoproblem idag och för oss som är strålningskänsliga, är detta djupt oroande, då vi har erfarenhet att den trådlösa tekniken, som för många personer utlöser just yrsel och andra symtom på ohälsa.

Jag önskar att Riksförbundet kan ge information om detta till Docenten i sjukgymnastik vid Lunds Universitet, Eva Ekvall Hansson, som lanserat denna nyhet, Folkhälso-minister Gabriel Wikström, Äldreminister Åsa Regnér, SKL och övriga myndigheter som kan vara berörda av vår information.
/Marianne Aztor.



Föreningens bibliotek för medlemmar.

Låne-böcker:

Frisk utan medicin.	Ann-Marie Lidmark
Innan bubblan brister	Örjan Hallberg
Mobikett….	Sven Rollenhagen
Den självläkande människan	Sanna Ehdin Anandala
Är de verkligen sjuka?	Ann-Marie Lidmark
Spelet om 3G	Mona Nilsson
Mobiltelefonins hälsorisker	Mona Nilsson
Ett vackert fängelse	Gunilla Ladberg
Mörkläggning	Gunni Nordström
Kanariefågeln ryter	Ingrid Franzén Margareta Dahlberg
Livskvalitet	Alf E Sjöberg
Varsågod nästa	Margareta Molius
Smärta i fokus	Karin Öckert
Gluten och mjölk	Micke Skribent
Att vara jordad	Clinton Ober, S. T. Sinatra, M. Zucker
Bostad och hälsa	Ragnar Forshufvud

DVD:
Gilla läget, om att vara elöverkänslig.
Av Helen Aastrup Samuels

För dej som är intresserad att låna någon av böckerna, var vänlig ring 073-058 40 88 och tala in ditt meddelande och vem du är eller skicka SMS.

Du kan även skriva brev till Marianne Aztor och berätta önskad bok m.m.
Som alternativ kan du även fråga efter den på ditt kommunala bibliotek, som bör ha den hemma eller så tar den hem den till dej.
/ Styrelsen.

Information om sjukhuset Ryhov.
Ska du läggas in på Ryhov för operation och känner oro från trådlös teknik?
Hör med **Anita Hegestrand, 036-32 28 62**
Eller **Anette Abrahamsson, 036-32 20 06**
(chefssjuksköterska).

Hösten 2017 planeras en studiecirkel
för föreningens medlemmar.

- Vad är elektromagnetiska fält och elektromagnetisk strålning?
- Vad innebär 5G, i stan och på landet?
- Hur kan vi skyddas oss bäst m.m.?

Studiecirkeln är kostnadsfri och just nu i planeringsstadiet.

Dela med dej av vårt medlemsblad

digitalt, till vänner och bekanta

vi finns på www.elkanslig.se

/ Styrelsen