Elöverkänsligas Förening i Jönköpings län

M E D L E M S – B L A D
Nr 4 - 2016

Ordförande har ordet:

Våren har vi bakom oss och nu är det ljuva sommar 2016, att leva i nuet och ta allt som det är, underlättar vardagen på flera sätt.
Förbundsstämman hölls 28-29 maj och representerades från föreningen av Egon Reiver och Kjell O Berggren. Läs mer på sidan 3.

Sommarhage Foto: Egon R.

Så njut alla som kan ***i denna ljuva sommartid***, att leva i nuet och hämta krafter och energi, är en del av hälsan och ett bättre välmående.

Några dagar innan detta Medlemsbrev skulle tryckas upp, kom det tragiska meddelandet att Daniel Atterbom, redaktör på Ljusglimten har somnat in. Se mer på sidan 4.

10 maj. KFR i Eksjö.
Kommunala funktionshinderrådet hade möte i Eksjö, då olika funktionshinderfrågor var uppe på agendan. Som ersättare för Egon Reiver vid ev. frånvaro, godkände rådet Birgitta Ekenstierna, Nässjö som ersättare. Ulla Mallin-Jakobsson har tidigare stått som ersättare, men har lämnat alla uppdrag i föreningen.

Denna gång berördes bara en fråga om elöverkänslighet, då jag observerat skyltar på lyktstolpar på Stora torget: ”Free wi-fi zon” står det på de ovala skyltarna, jag ville ha en förklaring och fick också bekräftelse på vad skylten innebar, att turister ska ha fri wi-fi när de är på Stora Torget i Eksjö, likvärdigt är det även i Nässjö, Jönköping och Värnamo med flera platser.

Jag har varit på plats och gjort smog-mätning, värdet varierade när jag förflyttade mig från normalt till lägre och avtog direkt när jag vandra vidare på Norra Storgatan i Gamla stan, som har mycket låga värden, d.v.s bra lågstrålande miljö generellt.

Vaktparad under sommaren i Eksjö. Foto: Egon R.

För dem som uppskattar denna form av arrangemang, finns det möjligheter att se detta i relativt lågstrålande miljöer, främst stora delar av Gamla stan i Eksjö. / Egon R.

Chans för glödlampans återkomst
Med en ny metod får glödlampan bättre verkningsgrad än LED-belysningen. Sedan några år är de fl esta typer av glödlampor för hembelysning förbjudna då de är stora energiförbrukare och bara omvandlar omkring tre procent av elektriciteten till ljus. Resten går bort som värmestrålning. Men nu har forskare vid MIT i USA utvecklat en teknik som gör att en glödlampa kan få en verkningsgrad upp till 40 procent vilket kan jämföras med LED-belysningens verkningsgrad på 5 till 15 procent, skriver MIT i ett pressmeddelande. Dessutom ger en glödlampa ett ljus som av många uppfattas

som behagligare och varmare än vad alternativen erbjuder. I den nya lampan omges glödtråden av en kristallstruktur som släpper igenom synligt ljus men absorberar värmestrålningen från glödtråden i form av osynligt infrarött ljus. Ljuset reflekteras tillbaka till glödtråden där det absorberas och återutsänds som synligt ljus, som kristallstrukturen alltså släpper igenom. I teorin kan verkningsgraden bli upp till 40 procent men i den prototyp som forskarna byggt ligger den på 6,6 procent vilket redan det är en dubblering av traditionella glödlampors effektivitet och den samma som vissa typer av LED-lampor har, enligt MIT. Men forskarna vill ännu inte spekulera så mycket om någon praktisk användning utan säger att det viktigaste resultatet av forskningen är utvecklingen av en metod för att styra och kontrollera värmestrålning. Källa: Jan Boljang

Svartvit flugsnappare Foto: Yvonne Adamson

DEBATT 2016-05-17
El - och strålöverkänslighet

Under ***Vem tar ansvar för ett barn som växer upp med en grundlös rädsla för el,*** framför legitimerade kiropraktorn Hanna Brus i EXPRESSEN den 15 maj ett antal ogrundade påståenden som inte får stå motsagda.
Svaret på frågan är: Den läkare som har den största kännedom om frågan det gäller tog ansvaret för det ingen annan tagit ansvar för!
Ett mycket starkt och skickligt handlande gentemot oskyldigt drabbade barn och föräldrar.
Det handlar inte om grundlös rädsla. Här handlar det om kunskap och erfarenhet.
Hanna Brus angriper ett stort antal elöverkänsliga vilka har olika symtom som har klassats som miljörelaterat funktionshinder med att dessa är drabbade av någon slags paranoia.
Det är förvånande att en legitimerad kiropraktiker går ut i pressen och har synpunkter på något som hon inte förstår eller inte vill förstå.

Jag är pensionerad operations-och narkossköterska och vårdlärare mm och är en av de många drabbade. Jag vet nu vad som händer i kroppen när jag blir exponerad av elektromagnetiska fält (EMF).
Det finns 15.000 internationella rapporter med belägg och samband.
Mitt immunförsvar sänktes av vår bärbara hemtelefon (DECT) och en dag slogs något i min hjärna sönder av ett sms.
Jag skakade i hela kroppen. Efter den sekunden blir jag dålig av närheten till DECT-telefoner, master, WiFi, iPads och smartphones.
Ett tillägg är att allergi för kemikalier tillstötte.
Läs på Google mitt namn + DECT.
Reaktionerna ligger på cellnivå.
Professor Martin Pall beskriver mycket tydligt vad som händer i människokroppen när den utsätts för EMF och kemiska faktorer.
Han beskriver även många diagnoser som kan orsakas av calciumjon-kanalers cellskador p g a EMF mm.
Jag rekommenderar Hanna Brus att lyssna på honom i https://www.youtube.com/watch?v=J0zBoc0cL7I så kanske hon får en ödmjukare inställning till detta med EMF och dess påverkan på människokroppen.
Vem som helst kan drabbas, när som helst.
Skador som uppstår är också på individuellt plan liksom andra diagnoser.
Ett finns gemensamt: reaktionerna kommer av el/EMF-exponering och med fördröjd verkan.

-Ryssland avråder barn och ungdom under 16 år att inte använda mobiler och Ipad.
Dessutom förbjöd de tidigt mikrovågsugnarna.

- Italien, Schweiz, Ryssland och Salzburg i Österrike har tex. sänkt sitt gränsvärde dramatiskt jämfört med det svenska.

- Kanada har nyligen gått ut med varning för skaderisker i hjärnan med mobilen direkt mot örat och skador i underlivet med mobilen i byxfickan.

- Frankrike har helt nyligen i ny lagstiftning förbjudit WiFi i förskolorna och rekommenderar att WiFi är avslaget i skolan när trådlös teknik inte behöver användas.
Här har Sverige mycket att lära, varningar och råd behövs!
Läs noga Europarådets Resolution 1815!

Det gäller nu att skydda oss så mycket som möjligt. Hanna Brus, rädsla för EMF är inte grundlös, de drabbade vet.

Ta våra varningar på största allvar! Det är barnen som främst är i riskzonen.
De som redan från 2-3 års ålder har sina Ipads och mobiler uppkopplade hemma och sedan fortsätter med sina Ipad uppkopplade mot skolans WiFi är mest i farozonen.

DDT, hormoslyr, amalgam, asbest som orsaker till olika hälsoproblem, nonchalerades i början innan användning av dessa ämnen förbjöds.
Idag nonchaleras och hånas el/EMF-överkänsliga.

Källa: Ingrid Berggren, Jönköping

Lunchpaus på stämman. Foto: Veronica Svensk

Förbundsstämman 28-29 maj 2016

Årets stämma hölls på Granhedsgården i Katrineholms kommun. Platsen var väl vald för att ingen skulle exponeras av mobilmaster, däremot fanns en högspänningsledning på 3 kV inom närområdet, som kunde påverka minst en person.
Under pågående konferens var annars strömmen avslagen under långa perioder.
På plats var närmare 50 personer totalt.

Årsmötet 2016 var mycket trevligt, städat och respektfullt, det fanns en påtaglig skillnad från tidigare år och själv upplevde jag årets stämma rent familjärt.
Förbundsstämman öppnades av t.f. ordförande Clas Tegenfeldt, som hälsade alla mötesdeltagare varmt välkomna.
Årsstämman inleddes med en tyst minut för de medlemmar som avlidit under senaste året.

Därefter upprop för att fastställande av röstlängd.
Därefter följe punkter i sedvanlig ordning och som mötesordförande valdes Börje Vestlund, Stockholm.
Till mötessekreterare valdes Ingrid Berggren, Jönköping.

Dagordningen fastställdes,
verksamhetsberättelsen och ekonomisk redovisning, revisorernas berättelse m.m.
En enhällig förbundsstämma beviljade styrelsen ansvarsfrihet för 2016.
Fastställande av medlemsavgifter för år 2017:
Ordinarie medlem, 220 kr.
Familjemedlem, 50 kr.
Ny medlem, 120 kr.
Yrkande på lägre avgift för pensionär avslogs.
Av totalt 17 motioner, hade Jönköpings län bidragit med 6 motioner, varav 3 av 6 fick bifall.

Val av ordförande på 1 år:
Clas Tegenfeldt, Östergötland.

Val av kassör:
Karin Wreiding, Gävleborg.

Fastställande till 7 ledamöter och 4 ersättare.

Val av ledamöter på 2 år:
Marianne Ketti, Värmland
Tommy Nordbrant, Västerbotten

Ledamöter 1 år kvar:
Ragnhild Pohanka, Dalarna
Per Segerbäck, Stockholm
Tore Fahlström, Värmland

Ersättare på 1 år valdes:
Eva Wallin, Gävleborg
Arni Ingvarsson, Östergötland
Birgitta Arnell, Stockholm
Veronica Svensk, Gävleborg

Val av revisor samt ersättare på 1 år:
Mats Blomgren, PWC
Lennart Wahlgren, Gävleborg

Ersättare på 1 år:
Sune Jonsson, PWC,
Egon Reiver, Jönköping.

Valberedningen. Ordinarie:
Gunilla Jansson, Stockholm.
Elisabeth Johansson, Västergötland.
Ingrid Berggren, Jönköping.

Ersättare: Tommy Friberg, Östergötland,
Susanne Gislason, Värmland.

På övriga frågor kom frågan om kollision mellan olika funktionsnedsättningar, den som är känslig mot batterier från hörapparat och

den person som både är elöverkänslig och i starkt behov av hörapparat, för vem gäller tillgänglighet. Att funktionsnedsatta med olika symtom och problem, ska definitivt inte slå knock out på varandra.

Kaffepaus och diskussioner. Foto: Veronica Svensk

Inget är givet, här är viktigt att lösa efter bästa vilja och förmåga, tillgänglighet ska tillhöra alla och där det egocentriska behovet får stå tillbaka.
Frågan får tas upp vid varje aktuellt tillfälle.

Ordförande Börje Vestlund avslutade förbundsstämman med att tacka för förtroendet och avtackades av Marianne Ketti.

Källa: Sammanställt efter utkast av protokollet av Ingrid Berggren. / Övrig text Egon R.

Till minne.

Daniel Atterbom

4 juni kom ett tragiskt mail från vår förbunds-ordförande:
Jag måste tyvärr meddela att vår eminenta redaktör Daniel Atterbom somnade in vid lunchtid idag lördag 4 juni 2016.
Sedan diagnosen i påskas har jag åsett hans kamp mot cancern som bet sig fast och metastaserade till bl.a. levern.

Jag pratade med Daniel senast igår och vi bestämde ett besök idag klockan ett.

Sorgligt nog hade han då en liten stund tidigare redan hastigt lämnat.

Så sent som bara för två veckor sedan var Daniel pigg på att ta tag i Ljusglimten nr 2.
Han hade planer in i det sista.
Vi kommer alla sakna honom.
/ Clas Tegenfeldt.

Minnesord: Nu blev jag verkligen ledsen, jag saknade Daniel vid Förbundsstämman sista helgen i maj, nu förstår jag varför.
Jag saknar honom verkligen, han blev en vän, han var yrkeskunnig, ödmjuk och härlig att samarbeta med och Daniel såg alltid möjligheter.

Vi hade mycket kontakt med varandra i telefon eller via e-post, hans uppmuntran att skriva om de händelser jag såg som viktig information, han blev min mentor, Daniel som hade kunskapen, blicken för ordet och formuleringar.
En vän har lämnat oss.
Jag beklagar djupt hans bortgång och en stor förlust för familjen Atterbom, Ljusglimten och Elöverkänsligas Riksförbund.
Vila i frid. / Egon Reiver.

Sommarhage vid Åsens by. Foto: Egon Reiver

Sommarträff söndag 28 augusti
vid naturstation Ruppen, som tillhör Åsens by.

Upplev Åsens by

På Åsens by har tiden stannat vid sekelskiftet 1900 för att kunna visa hur livet på landet kunde se ut just då. Här kan du ströva runt på egen hand, året runt, eller ta del av de olika aktiviteter och upplevelser som vi erbjuder. När du kommer till Åsens by – glöm klockan och mobiltelefonen. Ta ett djupt andetag och

kliv in i en miljö fylld av lugn och ro där varje årstid bjuder på en symfoni av färger, dofter och naturens ljud. Stanna tiden du också! / Kulturreservat Åsens by.

Vi träffas söndag 28/8 kl.13.00 vid Naturstation Ruppen, som ligger vid sjön Ruppen. Här finns ingen el och miljön är lågstrålande.
Föreningen bjuder på lunch, närmare upplysning av Marianne & Willis Aztor, telefon 073-058 40 88 och tala in ditt meddelande, så återkommer Willis.

Programmet för sommarträffen är inte klart i skrivande stund, men jag vågar lova en trevlig gemenskap, lite information och blandat underhåll. Att mötas i bra miljö och trevlig samvaro är en viktig del för våra medlemmar och att även denna sommarträff vågar jag lova bli lika lyckad som tidigare år. Det är vi tillsammans som skapar en trevlig atmosför.

Från länsväg 132 i Lekeryd, kör mot Linderås, förbi Svarttorp.
Framme vid Haurida,
kör mot Bunn,
efter ca 3 km, sjö på vänster sida, sväng höger in på skogsväg,
efter ca 2 km är du framme vid Naturstation Ruppen.

Välkommen att höra av dig med din intresseanmälan senast 21 augusti
Marianne & Willis på Tel: 073-0584088 eller Egon Reiver Tel: 0381-10110, e-post: egon@reiver.se

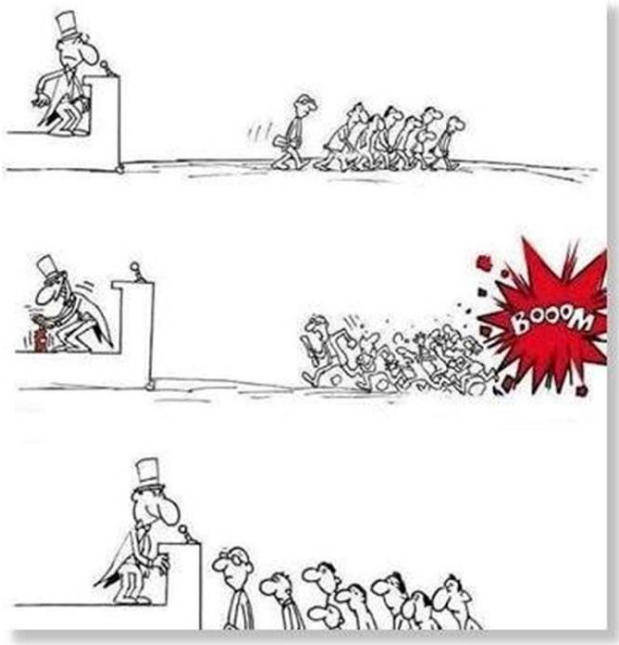
Tisdag 7 juni, LFF-möte i Regionens hus, Jönköping.
(Länsrådet för funktionsnedsättningar).

Mötet inleddes av ordförande Mattias Ingesson RJL (Region Jönköpings län).
Efter fastställande av dagordning och val av justerare talade Ulf Grahnat, verksamhetschef för Habiliteringscentrum, om strategier för att förverkligade, till avsiktsförklaring med sikte på 2025.
Tillgänglighet värderas olika, där normmedvetenhet och maktstruktur synkar med varandra i samverkan.
En punkt informerades om tolktjänster och vardagstolkning.
Tidigare funktionshandikapp, ändrades till funktionsnedsättning som nu förslag till funktionsvariation?
Funktionsvariation är inget begrepp som passar in på de personer som är el- och strålningsöverkänsliga.
Det är viktigt att ordet eller betydelsen inte förlorar sin styrka.
Funktionsvariation kan aldrig ersätta funktionsnedsättning, hur man än analyserar begreppet, tappar det sin styrka och betydelse.

(Det finns även diskussioner om att el- och strålningsöverkänslig är fel begrepp att använda.
Hur man än vrider och vänder, så finns alltid invändningar på allt, det är bara att konstatera.)

Efter mycket om sak och synpunkter, avslutade ordförande mötet med att önska en skön och trevlig sommar, lite känsla av att få sommarlov.

Hur man får folk att lyssna?



Föreningen har köpt in boken om BOSTAD OCH HÄLSA av Ragnar Forshufvud.

En begriplig bok för alla om sund inomhusmiljö. Miljön börjar faktiskt hemma och inte i skogen, det är många faktorer i den inre miljön som kan påverka oss. Boken handlar om de viktigaste miljöproblemen i våra bostäder och är en **praktisk handbok och vägledning.**
Boken har funnits ute några år, men belyser de problem som finns omkring oss än idag.
/ Egon R.

Föreningens bibliotek för medlemmar.

Låne-böcker:

Innan bubblan brister	Örjan Hallberg
Mobikett….	Sven Rollenhagen
Den självläkande människan	Sanna Ehdin Anandala
Är de verkligen sjuka?	Ann-Marie Lidmark
Spelet om 3G	Mona Nilsson
Mobiltelefonins hälsorisker	Mona Nilsson
Ett vackert fängelse	Gunilla Ladberg
Mörkläggning	Gunni Nordström
Kanariefågeln ryter	Ingrid Franzén Margareta Dahlberg
Livskvalitet	Alf E Sjöberg
Varsågod nästa	Margareta Molius
Smärta i fokus	Karin Öckert
Gluten och mjölk	Micke Skribent
Att vara jordad	Clinton Ober, S. T. Sinatra, M. Zucker
Bostad och hälsa	Ragnar Forshufvud

DVD:

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.
Av Helen Aastrup Samuels

För dej som är intresserad att låna någon av böckerna, var vänlig ring 073-058 40 88 och tala in ditt meddelande och vem du är eller skicka SMS.

Du kan även skriva brev till Marianne Aztor och berätta önskad bok m.m.

Som alternativ kan du även fråga efter den på ditt kommunala bibliotek, som bör ha den hemma eller så tar den hem den till dej. / Styrelsen.

För dej som har något att berätta, eller bara vill tycka till.
Skriv ner några rader och sänd till Egon Reiver via mail eller brev, eller någon annan i styrelsen, så kan vi publicera ditt bidrag i kommande Medlemsblad.
Välkommen och hör av dej.
/ Styrelsen

Dela gärna med dej av vårt medlemsblad digitalt, det finns att hämta upp på www.elkanslig.se
/ Styrelsen

Glöm inte bort att redan nu anmäla dej till sommarträffen 28 augusti vid Naturstation Ruppen!

Styrelsen.