

M E D L E M S – B L A D
Nr 3 - 2016



Ordförande har ordet:

Nu har det hänt som inte får hända, min hårddisk i min arbetsdator kraschade, helt död och mycket var säkerhetskopierat, dock inte från senaste arbetsperiod. Så kan det gå, när inte haspen är på!
Medlemsbladet var några sidor gammalt när det hände, men jag räknar med att hämta upp en del av det materialet.

Nu kör vi vidare och njuter av fulla drag av våren och kommande sommar 2016.
Mycket är på gång, sista helgen är det Förbundsmöte i Sörmland, inte så långt ifrån Hälleforsnäs.
Första veckan i juli är det åter dags med ett arbetspass i Visby under Almedalsveckan.
Jag önskar er alla en riktigt skön och behaglig sommar efter bästa tänkbara förhållande.



Ingrid Berggren och Martin Pall. Foto: Kjell O Berggren

**Mitt möte med Professor Martin Pall i Stockholm
2016-03-09--10**

Jag sitter vid vår fasta dator med hatt och dubbla halsdukar. En som skyddar min hals (sköldkörteln) och en som min man nyligen införskaffat från RTK. Den senare är elastisk och jag drar upp den över mitt huvud, under hatten. Varför? Jo, jag hostar vid datorn om jag inga skyddskläder har. Jag vill så gärna kunna

Sidan 1

använda dator och jag är en "tonåring" på Facebook, numera med flera grupper som skriver om elöverkänslighet (som det fortfarande kallas).

Så läser jag att Vågbytare och Strålskyddsstiftelsen bokat in och skrivit att Professor Martin Pall kommer till Sverige i mars! Jag ropar högt. - Martin Pall måste jag få se och höra live! Det är han som verkligen kan och vet vad som händer i våra celler när vi utsätts för EMF och kemikalier!

Törs du det säger min man Kjell? (som jag numera kallar Kasparov efter hans vinst av guldpokal i sin schackklubb). - Jag rullar in mig i allt vad skyddskläder som jag har och vi tar mätaren och mäter. Jag måste dit!

Kasparov drar ihop pannan i djupa veck och säger, - tänk på att du ska in i centrala Stockholm. Du vet inget om de värden som man har på olika ställen där.

- Jag tar ohälsan om jag så skall sova i tre dygn efteråt. Det som jag numera har betraktat som positivt mitt i eländet är att vid fara och färde så slår det lock för mina öron. Då vet jag att jag skall gå undan. Det är ofta olika mätvärden även i samma rum på olika platser. Kan vara för nära en nätuppkopplad smartphone. Vi har alltså hittat sätt att fly från viss strålning.

Kasparov bevakar mer än jag själv och han ser dessutom direkt på mig om jag reagerar för exponering av EMF. Det bekräftar min tidigare teori om att män beskyddar sin familj, det är deras största och viktigaste roll!

Den 9 mars på morgonen drog vi iväg med Forden. Vi skulle övernatta hos vänner som var förtrogna med min problematik. Allt förlöpte väl och väl framme parkerades i Valhallavägens allé. Vi gick sedan till Östermalmsskolan i god tid.

Vad händer? När vi står i dörren för att gå in i aulan kommer Professor Martin Pall! Han tittar på mig och jag tänker att han tror nog sig ha mött en muslimsk kvinna nu. Eftersom jag så envist tittade tillbaka så säger Martin: Who are you? Precis vad jag ville höra! Jag presenterade mig och sade att jag är en kvinna från södra delen av Sverige som ingår i Professor Martin Palls fan-club.

Direktkontakt! Han ställde frågor om mina skyddskläder och menade att det var mycket klokt om jag kände att det fungerade. Flera borde ha skydd för huvud och hjärta. Jag sade också att av det jag hittills läst av vad han skrivit så är det svar på mina frågor som kommer vid exponering och som ger olika reaktioner (syndrom). Han berättade att det

som nu skulle presenteras var relativt nytt från hans senaste "Paper".

Det jag särskilt funderat över är om min tid som narkosköterska kan ha spelat någon roll i detta med min elöverkänslighet. Jag mådde väldigt dåligt av att söva och då användes ju alltid lustgas (N₂O) och vätskor som förgasades som nersövningsmedel. Man satt hela dagar och sövde, med undantag av lunchrast. När man konstaterat att narkosjuksköterskor var den grupp som fick flest spontanaborter kom luftutsugningsfunktioner som vi kopplade till sövningsmaskerna och runt patienten. Dessutom började man med ryggbedövningar för operationer från midjan och nedåt. Det skulle vara skonsammare för patienterna.

Innan vi for hemifrån hade jag skrivit ett brev till Martin Pall som jag sade att jag skulle överlämna dag två. Han blev förvånad och hans deltagande med "Närvarande" gick inte att ta fel på.

Martin Pall och jag utbytte även några andra funderingar och jag svävade in i aulan med Kasparov och en väninna som vi inbjudit.

Seminariet var på väldigt hög nivå och mina engelska kunskaper räckte inte till för att förstå allt det som Martin förevisade. Skisserna som han visade med olika kemiska cyklar gav dock direkt information om hur komplext allt är. Även att Kväve som finns i lustgas är involverat nu i form med utveckling av nitrit. Att EMF ger skador på calciumjonkanaler är klarlagt i många upprepade vetenskapliga forskningsresultat och när man som Martin Pall uttryckte är "damaged from EMF" så vet man hur det känns. Tyvärr är det ännu mer komplext att få okunniga att förstå det komplexa syndromet.

Dessutom är det mycket individuella syndrom vilket Martin Pall påpekade. Det är också andra sjukdomar, mycket individuella. Dag ett handlade mycket om hjärtats sinusknutas känslighet för calciumläckage och också hjärnans och nervsystemets känslighet. Därav många olika besvär som har samma orsaksbakgrund. Dag två var mer inriktat på fem av 16 olika diagnoser varav EMS (Electro Magnetic Sensitivity) var en av dessa, låt mig här få påpeka diagnoser. Jag noterade att Martin Pall tog upp känsligheten för ögonen/EMF och att han blev särskilt lågmäld och allvarlig när han beskrev ökningen i USA av diagnosen ADHD. De diagnoser han dessutom berörde var infertilitet, inflammationer och hjärnans känslighet.

Eftersom seminarierna inspelades så hänvisar jag i övrigt till <http://www.vaken.se/prof-martin-pall-hur-mobilstra%cc%8alning-wifi-emf-skadar-oss/> så att var och en därmed kan "gå på seminarierna", eller låta någon som klarar dator förklara.

En resa är minst tre resor. Tiden innan med planering och tankar vad som kan hända, resan med händelseförlopp, och efterbearbetningen. Allt gick bra i Stockholm, bättre än jag kunnat ana. Efter

hemkomsten har jag sovit, bearbetat, sovit och nu formulerat ner mina tankar.

Ett stort varmt tack till arrangörer som medverkat till att jag och de som var där, fick möta Professor Martin Pall live!

Jag är fortfarande upprymd fem dagar efter mötet. Professor Martin Pall kan det han talar om.

Ingrid Berggren, Jönköping

Den planerade utställningen på ABF i

Värnamo 4/4 – 22/4 fick tyvärr ställas in p.g.a hälsoskäl. Det hade varit mycket runt omkring och min kropp signalerade att jag fick varva ner under några veckor och ta det lite lugnare. Nu är allt o.k igen, men det gäller att planera med omtanke.

7 april var jag inbjuden till studiebesök till Furulundsskolan i Mariannelund. Vid dörren hälsade rektorn på skolan Tomas Erazim mej välkommen.

För er som läst om vårt årsmöte 2016, känner säkert igen Tomas, då han var vår årsmötesordförande i år.

Furulundsskolan i Mariannelund är en Fk-9 skola och tillhör den östra delen i Eksjö kommun.

För årskurs 7-9 kommer eleverna även från närliggande samhällen och kringliggande landsbygd och skolan har ca 220 elever, ett stor del av eleverna är även utlandsfödda.

Efter lite samtal med varandra gick vi en liten runda på skolan för att träffa lärare och elever. Första besöket var i en klass, där läraren var elöverkänslig. Hon berättade hur det hade uppkommit och vilka åtgärder som var gjorda för att hon skulle kunna fortsätta arbeta som lärare på skolan.

Mycket intressant när viljan finns för att just åtgärda de problem som kan uppstå för personal och även elever, som känner av EMF och trådlös teknik.

Nästa besök var hos skolsjuksköterskan, där vi talade kring hälsoläget hos eleverna och personalen, hur de kan påverkas av den trådlösa teknik som ändå finns på skolan. Jag fick här möjlighet att dela med mej information om strålning från trådlös teknik och de hälsorisker som det kan medföra. När man såg en fina och trevliga miljö mellan elever, lärare och rektor, var det en helt annan bild än den vi ser från olika TV-inslag.

Det vilande en fin atmosfär, en glädje som smittade av sig – så finns det skolor som fungerar som skolor ska göra.

Som avslutning hade jag med mig en elektrosmog mätare, ED78S från föreningen, som Tomas E. ska låna under våren för att mäta upp strålningen i lektionssalar m.m. och innan sommaren är det tänkt att vi ska träffas och gå igenom mätresultat, se om eventuella åtgärder m.m.
När man har roligt går tiden fort, ca 1½ timme var till ända och för mej var bara att tacka för ett mycket givande och intressant studiebesök.
/ Egon Reiver.



Barnen behöver en strålningsfri skola

Skolverket överlämnade den 4 april 2016 en rapport på uppdrag av regeringen om nationella IT-strategier för förskola, förskoleklass, fritidshem och den obligatoriska skolan till utbildningsminister Gustav Fridolin.

Enligt uppdraget ska förslagen bland annat innefatta strategier för en kritisk, säker och ansvarsfull IT-användning.

Skolverket säger ändå inte något om de hälsorisker och risker för försämrade inlärning och studieresultat som satsningen kan medföra om man inte beaktar valet av teknik och teknikens baksidor.

De flesta skolor och förskolor i Sverige har i dag infört trådlösa nätverk. Surfplattor och bärbara datorer kopplas oftast upp trådlöst mot internet när de används i undervisningen. Det medför en mycket hög exponering för barn och lärare för mikrovågsstrålning som sedan 2011 är klassad som möjlig cancerframkallande av IARC.

Strålningen har bland annat i upprepad forskning visats försämra inlärning, koncentration och minne dvs tekniken i sig kan leda till försämrade skolresultat. Dessutom visar både forskning och erfarenhet att det

är vanligt att strålningen orsakar huvudvärk, ökad stress, yrsel, sömnsvårigheter och andra besvär kopplade till psykisk ohälsa. Utöver dessa effekter visar en stor mängd forskning på mycket allvarliga hälsokonsekvenser, bland annat att strålningen främjar cancer. Hundratals vetenskapsmän och många specialistläkare varnar också för allvarliga hälsokonsekvenser av en ogenomtänkt och oreglerad användning av trådlös teknik i skolan och förskolan och bland barn generellt.

Tyvärr ser vi att både studieresultat och den psykiska ohälsan försämrats mycket bland barn och ungdomar de senaste åren. Den negativa utvecklingen sammanfaller tidsmässigt med utbyggnaden av trådlösa nätverk och ett ökat antal trådlöst uppkopplade surfplattor och datorer i skolan och i barnens hemmiljö.

Det är dags att regeringen lyssnar på de vetenskapsmän och läkare som varnar för riskerna med den exponering för mikrovågsstrålning som den trådlösa tekniken innebär. Chockerande nog finns det i dag inte en enda undersökning som friskriver tekniken från hälsokonsekvenser då en hel klass av barn dag efter dag sitter vid trådlöst uppkopplade datorer. Tvärtom har vi flera rapporter från såväl lärare och elever om att de inte längre kan vistas i skolan pga svåra hälsoproblem.

Ett klokt beslut innan regeringen går vidare med denna satsning är att överväga hur man kan använda IT i skolan utan allvarliga negativa konsekvenser för barnens hälsa och studieresultaten. Det är dags att barnen får en strålningsfri skola, fri från onödigt och skadligt mikrovågsstrålning! Det vilar ett tungt ansvar på de beslutsfattare i central position om man blundar för fakta om allvarliga hälsokonsekvenser som berör en hel generation barn och ungdomar. Att välja trådlös överföring i stället för kablar riskerar barnens hälsa och kan på lång sikt leda till omfattande hälsoproblem bland dem som tidigt utsatts för strålningen från trådlösa nätverk.

Gunilla Ladberg, fil.dr. i pedagogik, föreningen Vågbrytaren
Rainer Nyberg, professor emeritus i pedagogik

Åsa Sköld, fd lärare gymnasiet biologi, kemi
Malin Törnqvist, IT-konsult, Civ.ek, Jurist.
Ingrid Berggren, narkossjuksköterska, vårdlärare, vård- och säkerhetsutvecklare

Ander Sjölund, Key Account Manager, Energy
Katharina Krusell, Strålskyddsstiftelsen
Mona Nilsson, Strålskyddsstiftelsen

Till Skolminister Gustav Fridolin!

Med anledning av Skolverkets förslag om nationella IT-strategier för förskola, förskoleklass, fritidshem och skolan till regeringen skriver Gunilla Ladberg, fil. dr pedagogik och Rainer Nyberg, professor emeritus i pedagogik m.fl. att "ett klokt beslut innan regeringen går vidare med denna satsning är att överväga hur man kan använda IT i skolan utan allvarliga negativa konsekvenser för barnens hälsa och studieresultaten. Det är dags att barnen får en strålningsfri skola, fri från onödig och skadlig mikro vågsstrålning! Det vilar ett tungt ansvar på de beslutsfattare i central position om man blundar för fakta om allvarliga hälsokonsekvenser som berör en hel generation barn och ungdomar".

Debattartikel publicerad i *Barometern* och *SVT Opinion*. Källa: Mona Nilsson

Hej Torsten Augustsson, SSM!

Det var ett tag sedan jag hörde av mig och nu måste jag återkomma.

Orsaker

1. Jag har varit live och lyssnat på Professor Martin Pall (Se bild, är klädd med strålskyddskläder)

2. Det är nu 1910 personer som skriver på Facebook sina sorgliga erfarenheter omkring mobilstrålning och barn. Det tillkommer nya varje vecka och gruppen har funnits sedan oktober 2015. Det finns dessutom två andra grupper.

3. Jag hjälper och stöttar 4 drabbade som är i yrkesaktiv ålder och som kämpar för sin hälsa (De tål inte masternas strålning eller DECT-telefoner mm) De blir sämre i närhet av exponeringsfaktorer.

4. Det får inte fortsätta med denna vansinniga utveckling av trådlöst ex. smart meter, chip insatta hos gamla, trådlösa larm hos gamla (allt bygger på trådlöst inom äldreomsorgen), trådlöst i skolorna etc.

5. Den äldre modellen av DECT måste förbjudas (Vi är nu framme vid 36 familjer i vår bekantskapskrets som har besvär och sjukdomar som direkt kan relateras till DECT) eftersom jag känner hur kraftigt DECT strålar och påverkar. Denna lilla usk. är gjord med frågan: Har ni gammal typ av DECT-telefon?

6. Man måste gå ut med varning och instruktion om hur mobiler kan användas för att minska strålning emot sig själv och andra, ex. headset med luftslangar, ringa där nätverket är starkast, inte hålla i mobilen när man skickar sms eller mms, aldrig hålla telefonen mot kroppen och helst använda högtalarfunktionen, aldrig

uppkopplad mobil i sovrum, aldrig telefonen i byxfickor eller i bröstfickan vid hjärtat, stänga till flygläge nattetid och så fort det är möjligt, mobil-och WiFi-fria busslinjer, tågkupéer mm

7. Man måste inse att det finns människor *som är känsliga för EMF dvs har EHS eller EMS och bidra till att hjälpa dem (oss)*

8. Det finns mycket mer att föreslå men detta är en början

9. Börja NU!

Jag bifogar distriktsläkaren Lena Hedendahls egen forskning (Jag vet inget ang. publicering men troligen tar man (SBU) inte emot och godkänner något som är så klokt) samt sammanfattning av Martin Palls resultat. Han är dock mycket dokumenterad och publicerad i USA. Han har fått nio olika utmärkelser. En fantastiskt ödmjuk man.

Torsten Augustsson, du och ni på SSM måste lyssna, förstå och agera på rätt sätt, och ändra på den inriktning som nu råder v g gränsvärden, tillåtelse och information för EMF.

Jag vädjar! Tänk om!

Vänligen!

Ingrid Berggren
036-860 55 13

Svar från SSM:

Hej Ingrid

Tack för ditt brev till

Strålsäkerhetsmyndigheten (SSM).

SSM har tagit del av dina synpunkter.

Vänliga hälsningar Sara Sundin

Kommentar: Mycket bra skrivet till SSM, med rätt information och målsättning. Ingrid med fler är just de eldsjälarna vi behöver i länsföreningar och i förbundet.

Man blir varm i hjärtat när det finns krafter och energi som arbetar i rätt riktning för de svaga rättigheter.

När samhället, myndigheter, företag och ekonomiska intressen och industrin ignorerar och förnekar verkligheten och den lilla människan, då finns inte mycket kvar av förståelse och empati.

Man kan bara hoppas på att uppförsbacken snart ska börja plana ut, många är idag trötta och slitna av sin överkänslighet. / Egon R.

Vad vi än tycker, så påverkas vi av den mobila strålningen.

Vid olika tillfällen är jag på platser där enbart trådlös teknik existerar. Vid ett flertal tillfällen har jag tagit upp problem som trådlös teknik kan skapa, om orsak och verkan. Det intressanta är att många lyssnar till det som jag säger, men hur mycket som stannar kvar i ”knoppen” på dem framgår inte. Efteråt kan man ställa frågan om de förstod vad jag berättade om när man hör deras sätt att tänka och resonera, världen är full av överraskningar?



I vintras gick jag en kurs i släktforskning, där den nya tekniken är fantastisk. Att sitta och bläddra i gamla kyrkoböcker digitalt från förr i nutid och läsa om gamla förfäder, är både spännande och intressant. Mycket kommer fram som jag inte har haft den blekaste aning om eller något som poppar i bakhuvudet.

Däremot blir man mycket förvånad, när man ser att det fasta datanätet är fränkopplat i kurslokalen och att endast Wi-Fi används för nätuppkoppling. Idiotiskt!!!! Vad ska man säga, ren okunskap? Att avveckla ett bra trådbundet nät och ersätta det trådlöst, här används ingen miljökonsekvensbeskrivning, här är bara ”pang på rödbetan”!

När jag började jobba med dator teknik för många år sedan, fick jag lära mej, ”skit in – skit ut”, och så fungerar stora delar av vårt samhälle idag, ingen vill inse någon fara runt hörnet, bara se en glänsande framsida av en enastående teknik. / Egon R.

26 april Årsmöte på HSO i Jönköping.

Ca 25 personer från olika föreningar var samlade till årsmöte på HSO, till inbjuden mötesordförande var Maria List Slotte, som till vardags arbetar som handläggare och även sekreterare i Länsrådet för funktionsnedsatta (LFF) i Region Jönköpings län. Maria berättade om arbetet med LFF och om övrig handläggning av funktionshinderärende på Regionen. Därefter följde sedvanliga årsmötesförhandlingar. Omval av samtliga ledamöter, ersättare, valberedning och revisorer.

I pausen bjöds på kaffe/te och smörgåstårta.

/ Egon R.

Sidan 5

4 maj. Möte med det nya kommunalrådet Joakim Lindström i Eksjö.



Innan Joakim Lindström blev kommunalråd, har han varit butikschef, politisk ordförande och nu senast som fastighetsjurist vid Svenska Kyrkan i Uppsala. Vi har träffats ett par gånger vid möten i KFR, Kommunala Funktionshinder Rådet i Eksjö.

På Folkhälsomyndighetens hemsida finns detta bl.a. att läsa om elöverkänslighet:

Besvär varierar och beskrivs olika av olika personer

Elöverkänslighet är ett antal icke-specifika symtom som påverkade personer kopplar till exponering för elektromagnetiska fält, EMF. De vanligaste symtomen är rodnad, stickande eller brännande känsla i huden, utmattning, trötthet, koncentrationssvårigheter, yrsel, illamående, hjärtklappning och matsmältningsstörningar. Besvären beskrivs olika av olika personer och kan variera i svårighetsgrad mellan individer.

Kommentar: Hur ska man bäst skapa förståelse och förtroende hos myndigheter, politiker och sjukvård med flera, för att de ska förstå innebörden av vad överkänslighet av EMF och den strålningen från trådlös teknik och master/basstationer innebär? Att ta det på fullaste allvar och ha med det som en konsekvensbeskrivning vid all planering av boende, allmänna platser och lokaler, allmänna kommunikationsmedel m.m. Det är inte mer konstigt än att det lägger in övriga allergiproblem i sin miljökonsekvensbeskrivning. Vi måste skapa en ömsesidig förståelse, att ge och ta för att komma vidare. Många lyssnar på oss, en del förstår och visar empati, men de flesta ignorerar tyvärr eller vill helt enkelt inte förstå. / Egon R.

Föreningens bibliotek för medlemmar.

Böcker:

Innan bubblan brister	Örjan Hallberg
Mobikett....	Sven Rollenhagen
Den självläkande människan	Sanna Ehdin Anandala
Är de verkligen sjuka?	Ann-Marie Lidmark
Spelet om 3G	Mona Nilsson
Mobiltelefonins hälsorisker	Mona Nilsson
Ett vackert fängelse	Gunilla Ladberg
Mörklägning	Gunni Nordström
Kanariefågeln ryter	Ingrid Franzén Margareta Dahlberg
Livskvalitet	Alf E Sjöberg
Varsågod nästa	Margareta Molius
Smärta i fokus	Karin Öckert
Gluten och mjölk	Micke Skribent
Att vara jordad	Clinton Ober, S. T. Sinatra, M. Zucker

DVD:

Gilla läget, om att vara elöverkänslig.

Av Helen Aastrup Samuels

För dej so är intresserad att låna någon av böckerna, var vänlig ring 073-058 40 88 och tala in ditt meddelande och vem du är.

Du kan även skriva brev till Marianne Aztor och berätta önskad bok m.m.

Som alternativ kan du även fråga efter den på ditt kommunala bibliotek, som bör ha den hemma eller så tar den hem den till dej. / Styrelsen.

För dej som har något att berätta, eller bara vill tycka till.

Skriv ner några rader och sänd till Egon Reiver via mail eller brev, eller någon annan i styrelsen, så kan vi publicera ditt bidrag i kommande Medlemsblad. Välkommen och hör av dej.

/ Styrelsen

Dela gärna med dej av vårt medlemsblad digitalt, det finns att hämta upp på www.elkanslig.se / Styrelsen