



**Ordförande har ordet:**

Årsmötet 2018 är avklarat, det var den 25 februari i Svarttorps församlingshem (Jönköpings kommun) och en nygammal styrelsen är vald.

Till årsmötesordförande var Maria List-Slotte inbjuden, ett uppdrag Marie skötte galant.

Vi var ca 15 personer som hade mött upp till årsmötet.

Årsmötet började med en tyst minut till minne för vår medlem Lena Krebs, som avled i slutet av december 2017. Se mera sidan 3.

**5 februari** var det dags för utställning nr. 5 i år, plats är Stadsbiblioteket i Tranås.

Utställningen består av 3 skärmar som står i skyltfönster, där ett är längst ut mot Storgatan.



Skylden mot Storgatan Foto: Egon R.

Inne på biblioteket finns ett bord med informationsmaterial, som är till att plockas av för mer information.



Informationsbordet. Foto: Egon Reiver.

Utställningen i Tranås är under tid 5/2 – 2/3. Se tidningsartikel bilaga sid 1 (Tranåsaktuellt). / Egon R.

### ***”Hä löns int´ förklar´ för den som int´ begrip”***

#### **Utmattningssyndrom ≈ Min vardag**

- Utmattad- (en känsla av att ha hög feber)
- yr
- muskelsmärk
- får lätt kramp och mjölksyra i armarna/ben
- magproblem
- hjärtklappning
- ångest/oro
- svåra minnesproblem (hjärntrött)
- svårt att koncentrera sig
- svårt att ta in information
- extremt stresskänslig
- svårt att slappna av
- skakningar/darrningar
- tappar ord/namn
- sömnsvårigheter
- ljud och ljuskänslig
- väldigt muskelsvag
- trötthet/matthet/kroppslig svaghet (en känsla av att benen inte bär)
- oförmögen till fysisk/psykisk ansträngning
- sociala möten tar enorm energi
- en känsla av att huvudet inte hänger med
- skamkänsla
- frustration över att jag vill bli frisk NU
- ständigt dåligt samvete
- kämpar mot fördomar och oförståelse/okunskap

FÖRSKOLLÄRARE,  
Nässjö

Utmattningssyndrom berör en stor del av överkänsliga personer. Där el- och strålningskänsliga är en del av denna stora grupp med funktionsnedsättning.

Att det ska vara så svårt för många människor att förstå och inse detta.

***”Hä löns int´ förklar´ för den som int´ begrip”, som alltså betyder: Det är inte lönt att förklara för den som inte begriper.***

Ingemar Stenmark är en av svensk idrotts mest kända genom alla tider, som sa detta när journalisterna ville att Ingemar skulle förklara sin överlägsna slalomåkning.

Detta är lika aktuellt idag, alla de som inte vill förstå eller förnekar vad funktionsnedsättning innebär.

Utmattningssyndrom har en gemensam nämnare men är mycket individuellt från person till person som drabbats.

Att förneka, att inte vilja inse eller förstå, att förtala eller förlöjliga en person med funktionsnedsättning, är att bevisa sin egen inkompetens, en avsaknad av kunskap, empati och förståelse. / Egon Reiver

**8 februari, dialogmöte** mellan organisationer med funktionsnedsättning och landstingspolitiker i Jönköpings län.

Från vår förening var vi två personer, Egon Reiver och Willis Aztor, vi hade också en ”minimutställning” med Roll Up och en samling informationsmaterial på vårt bord, där ett flertal personer var och hämta vår information.

Temat för dagen var: *Tillsammans för bästa möjliga hälsa och jämlik vård – Livslång rehabilitering.*

Denna typ av samling sker ca 1 gång om året, den är viktig för att samla olika organisationer under samma tak med delaktighet.

Plats var Rosensalen vid Rosenlunds vårdcentrum i Jönköping. / Egon Reiver

**15 februari var det avslutning på ”Studiecirkeln Vad är 5G”.**

Det var deltagarna från Cirkeln, samt några av dem som anmält sig till jultallriken 2017 (som blev inställd, för få anmälda).

Värdfolket var Ingrid och Kjell O Berggren och vi samlades i deras fritidshus utmed Vätten strand. En god och trevlig stämning infann sig med god mat.

Det är viktigt att vi även får träffas under lättare former i en bra miljö, som motvikt till det arbete många av oss lägger ner i verksamheten under året. Ett stort tack till Ingrid och Kjell O Berggren. / Egon R.

### **Doftöverkänslighet**

är relativt vanligt hos våra medlemmar i Elöverkänsligas förening, även Tandvårdsskadeförbundet med flera. Jag har talat med medlemmar som reagerar på olika sorters dofter som doftande blommor, parfym, kemikalier, tandkräm, läder, tvätt- och sköljmedel, olika sorters mat och dryck m.m. Listan kan göras lång.

Besvären kan bli kraftiga och påverka deras vardag och de undviker att komma till våra möten/samlingar.

Som gemensam nämnare kan jämföras att utsätts EMF och mobilstrålning. Det är viktigt att se helheten, överkänsliga personer kan reagera av fler olika typer av överkänslighet vid exponering.

/ Egon Reiver.

### **20 februari.**

Det ligger nu en lagproposition om tvångsinförande av "smarta elmätare" som egentligen är mycket osmarta då de både gör människor sjuka pga ökad strålning och även möjliggör övervakning och uppdrivna elräkningar. Det är enbart industrin som tjänar på detta - AGERA NU innan det är försent. Informera dig och protestera mot mer tvång och skadlig teknik. Sätt folkets hälsa före giriga storföretags kortsiktiga ekonomiska vinning. Se Filmen Take back your power. Läs propositionen och Strålskyddsstiftelsens remissvar. Fråga regeringen om de vill att folkhälsan ska försämrats ytterligare? Om inte bör de dra tillbaka denna proposition som tveklöst kommer att bidra till att folkhälsan körs ännu mer i botten!

Källa: Mona Nilsson, Strålskyddsstiftelsen.

### **21 februari.**

Tema/Ordförandemöte i Jönköping. Hjärtats hus är ett projekt som fått stöd från Stiftelsen Fonden för klinisk cancerforskning i Jönköping – en mötesplats för cancersjuka, närstående och nära vänner. Oavsett vilken cancer man drabbats av eller i vilket tillstånd man befinner sig i spelar ingen roll. Det var

Maggie Målevil och Marie Sten som presenterade och berättade om verksamheten. Från Ädelfors folkhögskola berättade Cissi Hultqvist om den verksamhet folkhögskolan bedriver och vilken möjlighet olika föreningar kan arrangera sammankomster m.m. När jag efter mötet talade med Cissi, refererade jag om de kriterier som gäller för att el- och strålningskänsliga personer ska ha möjlighet att vistas i olika lokaler, vi hade ett intressant samtal i ämnet och hon hade en förståelse för de fakta jag la fram. Som avslutning togs några ordningsfrågor upp och HSO-ordförande avslutade mötet.  
/ Egon R.

### **5G ett oetiskt olagligt experiment med människors liv och hälsa**

Det saknas helt en opartisk och objektiv utredning om hälso- och effekterna av enbart 5G och dess använda frekvenser. 5G innebär sannolikt en mycket kraftig ökning av strålningsexponeringen av alla människor i Sverige i alla åldrar. Forskare varnar redan för allvarliga effekter för ögon och hud eftersom dessa organ drabbas särskilt av extremt höga mikrovågor (extremt höga frekvenser upp till 100 GHz). 95 GHz används i "Active Denial Systems", för att skingra folkmassor och demonstranter. Den utsända strålningen leder till outhärdlig smärta i huden.

"Medborgarna kommer att delta i ett gigantiskt experiment med millimetervågor som de inte har gett sitt medgivande till", säger den amerikanska experten och professorn Devra Davis som konstaterar att svettkörtlar i huden reagerar på strålningen som antenner som kan ta emot strålning.

Experter inom EMF Scientists appeal som under 2015/2016 undertecknat en gemensam appell för bättre skydd och bred information till människor om hälsoriskerna med elektromagnetisk strålning, har sänt en skrivelse till den amerikanska myndigheten FCC, i vilken de uttrycker samma farhågor som Strålskyddsstiftelsen gällande 5G och begär att hälso- och miljörisker utreds  
Källa: Katarina Hollbrink, fb 20/2

### **25 februari ÅRSMÖTE i Svarttorp.**



Den nya styrelsen: Fr.v. Eva Mari Ohlsson, Therese Pilht, Egon Reiver, Willis Aztor, Ingrid Berggren och Per-Åke Nordenhög.

Foto: Gunilla Tufvesson.

Söndagen 25/2 hade föreningen sitt årsmöte i Svarttorps församlingshem, ca 15 personer hade mött upp i det vackra soliga vintervädret.

Ordförande inledde årsmötet med att hälsa alla välkomna, följt av en tyst minut till minne av vår medlem Lena Krebs, som somnade in slutet av december 2017.

Till årsmötesordförande valdes Maria List-Slotte och till mötessekreterare Per-Åke Nordenhög.

Den nya styrelsen:

Ordförande Egon Reiver, (omval 1 år).

Vice ordf. Ingrid Berggren, (1 år kvar).

Kassör Eva Mari Ohlsson, (omval 1 år).

Sekreterare Per-Åke Nordenhög, (omval 2 år).

Ledamöter: Willis Aztor (omval 2 år och

Ersättare: Therese Pilht, (omval 1 år).

Till valberedningen omvaldes Gunilla Tufvesson och Ulla-Britt Claesson, omval 1 år).

Som föreningens ombud till Fredshammar 25-26/5, är Egon Reiver och Kjell O Berggren. Som ersättare Birgitta Ekenstierna.

De olika punkterna på dagordningen behandlades utan problem, så även ansvarsfrihet för styrelsen.

2 st. motioner godkändes (med viss förtydligande i texten) till Förbundsstyrelsens årsmöte 25 maj i Fredshammar, Orsa i Dalarna.

Maria List-Slotte ledde årsmötet utmärkt med stor skicklighet och tackades med blommor och en bok *Mobiltelefonins hälsorisker* av Mona Nilsson.

Marianne Aztor avtackades för lång och trogen tjänst som styrelseledamot och föreningens kassör, Marianne Aztor slutar sitt uppdrag på grund av hälsoskäl.

Efter paus hade den **nya styrelsen konstituerande möte**. Ordförande tackade för ett trevligt årsmöte och en trivsamt styrelse tackade för sig.

/ Egon Reiver.

### Rapport om informationen på bibliotek.

Under januari och februari månad föreningen genomfört 6 utställningar på bibliotek, under den tiden har vi förmedlat ca **400 folder och informationsblad** till intresserade besökare. Ett bra resultat som man kan känna sig nöjd med.

Under mars har föreningen tre utställningar på biblioteken i **Forsserum, Aneby och Smålandsstenar**.

Juni, juli och augusti blir det uppehåll på utställningsaktiviteten, för att återkomma med nya utställningar i september. / Egon R.

Bilder från biblioteket Forsserum, Nässjö kommun.



Utställningsmiljö från biblioteket Aneby.



Föreningens bibliotek för medlemmar.

**Låne-böcker:**

En annan värld.

Christine von Hedenberg.

Frisk utan medicin.

Ann-Marie Lidmark

Innan bubblan brister  
Örjan Hallberg

Mobikett....  
Sven Rollenhagen

Den självläkande människan  
Sanna Ehdin Anandala

Är de verkligen sjuka?  
Ann-Marie Lidmark

Spelet om 3G  
Mona Nilsson

Mobiltelefonins hälsorisker  
Mona Nilsson

Ett vackert fångelse  
Gunilla Ladberg

Mörkläggning  
Gunn Nordström

Kanariefågeln ryter  
Ingrid Franzén & Margareta Dahlberg

Livskvalitet  
Alf E Sjöberg

Varsågod nästa  
Margareta Molius

Smärta i fokus  
Karin Öckert

Gluten och mjölk  
Micke Skribent

Att vara jordad  
Clinton Ober, S.T. Sinatra & M. Zucker

Bostad och hälsa  
Ragnar Forshufvud

Tandröta som orsak till nervsjukdomar.  
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Kvicksilverförgiftning från tandamalgam, en fruktansvärd risk för människans hjärna.  
Med.dr docent Patrick Störtebecker.

Sidan 5

### DVD:

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.  
Av Helen Aastrup Samuels  
Vill du låna böcker, hör av dej med SMS eller tala in: Willis mobiltelefon 073-058 40 88, eller skriv brev: Marianne Aztor  
Bäckadal, Vireda by  
561 96 Lekeryd  
och beställ den bok du vill låna.

**Har du lånat en bok som du läst klart,  
glöm ej att lämna tillbaks den.**  
/ Styrelsen.

### Utställningsbilder från biblioteket i Smålandsstenar i Gislaveds kommun.



Utställning i en trevlig miljö, tyvärr råder det mer eller mindre trådlöst på alla bibliotek,

**Har du några frågor eller något du undrar över,** skriv och skicka till någon av oss i styrelsen.

Egon Reiver, ordförande

Ingrid Berggren, v. ordförande

Per-Åke Nordenhög, sekr.

Eva Mari Ohlsson, kassör

Willis Aztor, ledamot

Therese Pilht, ledamot



Bild: pro.se



*Var är allt folket?*

*14 april gäller det att stötta och backa upp alla elöverkänsliga personer genom att medverka i en stor demonstration i Stockholm.*

*Främst gäller det alla anhöriga till elöverkänsliga personer.*

*Även de som klarar av strålningsmiljön, är det viktigt att vara med på tåget.*

*Från Jönköping är det gratis buss till och från Stockholm, ingen Wi-Fi eller annan trådlös teknik finns i bussen. Bussen rymmer 22 passagerare, så "först till kvarn" gäller!*

*Anmälan till Egon Reiver.*

*E-post: [egon@reiver.se](mailto:egon@reiver.se)*

*Tel: 0381-10110, telesvar.*

**14 april kl.13,15 – 16,00 i Stockholm** planeras en stor demonstration på Plattan, Sergels Torg och därefter Mynttorget. Det är Elöverkänsligas Förbund som genom Birgitta Arnell, Stockholm, som organiserar **"Skydda barnen från skadlig mikrovägsstrålning"**.

Medverkande är Mona Nilsson, Kia Holbrink, Gunilla Ladberg, med flera talare på Sergels Torg "Plattan". För de som är i behov av skyddskläder, använd det. Samtidigt vill jag påstå att det också är viktigt att **personer med vanlig klädsel** också medverkar, de som är anhörigt drabbade eller deltagare i övrigt.



"Plattan", Sergels Torg i Stockholm. Foto: Okänd

Detta är en manifestation som är superviktig, att bemöta 5G och den ofrivilliga mobilstrålningen som påverkar och skadar så många barn, ungdom och äldre människor. Efter alla tal och manifest på plattan, ska vi gå enskilt vidare till Mynttorget i Gamla stan vid Helgeandsholmen och Riksdagshuset (Manifesten i Stockholm grundas sig från en motion som skulle läggas från Jönköpings län, men blir nu ett snabbärende och verklighet).

Vi är en arbetsgrupp kring detta, Birgitta Arnell, Mona Nilsson, Kia Holtbrink, Gunilla Ladberg och Egon Reiver.

Spännande att se hur många som vill och kan medverka från samtliga länsföreningar.

Jag var i kontakt med riksdagsman Jan Lindholm om detta och dem motion om Moratorium om 5G som Jan Skrev i höstas.

Detta skrev jag:

*Hej Jan, lördagen den 14/4 kl.14.00 ska Elöverkänsligas Riksförbund arrangera en manifestation/protest mot 5G och alla har rätt att leva i samhället.*

*Vi börjar med att mötas på Plattan (Sergels torg) ca 13,30 för att starta upp med korta tal av Mona Nilsson, Gunilla Ladberg, Kia Holtbrink och så frågar vi dej om du vill medverka?*

*Därefter ska vi tåga mot Mynttorget och Riksbron med plakat och en megafon.*

*Hör av dej snarast hur du ser på det hela. Önskar dej en trevlig helg. / Hälsningar Egon Reiver, ordförande i Elöverkänsligas förening i Jönköpings län.*

Ps/ Jo, en fråga till: När kommer din motion upp om Moratorium om 5G i riksdagen? /Ds. Här är mitt svar dagen efter (mycket beundransvärt).

*Hej, jag tror inte jag har möjlighet att vara i Stockholm på lördagen den 14 april. På Mynttorget passerar många människor så man når många men kanske i första hand turister. Några politiker är det nog inte där på helgen. Då är dom ute i landet och möter folk. Men på plattan når ni många väljare och kanske även en del politiker.*

*När det gäller min motion så vet jag bara att det är försvarsutskottet som skall hantera den. Jag vet inte exakt när men troligen i närtid. Motionsbetänkanden brukar betas av nu i feb – april.*

*Mvh/ Jan Lindholm*

*Riksdagsledamot för Miljöpartiet de gröna*

*Ledamot i riksdagens Socialutskott*

*Telefon: +46 87 86 44 43*

*Mobil: + 46 70 319 74 86*

**10-17 juli är det Järvaveckan**, då kommer Elöverkänsligas Stockholmsavdelning med ledning av Birgitta och Christer Arnell, som

Sidan 7

med ett gäng kommer att medverka med information och lite underhåll.

Mer om höstens aktiviteter i senare medlemsblad. / Egon Reiver.

## Övrigt kommande program 2018:



*Gunilla Ladberg.*

**Söndagen 15 april 2018 kl.14.00, Norra Sandsjö församlingshem, Nässjö kommun.** Föreningen har bjudit in Gunilla Ladberg, Lidingö, som kommer att föreläsa om ***På upptäcktsfärd i hjärnan?***

Gunilla har många strängar på sin lyra, hon är fil.dr. i pedagogik, utbildare, författare m.m. Hon är en enastående talare att lyssna till och på ett okomplicerat sätt berättar hon om "en upptäcktsresa" i vår fantastiska hjärna.

**Hennes huvudsakliga arbetsområden är flerspråkighet, den mänskliga hjärnan samt den trådlösa tekniken och dess destruktiva inverkan på hälsa och miljö.**

Gunilla Ladberg har skrivit ett tjugotal böcker och ett stort antal mindre skrifter och artiklar.

**Missa i chansen - Ett måste att komma och lyssna.**

***Varmt välkommen önskar Styrelsen.***

***Norra Sandsjö  
församlingshem ligger  
intill kyrkan,  
ca 1mil norr om Sävsjö på  
länsväg 128.***

### **Ett annat äventyr blir**

söndag 2 september, då vi planerar göra en dagsutflykt till ”hemlig lågstrålande ort”, vi kommer att umgås med våra vänner (gamla som nya) i Kronobergs och Kalmar län.

Vi åker i gemensam buss, som är helt fri från Wi-Fi och där inga mobiltelefoner får var påslagna under färd.

Bussen har plats för 22 resenärer och först till kvarn gäller.

Bussen utgår från Jönköping/Huskvarna och föreningen bjuder på bussfärden.

**Intresseanmälan görs till Egon Reiver** och vi kommer plocka upp medresenärer på vissa platser utmed färdvägen, som vi återkommer med senare, (beroende på vilka som anmäler sitt deltagarintresse).

Jag tror jag vågar lova en riktig höjdare för alla som följer med, mer om detta i senare Medlemsblad.

Har du själv idéer kring träffen, så hör gärna av dej till mej, Egon Reiver.

- **Var är allt folket?**
- **Vad tycker du om föreningens engagemang?**
- **Är det något som fattas?**

- **Har du som medlem några förslag eller åsikter hur föreningen ska bedriva en bra verksamhet.**
- **Det är du som medlem som måste visa din delaktighet om du vill se förändringar.**
- **Vissa Elö-föreningar blir vilande eller läggs ner, varför?**
- **Ska vi se oss besegrade eller ska vi kämpa vidare?**
- **Överlevnadsprincipen styr de flesta av oss!**

***Välkommen och hör  
av er till styrelsen!***