

M E D L E M S – B L A D
Nr 3 – 2017 nätbilaga



Ordförande har ordet:

Våren, den årstid de flesta av oss längtar till och nu är den här.

Varje blomma, varje liv som vaknar i naturen är så storslaget och fantastiskt, en skapelse som bara finns där utan att vi behöver anstränga oss.

Men vi måste värna om en bra miljö, allt från nedskräpning till mobilsmog.



Årets första tussilago

Foto: Yvonne Adamson

STRÅLNING ÄR EN OSYNLIG FIENDE

- Vi kan inte känna lukten av den, vi kan inte känna smaken av den, vi kan inte se den men vi kan mäta den. Gränsvärdena för

MIKROVÅGSSTRÅLNINGEN i form av alla våra trådlösa nätverk måste SÄNKAS DRASTISKT de skyddar oss inte längre!

Vetenskapsmän och forskare över hela världen varnar för döva öron och vinstintressena går före hälsoriskerna!

Redan år 2011 kom EU:s Resolution 1815 som uppmanade alla sina medlemsländer att gå ut i BREDA informationskampanjer och informera sina hushåll om de allvarliga hälsorisker som föreligger med de trådlösa nätverken och att prioritera kabeluppbunden dator i skolorna framför WiFi pga hälsoriskerna.

Har vi sett något i brevlådorna från myndigheten eller i media?

Tvärtom i Sverige massinför vi WiFi routers och läsplattor i skolorna! Här kan ni läsa om den- <https://eloverkanslig.org/europaradet-och-resolution-1815/>

Barnen är allra känsligast för skador och absorberar mycket mer strålning än vad en vuxen gör.

Decimera det trådlösa så mycket ni bara kan! Skadlig strålning är numera runt omkring oss dygnet runt - i hemmet, arbetet, skolan, samhället etc.

Den bittra sanningen är att den skadar våra celler, vårt DNA, ger neurologiska sjukdomar, hjärntumörer, cancer, sköldkörtelproblem - då sköldkörteln är oerhört känslig för all typ av strålning, utbrändhet mikrovågssyndromet/elöverkänslighet

- Här en del av symptomen: migrän, huvudvärk, domningar, yrsel, koncentrationssvårigheter, minnesproblem, hugg, stickningar på hela kroppen som flyttar runt, vibrationer- skakningar inuti kroppen, frossbrytningar, kraftigt förhöjd puls, sömnsvårigheter, tryck över huvudet och bröst, ringningar i öronen, sömnproblem, onormal trötthet, frossbrytningar, kör som knivar inuti huvudet och öronen, muskel och ledvärk, ångest, försvagat immunförsvar, ljud och ljuskänslighet, utmattning m.m.

Symptomen beskrev redan på 60-talet i rysk forskning inom militären, det sk mikrovågssyndromet.

Den förhindrar också produktionen av Melatonin som är livsviktig för sömnen och en mycket stark antioxidant.

Man räknar med att minst 10% av befolkningen är drabbade och det ökar för varje dag.

År 2007 räknade Socialstyrelsen med att det fanns ca 300.000 personer i Sverige som hade mer eller mindre symptom - idag 10 år senare kan man iskallt räkna med att siffran är betydligt högre med tanke på den kraftiga utbyggnad som skett.

Förr använde man mobilen till samtal och sms och hade en kabeluppkopplad dator i hemmet som man surfade på. Idag surfar man på mobilen eller läsplattan ofta uppkopplad till WiFi som ger enormt höga värden.

Ju fler appar du har desto högre strålning. Man kommer till läkare som inte är utbildade för denna symptombild kontra mikrovågs-

strålningen och skriver ut antidepressivt och sömnmedel som naturligtvis inte hjälper på sikt. Mobilmaster, WiFi routers, mobiltelefoner, Dect-telefoner, läsplattor, Smart Meters den trådlösa avläsningen av elförbrukningen, Larm, X-box spel, babyvakter m.m. allt detta går under Elektrosmog. Alla våra elektriska prylar, elledningar m.m. avger också elektriska fält och ihop med lågenergilampor och smart meters så blir det spikar på nätet sk smutsig el.

Använd vanliga glödlampor det finns fortfarande att få tag på.

Allt detta sammanlagt gör att våra kroppar bombarderas med ELECTROSMOG och påslaget är miljontals gånger högre än för 30 år sedan.



Viktigt att tungmetaller rensas från kroppen och att vi äter nyttigt och ekologiskt, samt att tillföra kroppen bra tillskott då våra jordar är så utarmade att vi inte får i oss tillräckligt av det vi behöver.

Ta bort kvicksilver i munnen om ni har det hos en tandläkare som kan göra det på rätt sätt. Vår statliga myndighet SSM Statens Strålsäkerhetsmyndighet säger att det är ofarligt.

Dom som ska skydda oss skyddar istället industrin och de ekonomiska vinstintressena framför folkhälsan.

Dom sitter som en bromskloss inklusive WHO som infiltrerats och styrs inifrån av telekommunikationsindustrin - se rapport längre ner.

Hundratals vetenskapsmän ropar högt för döva öron och varnar kraftfullt!

Läs även THE BIOINITIATIVE REPORT 2012 där 1.800 forskningsunderlag ligger till grund där man konstaterar att det är helt klarlagt att strålningen ger skador - <http://www.bioinitiative.org/conclusions/> 2 min video med mikrovågsexperten Barrie Trower som arbetat inom den Brittiska militären i många år "Det finns inga säkra strålvärden för barn - de som tillåter detta borde sitta bakom lås och bom de är kriminella" –

https://www.youtube.com/watch?v=3Wa0jhKxH_I&feature=share --Läs här rapport om hur WHO har infiltrerats och styrs inifrån av telekommunikationsindustrin -

<http://olgashean.com/who-harm/> -- Grupp på facebook: WIFI STRÅLNING-TRÅDLÖS TEKNIK-

HÄLSORISKER -

<https://www.facebook.com/groups/408666892574591K>
älla: / Katarina Hollbrink

Det finns ett framtaget informationsblad, som du kan lämna in till den Vårdcentral eller vid ditt sjukhusbesök, när det är aktuellt.

Viktigt att känna till om el- och strålningsöverkänslighet – för dig inom vården.



Vad är elöverkänslighet?

En elöverkänslig person kan bli mycket sjukare av sjukhusmiljön.

En förbättring som tagit den elöverkänslige månader att uppnå kan vara helt borta inom en timme.

Därför behöver vi din hjälp. Vad vi reagerar på

Vi kan reagera på all elektrisk/elektronisk utrustning, till exempel lågenergilampor, lysrör, datorer, TV, mobiltelefoner, DECT-telefoner (bärbara = trådlösa inomhus-telefoner), adaptrar, hörselslingor, röntgen- och annan undersökningsapparat.

Allvarliga symtom försvårar vårdssituationen. Symtomen är ibland akuta vid exponering, men ofta visar de sig inte förrän efter någon timme.

De kan sitta kvar i dagar eller till och med månader och är bland annat:

- hjärtklappning
- huvudvärk
- hjärtflimmer
- frossa
- smärtor och tryck över bröstet
- illamående
- blodtrycksförändring
- värk i muskler och leder
- andnöd
- ljuskänslighet (gäller även dagsljus)
- yrsel

• tal- och koncentrationssvårigheter - kognitiv påverkan samt i mycket svåra fall: kraftlöshet som kan övergå i medvetlöshet.

Detta kan förväxlas med stroke.

Hur kraftigt och på vad vi reagerar är mycket individuellt. Lyssna därför på patienten!

Så här kan du underlätta för oss som patienter:

- Försök göra besöket så kort och elfritt som möjligt.
- Försök minska exponeringen – släck till exempel lysrör och lågenergilampor samt stäng av mobiltelefoner, dator/TV och annat som kan generera fält.

Tänk på att fälten går igenom golv, vägg och tak tämligen obehindrat.

Ta elöverkänslighet på allvar!

Hur vet man om en patient som inte förmår kommunicera är elöverkänslig?

Hon/han har oftast ett medlemskort i Elöverkänsligas Riksförbund i sin plånbok, som ger viss information.

För ytterligare information, gå in på vår hemsida: eloverkanslig.org. Viktigt!

Vi är ofta känsliga mot metaller, så ge aldrig en elöverkänslig injektion eller mediciner som innehåller kvicksilver, titan eller andra metaller (kontrollera i FASS).

Tack för din hjälp! Elöverkänsligas Riksförbund.
Medlem i Handikappförbunden (fd HSO)

Kommentar: Finns även som information på A4-blankett. / Egon R.

Visst är det märkligt, i Sverige vill myndigheter och politiker inte se verkligheten, här trummar man på i blindo med döva öron och ett vinkelseende som liknar förnekelse.

I flera andra europeiska länder inser man folkhälsan och speciellt när det gäller barnen, som en viktig prioriteringsfråga.

Cyperns skolminister förbjuder trådlösa nätverk i förskolan samt stoppar installation av nya trådlösa nätverk i grundskolan för att skydda barnen mot hälsoriskerna med mikrovågsstrålningen från tekniken.

Cypern är därmed i dag betydligt bättre än Sverige på att skydda barnen mot kända hälsorisker med strålning från trådlös teknik.

Cyperns skolminister har beslutat att barns exponering för strålning från trådlös teknik måste minska i grundskolan och i förskolan. I ett dekret utfärdat den 31 januari 2017 med beteckningen ”brådskande” informerades alla ansvariga för förskolor och grundskolor i Cypern att WiFi ska tas bort i alla

förskolor och all ytterligare utbyggnad av WiFi i grundskolan stoppas:

”Vi har fattat beslutet att eliminera och minimera barns exponering för strålning från trådlös teknik i skolorna”.

Skolan måste ha föräldrars godkännande

Skoldepartementet uppger att fast internetuppkoppling redan finns tillgänglig i alla klassrum om det behövs för undervisningen. Trådlös teknik ska endast användas inom de administrativa avdelningarna och helst inte i klassrummen. Om man måste använda trådlös teknik i klassrummen måste nödvändiga åtgärder för att skydda barnen vidtas. De trådlösa accesspunkterna ska inaktiveras när de inte används i undervisningssyfte.

Dessutom måste skolan få föräldrars godkännande i förväg för att få använda trådlös teknik i undervisning.

Skolledaren måste sända ett brev till föräldrarna i vilket de informeras om anledningen till att WiFi används och precisera under hur lång tid?

En riksdagsmotion om en strålningsfri skola i Sverige har lämnats in till riksdagen hösten 2016. Vad som händer med den, återstår att se? / Källa: Strålskyddsstiftelse.



Snödroppar Foto: Yvonne Adamson

Reykjavik appellen om trådlös teknik i skolan

Vi som undertecknar denna appell är oroad för våra barns hälsa och utveckling i skolor med trådlös teknik i undervisningen. En stor mängd vetenskapliga studier har visat på betydande medicinska risker med långtidsexponering för radiofrekvent strålning från trådlös teknisk utrustning långt under rekommenderade gränsvärden från International Commission on NonIonizing Radiation Protection (ICNIRP). Vi ber att

berörda skolmyndigheter tar sitt ansvar för våra barns framtida hälsa och välmående.

I maj 2011 klassificerade WHO's vetenskapliga råd för cancerforskning (IARC, the International Agency for Research on Cancer) radiofrekvent strålning som 'möjlig cancerframkallande' enligt grupp 2B. Sedan dess har fler vetenskapliga studier stärkt sambandet mellan radiofrekvent strålning och cancer, speciellt för hjärntumörer. Ett antal laboratoriestudier har visat på olika mekanismer i cancerutveckling, såsom oxidativ cell stress, påverkan på mRNA och skador på DNA i cellerna. IARC klassificeringen innefattar alla källor för radiofrekvent strålning. Exponeringen från basstationer, WiFi nätverk, smartphones, bärbara datorer och läsplattor är ofta långvarig, ofta dygnet runt både i skolan och i hemmet. Risken för barn kan även vara ökad på grund av en kumulativ effekt under en hel livstid. Omogna och växande celler kan vara mer känsliga för radiofrekvent strålning. Baserat på befintliga vetenskapliga studier finns idag ingen säker lägsta gräns för påverkan från den radiofrekventa strålningen och därför finns inte heller någon garanti för en säker lägsta nivå för strålningen.

Förutom cancerrisken kan radiofrekvent strålning även bidra till att blodhjärnbarriären öppnas och släpper in stora skadliga molekyler till hjärnan, skada nervceller i hippocampus som är hjärnans minnescentrum, påverka regleringen av nödvändiga proteiner i hjärnans ämnesomsättning, signalsubstanser, stressförsvar, och skydd av nervceller. Spermier som har exponerats för Wi-Fi har fått fler huvuddefekter och DNA-skador. Radiofrekvent strålning kan öka den oxidativa stressen i cellerna och leda till en ökning av inflammatoriska cytokiner och en lägre kapacitet att laga enkel- och dubbelsträngbrott på DNA.

Kognitiv påverkan på inlärning och minne har också påvisats. OECD's PISA undersökning bland 15-åringar visar att resultaten i läsning och matematik sjönk i länder som investerat mest i införandet av datorer i undervisningen. Multitasking, att göra flera saker samtidigt, allt för många timmar framför en skärm, mindre tid för sociala kontakter och fysisk aktivitet med risk för värk i nacke och rygg, övervikt, sömnproblem och IT-missbruk är några av de kända risker som framkommit för IT (informationsteknologi). De står i motsats till de ofta hävdade men i stort sett obevisade fördelarna med IT.

Vi ber att skolmyndigheter i alla länder sätter sig in i den kunskap som finns angående möjliga risker med radiofrekvent strålning för våra barn som växer och utvecklas. Att använda kabelbundna datorer i undervisningen är en säkrare lösning än potentiellt riskfylld exponering för trådlös radiofrekvent strålning. ALARA (As Low As Reasonably

Sidan 4

Achievable; så lågt som är möjligt) principen bör följas liksom Europarådets resolution 1815 för att försöka reducera exponeringen från radiofrekvent strålning så mycket som möjligt.

Praktiska regler för skolor angående barn och trådlös teknik.

- Inga trådlösa nätverk i förskola och skola.
- Kabelbunden uppkoppling till varje klassrum för läraren att använda under lektionerna.
- Föredra fasta telefoner med kabel till all personal i förskola och skola.
- Föredra kabelbunden uppkoppling till internet och till skrivare samt stäng av WiFi på all utrustning.
- Föredra datorer och läsplattor som går att ansluta till internet med kabel.
- Elever bör inte få använda mobiltelefoner i skolan. De bör antingen lämna dem hemma eller att läraren samlar in dem helt avstängda före första lektionen på morgonen.

Children, Screen time and Wireless Radiation – International Conference Barn, Skärmtid och Trådlös Radiofrekvent Strålning - Internationell Konferens Reykjavik 24 februari 2017

Signerat av ett hundratals namn, från Sverige bl.a. Lennart Hardell, Marianne Ketti, Gunilla Ladberg, Ulrika Åberg med flera.



Gråsiska Foto: Yvonne Adamsson

Föreningens bibliotek för medlemmar.

Låne-böcker:

Frisk utan medicin. Ann-Marie Lidmark

Innan bubblan brister Örjan Hallberg

Mobikett... Sven Rollenhagen

Den självläkande människan
Sanna Ehdin Anandala

Är de verkligen sjuka? Ann-Marie Lidmark

Spelet om 3G Mona Nilsson

Mobiltelefonins hälsorisker Mona Nilsson

Ett vackert fängelse Gunilla Ladberg

Mörkläggnig Gunni Nordström

Kanariefågeln ryter
Ingrid Franzén
Margareta Dahlberg

Livskvalitet Alf E Sjöberg

Varsågod nästa Margareta Molius

Smärta i fokus Karin Öckert

Gluten och mjölk Micke Skribent

Att vara jordad
Clinton Ober,
S. T. Sinatra, M. Zucker

Bostad och hälsa Ragnar Forshufvud

DVD:

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.
Av Helen Aastrup Samuels

För dej som är intresserad att låna någon av böckerna,
var vänlig ring 073-058 40 88 och tala in ditt
meddelande och vem du är eller skicka SMS.

Du kan även skriva brev till Marianne Aztor och
berätta önskad bok m.m.

Som alternativ kan du även fråga efter den på ditt
kommunala bibliotek, som bör ha den hemma eller så
tar hem den till dej. / Styrelsen.

Planerar du någon resa eller utflykt i sommar?

Det finns platser som är lågstrålande, platser som kan
ge ombyte och en bättre emotionell hälsa och
välbefinnande.

Det behöver inte vara dyra platser, tvärtom – ju
enklare, desto bättre.

Lyssna gärna om tips från någon medlem i någon av
våra länsföreningar.

För dej som gärna vill, men känner sig osäker - men
skulle vilja, dröm dej bort och låt fantasin spela dej ett
spratt. / Egon R.

**Att våga är att förlora fotfästet en stund,
Att inte våga är att förlora sig själv.**
Sören Kirkegaard, 1813 – 1855.

En rättighet att avstå vaccination

SVAR PÅ LEDARSIDAN 30/3 2017: Vid några tillfällen har vi reagerat mot klan- tighet och okunskap på le- darsidan i denna tidning. Ett resultat som blir till en soppa när ledarskribenten i detta fallet blandar ihop ekologiska produkter, vac- cineringsmotstånd och SJ.

Att Antroposoferna i Järna står för en renare värld är bara positivt, det behövs kritiker för att be- vaka och bevara en renare miljö. Att sedan då blanda in att deras tro skulle vara ett problem, gör oss ännu mer undrande?

ATT VARA KRITISK mot vaccination, behöver man inte tillhöra någon be- stämd religion eller sekt för, det tillhör varje privat- persons egen uppfattning och beslut.

För några år sedan gick Hälsomyndigheten ut och sa: "Det är oansvarigt för varje förälder att inte till- låta vaccinera sina barn mot svininfluensan".

HUR GICK det sedan? Fors- kare har upptäckt att vac- cinet Pandemrix, som togs fram mot svininfluensan 2009, orsakade narkolepsi hos barn och unga.

Enligt uppföljning från Läkemedelsverket 2011, fanns 150 fall av narkolepsi kopplade till vaccinationen i Sverige. I Finland rappor- terades en niofaldig ökning av narkolepsi hos barn som blivit vaccinerade med Pandemrix, i Sverige var det en fyrfaldig ökning. Efter att dessa rapporter kommit in 2010, väcktes också en stark kritik mot massvaccineringen.

Nu verkar även riks- dagspolitiker engagera sig i tvångsvaccinering, Sofia Arkelsten (M) har skrivit en motion om obligato- risk vaccination, detta får oss att verkligen höja på ögonbrynen. Inte ska po- litiker tvinga någon att ta vaccin mot deras egen övertygelse? Detta måste väl strida mot grundlagen och ett flertal internatio- nella konventioner?

LIKT DETTA tar dagens le- darskribent upp varför SJ ska samarbeta med Saltå Kvarn, som är Sveriges vär- sta vaccinvägrare? I poli- tiska uttalanden kan man tydligen slänga ut sig vad som helst och glömmor or- sak och verkan, som är en realitet.

ANN-LOUISE OCH EGON REIVER, Eksjö

30 mars gick Smålands Tidningen ut med sin ledarsida och blandade ihop ekologiska produkter, SJ och vaccinationsmotstånd, en artikel som blev en riktig soppa.

Det är viktigt att försvara bra ekologiskt livsmedel och mot förslag i riksdagen till tvångsvaccinering, en motion som varit uppe i riksdagen i april.

Detta fick min fru A-L och mej att reagera och påpeka vikten av att varje människas fria vilja måste respekteras och att tvångsvaccinering måste strida mot grundlagen och ett flertal internationella konventioner.

Man blir påmind om det parallella med utbyggnad av trådlös teknik och hanteringen med mynt och sedlar. / Egon R.

Vad har hänt sedan?

Resolution 1815 (2011)

Parlamentariska församlingen Europarådet,

Den Parlamentariska församlingen har flera gånger betonat vikten av staternas åtagande att skydda miljön och miljörelaterad hälsa, såsom fastslagits i många stadgar, konventioner, deklARATIONER och protokoll sedan FN- konferensen om den mänskliga miljön och Stockholmsdeklarationen (1972).

I augusti 2013 inlämnade riksdagsledamot Helene Petersson i Stockaryd, in motion 2012/13:721 "De potentiella riskerna med elektromagnetiska fält", som då besvarades av

dåvarande miljöminister Lena Ek 3 veckor senare. Helene P. ställde frågan om hur Sverige ska leva upp till punkt 8.1.4 i Europarådets resolution 1815.

”8.1.4. ägna särskilda uppmärksamhet åt elöverkänsliga människor som lider av ett syndrom som medför överkänslighet mot elektromagnetiska fält och införa särskilda åtgärder för att skydda dem, inklusive inrätta strålningsfria zoner som inte täcks av trådlösa nätverk.”

Här följer svar på motionen:

Området som Helene Petersson (S) berör är komplex och hälsofrågorna fördelars ansvaret mellan fem olika myndigheter, myndigheterna genomför mätningar, utvärderar forskning inom området, ger råd och rekommendationer och tar fram föreskrifter.

Myndigheterna har bedömt att hälsoeffekter från magnetfält från kraftledning på lång sikt inte kan uteslutas och har utfärdat rekommendationer vid samhällsplanering och byggande, som bör tillämpas om de kan genomföras till rimliga kostnader.

Förhöjda magnetfält bör begränsas som avviker från vad anses normalt i hem, skolor, förskolor respektive aktuella arbetsmiljöer.

Detaljplanen i städer är enligt plan- och bygglagen (2010:900) en kommunal angelägenhet.

Motsvarande samband med radiovågor (basstationer för mobiltelefoni, trådlösa datornätverk och liknande sändare) har, enligt myndigheternas bedömning, inte kunnat observeras. Elkänslighet definieras som de symtom som vissa personer upplever i närheten av elektrisk utrustning och som medför varierande grad av besvär för dessa personer.

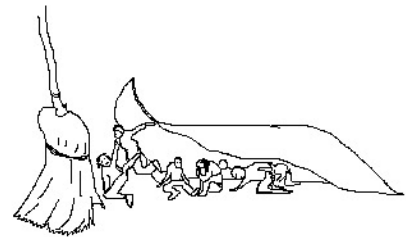
Trots omfattade forskning har inte myndigheterna kunnat påvisa några orsakssamband mellan dessa besvär och exponering för fälten från elektrisk utrustning.

Dåvarande regering ansåg att inga ytterligare åtgärder behöver vidtagas. Källa: Sveriges Riksdag

Hur nuvarande regering ser på frågan är okänt?

- Vad har hänt sedan 2013?
- Är det något vi kan peka på, eller är ointresset från myndigheterna lika betongfast fortfarande.
- Om resolution 1815 inte är antagen av riksdag och regering, hur kan vi då stödja oss och argumentera dess innehåll, vid samtal med myndigheter?
- Vi måste finna nya vägar, som kan ge närmare förståelse om orsak och verkan.

- Att få beslutande organ och myndigheter att förstå och sätta sig in i varje handling, är idag det svåraste.
- I en appell till FN och WHO skriver 190 vetenskapsmän att de är allvarligt oroade eftersom beläggen för hälsorisker långt under gällande riktlinjer har stärkts, exempelvis ökad cancerrisk. De hävdar att riktlinjerna därför behöver skärpas och att allmänheten och sjukvårdspersonal informeras om riskerna.
- Att ignorera el- och strålningskänsliga människors problem, är att sopa problemet under mattan.



När jag tagit upp frågan om el- och strålningskänslighet, har jag fått som svar, att kompromissa.

Hur kan man kompromissa om något som ignoreras och förnekas av myndigheter, beslutande organ som regering och riksdag med flera?

När ekonomiska intressen med sina lobbyister äger frågan och styr hierarkin, då står vi helt maktlösa och just nu känns det mörkt, men vi måste vägra att kapitulera.

Vi står idag med en mycket svårknäckt nöt, vill jag lova. Det finns alltid ett svar, problemet är att hitta det – men ibland är det som att famla i mörkret.

Det krävs energi och mod, att våga och att tro på möjligheter. / Egon R.

Vi önskar Er alla en skön vår och härlig försommar, njut av allt i den mån du kan och har möjlighet till,

önskar styrelsen i föreningen.