

**M E D L E M S – B L A D**  
**Nr 5 - 2016**



**Ordförande har ordet:**

*Sommaren 2016 har mycket kvar att bjuda på och den 28 augusti har föreningen sin årliga sommarträff vid Naturstationen Ruppen, ca 3 km norr om Åsens by, se mer på sista bladet.*

*Almedalsveckan är nu ett minne blott, som var 4:e året på rad som jag och Sylve Söderström medverkade med att dela ut information i Visby småbåtshamnen.*

*Jag läste tidigare något som jag gärna vill dela med mig.*

***"Livet ger oss en andra chans, och den kallas en ny morgon".***

*Att få börja en ny dag med nya krafter, att se möjligheter och se nuet, är en viktig förutsättning att gå vidare med det livet har att erbjuda!*

**Mårdastugan i Tranås.**



Mårdastugan i Tranås Foto: Elisabeth Linderfalk

**14 juni** var jag inbjuden och besökte Mårdastugan i Tranås, där man genom studiecirkel håller på att renovera upp ett gammalt torp inne i Tranås innerstad. Mårdastugan

är ett av Tranås äldsta hus och är i behov av översyn och renovering.

Här har Tranåsborna fått en ny grön oas och tanken är att kunna odla i eget trädgårdsland eller bara njuta.

Under tiden som renoveringen har pågått, har frågan om elöverkänslighet blivit aktuellt.

Det finns ingen elsanerad lokal i stan och då kan detta vara en möjlighet att få en bra lokal där även elöverkänsliga personer ska kunna vistas, berättar Elisabeth Linderfalk, som jobbar med föreningen Omställning Tranås och är ordförande för Funktionsnedsattas råd i Tranås. Vi vill att det här huset ska vara en oas för alla och om de känner att de behöver någonstans att gå och sitta i lugn och ro, så kan detta vara något, berättar Elisabeth Linderfalk vidare.

Omställning Tranås håller i projektet, men stugan ägs av Kultur- och fritidsnämnden i Tranås. I stugan finns dock inget vatten eller avlopp, som det är idag så får kaffet kokas på vedspis.

Hur var då el- och mikrovågorna i och omkring stugan? Faktiskt mycket goda och där många elöverkänsliga personer kan känna ett välmående på plats, den el som kommer att installeras ska var med jordad skärmad elkabel och tänkt belysningsarmaturer med vanliga glödlampor.

Däremot kan yttre störningar från trådlös teknik uppfattas eller störa lite, beroende på känslighet och från olika tider på dygnet, masten från Höganloft vid RV32 ligger ca 300 meter från stugan, men på betydligt högre marknivå, vilket innebär att strålningen från mobilmasten passerar en bit över stugan och där med en lugnare miljö vid stugans omgivning. / Egon R.

**Våren 2016.** Styrelsen lämnade under våren en skrivelse till Region Jönköpings län om önskemål att det ska finnas

väntrum/behandlingsrum i anslutning till akuten, där elöverkänsliga personer kan vistas i en bra lågstrålande miljö. Elseneringen är idag med femledarsystem en realitet i nya delar av länets sjukhus. Att ha ett elsanerat rum på Ryhov som inte utestänger trådlös teknik från till exempel A6- och Solåsens affärscentrum, är föga värt och inte försvarbart. Föreningen har tidigare gjort flera mätningar i aktuellt rum, med negativt resultat. Därför arbetar vi idag med nya och

bättre förutsättningar i samband med ny- och tillbyggnad.

Det finns idag ett flertal vård-rum som har en bra EMF och lågstrålning miljö, som jag har önskemål att få dokumenterat för kännedom, vid behov.

Våra medlemmar ska inte behöva avstå från sjukhusbesök och efterbehandling, på grund av att sjukhusutrustningen skapar problem.

Det sker idag stora förändringar i Region Jönköpings län, specialistvården kommer att fördelas så att den finns i antingen Jönköping, Eksjö eller Värnamo.

**På Region Jönköpings läns hemsida** har jag hämtat följande information om Lagen om stöd och service, LSS:

***Välkommen till LSS Råd och stöd Länssjukhuset Ryhov***

*LSS råd och stöd ansvarar för rådgivning och annat personligt stöd - ett komplement till Hälso- och sjukvårdslagen. LSS-handläggare utreder och beslutar ansökningar från den enskilde. Ansökan och information avseende LSS handläggs av verksamhetens LSS-handläggare. (LSS = Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).*

*LSS-insats kan begäras via ansökningsblankett. Fyll i blanketten och skicka till: LSS råd och stöd*

*Kuratorsmottagningen Länssjukhuset Ryhov 551 85*

*Jönköping Sökväg till ansökningsblanketten:*

*<http://www.1177.se/Jonkopings-lan/Regler-och-rattigheter/Lagen-om-stod-och-service-till-vissa-funktionshindrade---LSS/>. LSS-insatser är kostnadsfria.*

Vi arbetar vidare och följer de möjligheter som kan skapas, förebyggas och omfatta de rättigheter som bör/ska finnas för våra medlemmar. /Egon R.

**Mobilstrålning orsakar hjärntumör – sambandet klart.**

En ny stor amerikansk regeringsfinansierad djurförsöksstudie, vars delresultat presenterades i förra veckan, visar att mobilstrålning orsakar hjärntumör. De nya [resultaten](#) från ansedda National Toxicology Program (NTP) bekräftar därmed tidigare undersökningars resultat om förhöjd risk för hjärntumör bland mobilanvändare. Enligt den tidigare chefen för NTP, Chris Portier, är detta det hittills bäst

utförda och största studien på djur som någonsin genomförts.

**”Kan få stora konsekvenser för folkhälsan”**

Delresultaten från den mycket omfattande och noggranna NTP-undersökningen visar att mobilstrålning orsakade ökad förekomst av malign hjärntumör (gliom) och hjärtcancer som utgår från samma celler (schwannom) som även orsakar hörselnervstumör i huvudet. Dessa cancerformer gliom i hjärnan och hörselnervstumör (schwannom) har upprepat tidigare observerats i undersökningar av människor som använt mobiltelefoner. På grund av de potentiellt allvarliga konsekvenserna för folkhälsan, då i stort sett alla är exponerade inklusive små barn, valde man att i förväg presentera delresultaten om gliom och schwannom, innan alla resultat sammanställts. Den nu offentliggjorda rapporten om undersökningen konstaterar att med tanke på dagens omfattande användning av mobiltelefoner i alla åldersgrupper kan även en liten ökning av risken få stora konsekvenser för folkhälsan. Klart samband cancer mobilstrålning

Chris Portier, fd direktör för NTP, säger till [Scientific American](#) att resultaten visar klart samband mellan cancer och exponering för mobilstrålning.

Ron Melnick som ledde NTP-forskningsprojektet fram till sin pensionering 2009 säger till [Wall Street Journal](#) att studiens resultat nu ”omöjliggör fortsatta påståenden om att det inte skulle finnas några risker”. Efter omfattande granskningar av resultaten inom NTP är man eniga om att det finns en cancerrisk.

Så sent som för en och en halv vecka sedan gick Strålsäkerhetsmyndigheten, SSM, ut och påstod just det: att det inte skulle finnas några cancer- eller hälsorisker. SSM påstod också att beläggen för hälso- och cancerrisker skulle minskat under senare år trots att beläggen tvärtom [ökat](#). 205 vetenskapsmän enades om att beläggen ökat i en gemensam [appell år 2015](#) som uppmanade till stärkt skydd mot hälsoriskerna: Allt fler vetenskapliga studier

påvisar biologiska effekter och ökade hälsorisker långt under gällande riktlinjer: ökad cancerrisk, ökad bildning av skadliga fria radikaler, genetiska skador, konstaterade de.

Källa: Strålskyddsstiftelsen.

### Missförstånd och funkofobi

Den 17/6 publicerades en grovt funkofobisk artikel i Expressen. Där Ann-Charlotte Marteus uttrycker sin avsky över att det finns elöverkänsliga personer. Något som idag kallas Funkofobi.

Ingen väljer själv att bli elöverkänslig. Idag finns ingen fungerande medicinsk behandling i Sverige för den som blir elöverkänslig.

Ej heller någon hjälp med diagnos. Vill man ha diagnos måste man åka till Frankrike eller Tyskland där det finns kompetens på det.

Annars får man ställa den diagnosen själv. 2013 kom en väl underbyggd forskningsrapport som presenterar en teori om vad som händer på cellnivå.

Den teorin är särskilt intressant då den kan förklara samtliga symtom elöverkänsliga rapporterar om och ger hopp om en framtida medicinsk behandling. (En föreläsning från Oslo 2014 för de intresserade finns på YouTube. Sök på: "Martin Pall Oslo Svensk text" för en version med svensk text).

Det kvarstår dock än att verifiera att det är så det går till i kroppen när man är elöverkänslig.

En del försöker hävda att elöverkänslighet inte finns med stöd av en fåtalig forskning där elöverkänsliga försökspersoner inte kan "känna av" när de är exponerade.

Se filmen där Martin Pall berättar vad som händer och förklara för mig hur den som är elöverkänslig ska kunna "känna av" att det bildas kväveoxid och peroxyinitrit i cellerna?

Symtomen är sekundära och det tar en stund innan de kommer. Dessa ämnen försvinner inte direkt när exponeringen upphör och kan också finnas kvar efter tidigare exponeringar. Inte något man tar hänsyn till i de studierna.

Dock finns det omfattande forskning när det gäller biologisk påverkan av elektromagnetiska fält. Allt från observationer på vilda djur till försöksdjur och cellkulturer. Det fanns ifjol över 25 000 forskningsrapporter som visar på biologisk påverkan. Det är därför som WHO har satt upp elektromagnetiska fält på listan över cancerframkallande och att olika forskningsgrupper skriver appeller för att få myndigheterna att vidta åtgärder.

Den senaste var drygt 200 experter som för ett år sedan uppmanade FN och WHO att bättre skydda människor mot hälsorisker med strålning från trådlös teknik.

Elöverkänslighet är sedan många år ett erkänt funktionshinder.

Funktionshinder är något som uppstår i kontakt med en omgivning som inte är tillräckligt anpassad till funktionshindret och det är inte heller något som kräver vetenskapliga bevis om de grundläggande orsakerna.

Den som är drabbad har i allmänhet heller inga möjligheter att bedriva någon forskning i ämnet. Att ha fördomar om funktionshindrade kan liknas med homofobi, sexism och rasism. Vi kallar det funkofobi. (tack till förbundet unga rörelsehindrade för den beskrivningen).

Jag undrar var empatin i samhället tagit vägen när man i pressen tycker det är ok att håna funktionshindrade människor som för en svår tillvaro i stället för att sätta sig in i saken och hjälpa till att driva på mot ett bättre samhälle. Man undrar om det är ren lathet eller om man inte vågar eller får?

Tommy Nordbrandt

Förbundssekreterare, Elöverkänsligas riksförbund

### Rapport från Visby 2016 vecka 27.

För fjärde året på rad finns Elöverkänsligas Riksförbund representerat i Visby under Almedalsveckan.

Allt började vintern 2012, undertecknad var på HSO i Sundbyberg som representant för Elöverkänsligas Förbund. Där presenterades möjligheten att olika organisationer kan medverka med informations-material under Almedalsveckan.

Undertecknad tog kontakt med dåvarande Förbundsordförande Per Segerbäck och efter beslut från riksstyrelsen var planering och förberedelser igång.

Med spänning reste Egon Reiver och Sylve Söderström till Visby, en erfarenhet som växt med åren.

I år 2016 var vi 4 personer som fanns på plats, för att dela ut information och informera på plats.

Det är ju inte bara att dela ut informationsmaterial, utan även stanna upp och lyssna till personen, svara och berätta om

elöverkänslighet och de problem som trådlös teknik kan medföra.

Just att ta sig tid att kommunicera, att skapa nyfikenhet och skapa förtroende med vårt info-budskap, är så oerhört viktigt!



Vi som representerade ELRF 2016 var från vänster: Sylve Söderström, Egon Reiver, Birgitta och Christer Arnell, Foto: Marre Ahlsén.

Allt var förberett, vädret var på topp, namnskylten satt på plats och nu började nya utmaningar att nå ut med vår information.

Vad händer med all informationsmaterial som delas ut, alla samtal vi för med olika personer? Frågan om de risker som trådlös teknik kan medföra, är många medvetna om, de vill gärna samtala och ställa frågor så som de upplever det. Men även hur elöverkänsliga människor klarar sig i dagens trådlösa samhälle?

Att finna ett gemensamt forum vid de olika samtalen, är bästa förutsättningar till att lyckas, men så är inte alltid fallet.

En del undrar hur man bäst kan använda sin mobiltelefon och vad man bör undvikas.

Det är detta som skapar så intressanta samtal och intresset är allt från litet till mycket starkt.

Det finns även dem som ifrågasätter allt, som blint tror på SSM och deras förnekelse, men så är ju vardagen också.

Det är inte bara vanliga människor som vi talar med, även folk som representerar sina organisationer och det kan vara politiker, som är på plats.

Flera av polisen var mycket intresserad av vårt material och flera av dem kände en stark oro för den trådlösa vardagsteknik som de ständigt blir utsatta för. Att höra deras oro och den hjälplöshet som de känner med all utrustning de dagligen bär på sig.

En polis sa till mej: *Du kan tänka dej hur det är när vi är 8 poliser i en sådan här polisbil, och där var och en har 3 olika mobila enheter på sig*, Det känns verkligen inte bra, svarade jag.

Sidan 4

Närmare en mikrovågsugn på 4 hjul kan man knappast komma, tillade jag.

*Ja, det är denna oro många av oss känner, svarade polisen.*

Jag vet ju att ni hade en kollega i Trelleborg, Roger Carlström.

Ja, svarade han, *det är så tragiskt.*

Det var skrämmande att höra deras oro och den medvetenhet som finns och den förnekelse om risker med trådlös teknik som finns hos polisledningen.

Polismannen bad mig att ta kontakt med Polisförbundet och skicka över information, vilket jag lovade, samt att jag ska prata med vårt förbund för kännedom.

En annan organisation som faktiskt var trevligt att samtala med var KRIS, (kriminellas revansch i samhället). en kamratförening bestående av före detta kriminella eller missbrukare som står för: Hederlighet, Drogfrihet, Solidaritet och Kamratskap.

De hade tryggheten hos varandra, (stod ofta i mindre grupper vid samtal) men visade en entusiasm som jag tyckte om.

Att samtala och dela information med varandra är också en viktig del med vårt budskap.

Det fanns även politiker som jag ville diskutera med, även att jag inte delar deras politiska uppfattning.

Efter en stunds samtal med ifrågasättande och argumenterande, vad jag tvungen att få säga min mening:

Ni politiker är de svåraste personer att prata med, ni håller bara på med era egna argument och har svårt att lyssna till oss andra.

Han tittade förvånat på mej och sa; Jag får nog be om en informationskasse av dej och så skildes vi åt.

Hela tiden, nya människor, nya frågor och nya svar, det går inte att återge alla händelser.

Det har varit 4 händelserika år i Visby under Almedalsveckan, fyra år med intressanta möten, upplevelser, minnen och samtal med människor.

Men det har också krävt mycket planering och förberedelser. Men all denna erfarenhet är roligt att ta med sig vidare i livet.

Efter 4 år tackar Sylve Söderström och undertecknad för oss, då vi inte kommer att delta kommande år.



Vi önskar Birgitta Arnell, övriga medarbetare och riksstyrelsen all lycka till kommande år.

Viss förnyelse och nya koncept är alltid bra, som kan fånga människors nyfikenhet efterfråga vår information.

Årets information som vi delat ut vägde ca 23 kg och med alla samtal och möten som det medfört, är imponerande.

Som avslutning vill jag ändå dela med mig om det som varit en röd tråd för mej:

- Att var representativ för ELRF är att visa förtroende till den du talar till och visa en självtrygghet.
- Att var ödmjuk och lyssna till deras frågor och använd inga pekpinnar.
- Att berätta med några korta ord hur elöverkänslighet påverkar dej och mej.
- Att ha kunskap hur vi bemöter andra människor, inger förtroende och förståelse.
- De flesta människor vi möter är helt underbara, men tyvärr finns även dem som ifrågasätter, fördömer och förnekar allt du säger.
- Att behåll lugnet, du får aldrig bli en förlorare, avsluta vänligt och gå vidare.

ATT TRO PÅ SEJ SJÄLV! /Egon Reiver.

### Jag hade även förmånen att få träffa Ann-Marie Lidmark i Visby Almedalsveckan,

förutom att Ann-Marie Lidmark är ny riksordförande för Tandvårdsskadeförbundet, är hon författare, biolog och folkhälsovetare.

A-M Lidmark har länge arbetat med folkhälsa, motion, matvanor och vikten av en bra näringsbalans i kroppen.

Orsaken är ofta kroppsliga obalanser som allergier, näringsbrister och felaktig tarmflora. Detta gäller inte bara ADHD och autism, utom även annan överkänslighet som el- och överkänslighet mot radiofrekventa störningar.

Boken är i första hand en vägledning och introduktion för dig som vill pröva alternativ till konventionell mediering, en bok som är lättläst och lyfter fram vikten av vår kost. /Egon R.



Foto: Egon R.

På hemresan var det övning med räddningshelikopter på den stora bilfärjan mellan Visby och Oskarshamn, ett spännande moment som man kunde följa direkt på plan 8 (soldäck)..

För er som är elöverkänslig och inte kan eller vill utsättas för all strålning ombord på färjan, beställ vid bokningen en hytt, som verkligen visade lågstrålade miljö, då hytten var omgiven med plåt i väggar, tak och golv. Jag mätte både EMF och mobilstrålningen i hytten både vid ut- och hemresa och med mätvärden som var mycket låga och helt acceptabelt.

/ Egon R.

### Föreningens bibliotek för medlemmar.

Låne-böcker:

Innan bubblan brister Örjan Hallberg

Mobikett... Sven Rollenhagen

Den självläkande människan  
Sanna Ehdin Anandala

Är de verkligen sjuka? Ann-Marie Lidmark

Spelet om 3G Mona Nilsson

Mobiltelefonins hälsorisker Mona Nilsson

Ett vackert fängelse Gunilla Ladberg

Mörkläggning Gunni Nordström

Kanariefågeln ryter  
Ingrid Franzén  
Margareta Dahlberg

Livskvalitet Alf E Sjöberg

Varsågod nästa Margareta Molius

Smärta i fokus Karin Öckert

Gluten och mjölk                      Micke Skribent

Att vara jordad                      Clinton Ober,  
S. T. Sinatra, M. Zucker

Bostad och hälsa                      Ragnar Forshufvud

**DVD:**

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.  
Av Helen Aastrup Samuels

För dej som är intresserad att låna någon av böckerna,  
var vänlig ring 073-058 40 88 och tala in ditt  
meddelande och vem du är eller skicka SMS.

Du kan även skriva brev till Marianne Aztor och  
berätta önskad bok m.m.

Som alternativ kan du även fråga efter den på ditt  
kommunala bibliotek, som bör ha den hemma eller så  
tar den hem den till dej. / Styrelsen.

Elöverkänsliga och Tandvårdsskadeförbundets årliga  
gemensamma medlemsmöte kommer att vara

**söndagen den 9 oktober, kl.14.00.**

**Plats Svarttorps församlingshem, Jönköpings  
kommun.**

**Föreläsning: Ann-Marie Lidmark.**

**söndag 28 augusti kl.13.00**

vid naturstation Ruppen, som tillhör Åsens by.

Vi träffas vid Naturstation Ruppen, som ligger vid  
sjön Ruppen. Här finns ingen el och miljön är  
lågstrålande.

**Föreningen bjuder på lunch, närmare upplysning  
av Marianne & Willis Aztor, telefon 073-058 40 88  
och tala in ditt meddelande, så återkommer Willis.**

Programmet för sommarträffen är inte klart i  
skrivande stund, men jag vågar lova en trevlig  
gemenskap, kort information och blandad  
underhållning.

Att mötas i bra miljö och trevlig samvaro är  
en viktig del för våra medlemmar och att även  
denna sommarträff vågar jag lova bli lika  
lyckad som tidigare år. Det är vi tillsammans  
som skapar en trevlig atmosfär.

Från länsväg 132 i Lekeryd, kör mot Linderås,  
förbi Svarttorp.

Framme vid Haurida, kör mot Bunn,  
efter ca 3 km, sjö på vänster sida, sväng höger  
in på skogsväg,  
efter ca 2 km är du framme vid Naturstation  
Ruppen.

Välkommen att höra av dig med din  
intresseanmälan senast 21 augusti  
Marianne & Willis på Tel: 073-0584088 eller  
Egon Reiver Tel: 0381-10110, e-post:  
[egon@reiver.se](mailto:egon@reiver.se)

***Välkommen, Styrelsen.***